

目录



推荐与介绍 / v

作者序 新时代、新版本 / ix

译者序 / xvii

第一部 形像携带者

第 1 章 不可见的成为可见的 / 3

第 2 章 我们是镜子 / 11

第二部 单元与多元

第 3 章 肢体各有所司 / 25

第 4 章 多样性：生命的丰富 / 39

第 5 章 合一：归属感 / 51

第 6 章 集体合作的佳绩 / 65

第三部 外在与内在

第 7 章 皮肤：感觉的器官 / 83

第 8 章 人体之窗 / 97

第 9 章 最可靠的感官 / 113

第 10 章 骨骼：必要的支架 / 125

第 11 章 骨骼的成长 / 139

第四部 生命的证据

第 12 章 血液：生命之源 / 157

第 13 章 智慧之血 / 175

第 14 章 气息：吸入与呼出 / 189

第 15 章 身体的动作 / 201

第五部 疼痛的语言

第 16 章 保护性的感觉 / 219

第 17 章 统合者 / 229

第 18 章 慢性疼痛 / 243

第六部 身体的指挥官

第 19 章 大脑：魔法织布机 / 259

第 20 章 恢复的形像 / 273

第 21 章 指导的层次 / 287

第 22 章 上帝的形像 / 301

第 23 章 同在 / 311

附录一 讨论指南 / 321

附录二 作者简介 / 339

