

# 目錄

廖序.....	v
譯者序.....	vii
前言	/ 01
第1章 這與母親有什麼關係？	/ 07
第2章 疏離型母親	/ 25
第3章 成長之路：重建連結	/ 49
第4章 易碎型母親	/ 75
第5章 成長之路：整合全人	/ 99
第6章 控制型母親	/ 125
第7章 成長之路：獨立自主	/ 153
第8章 獎盃型母親	/ 177
第9章 成長之路：作真實的自己	/ 203

第10章	老闆型母親	/ 227
第11章	成長之路：作成年人	/ 251
第12章	信用卡型母親	/ 277
第13章	成長之路：成熟離家	/ 297
第14章	給女性們	/ 321
第15章	給男性們	/ 341
第16章	現在當如何？	/ 365
附註	.....	372
關於作者	.....	373

