

目錄

序 言	1
一、我死也不能原諒他	3
二、寬恕的真諦	15
三、如何寬恕	27
四、及時寬恕	39
五、斬龍英雄——愛心	51
六、與虎同室	63
七、和盤托出？	83
八、寬恕與自由	97
九、防微杜漸	111
十、你眼中的樑木	121
十一、管它去呢！	135
十二、推己及人	147
十三、左臉乎？右臉乎？	159