

目錄

前言	受害者的醫治及盼望	01
第一部分	基本而重要的認識	
	01 你的身分大過於你曾受虐的事實	12
	02 你的故事大過於你曾受過的傷害	16
	03 救贖你的故事	20
第二部分	能夠改變生命的實用策略	
	04 上帝會帶來改變	28
	05 正視你的經歷	32
	06 用詩篇55、56及57篇來 表述你的經歷	42
	07 大聲禱告呼求	50
	08 你對於虐待的反應	54
	09 你對失虐者的反應	60
	10 復原的過程需要團體的參與	68

11 每次漸進一小步.....	72
12 不僅僅止於復原.....	78
更新關懷輔導系列.....	82