



# 目錄

導論.....	2
1. 什麼是靈修神學？.....	14
2. 旅程和目標.....	36
3. 悔改歸信.....	60
4. 三位知識份子不同的靈性之旅.....	80
5. 八大致命思想.....	100
6. 靈性生命的進程.....	122
7. 靜思默念.....	148
8. 默想大自然.....	166
9. 默想聖經.....	188
10. 神祕主義神學.....	210
11. 基督教教義和靈性生活.....	228
索引.....	243