

目錄

前言 在上帝幫助下成長並得醫治 01

第一部分 基本而重要的認識

01 | 上帝會醫治你 08

02 | 從你和上帝的關係開始 12

03 | 上帝了解你的悲傷 16

04 | 改變你的焦點 26

05 | 勝過羞愧 36

06 | 勝過憤怒與苦毒 42

07 | 承認並處理你的罪惡感 52

第二部分 能夠改變生命的實用策略

08 | 一天的難處一天當 60

09 | 如何幫助你的孩子 64

10 | 可以再婚嗎？ 72

11 | 尋求幫助 78

附註 82

更新關懷輔導系列 84