

# 目錄

前言	面對及處理婚姻中的背叛	01
第一部分	基本而重要的認識	
	01   即使心如刀割也要坦承受傷	06
	02   婚外情不是不可饒恕的	14
	03   將自己和對方都交在上帝手中	18
	04   饒恕是一個需要時間的過程	24
	05   請記得耶穌能夠更新一切	28
第二部分	能夠改變生命的實用策略	
	06   面對自己的本能反應	34
	07   放慢步調並尋求輔導	36
	08   與配偶設定界限	40
	09   省察你的內心	44
	10   不必為配偶外遇負全責	50
	11   坦誠地溝通	54
	12   提出正確的問題	60
	更新關懷輔導系列	68