

## 给渴慕成长的你

给渴慕成长的你：

首先，我要恭喜你并欢迎你加入了神属灵的大家庭中，成为神的儿女，是这家庭中的一分子。当我们接受耶稣基督以后，在祂里面我们成了新造的人（林后 5：17），故我们的一举一动必须有新生的样式（罗 6：4）。另一方面圣经也比喻刚信主的人为「才生的婴孩」（彼前 2：2），是可爱的、讨人欢喜的。但婴孩却有他另一面欠缺，即幼稚，不晓得分辨好歹，易受骗和改变，不稳定，不会自立，要依靠别人……。故在婴孩出生后，随着时间的流逝，他应该有成长的表现才算正常、健康。否则一生一世都是如此「可爱、讨人喜欢」，那么就非常可悲了。

同样地，我们的属灵生命也必须有成长的表现才算正常、健康，否则这生命必定是有问题的。然而，正如婴孩的生命需要经过长时间悉心的栽培、养育才会有理想的成长，属灵新生命的成长也是一样，惟靠神所预备的属灵方法去栽培、养育，使灵性渐长，一个出生后的属灵婴孩才能「长大成人，满有基督长成的身量。」（弗 4：12 下）

现今，我愿意成为你的栽培者，在你的生命成长中，付出时间、精神、爱心等代价，与你共同迈向成长之路，希望你能把握这机会，接受栽培。相信你的属灵生命必然会长。

在此，我对你有些期望：

1. 渴慕追求：彼得前书 2 章 2 节说：「要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以至得救。」主耶稣也说：「饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。」（太 5：6）所以，渴慕灵命长进的心志是受栽培者首要的条件。
2. 谦卑领受：雅各说：「神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。」（雅 4：6）一个骄傲的人，以为什么都懂，就不肯谦卑受教，灵命就不会成长。
3. 顺服权柄：希伯来书的作者劝勉那些学习者，务必顺服那些教导他们的领袖（来 13：17）。顺服是渴慕和谦卑的表现。当然，错误的道理和不符合圣经的教导，以及滥用权柄，是我们不应该顺服的。
4. 认真学习：你应立下心志，绝不随意缺课、迟到或早退、马虎敷衍；却要按时完成作业。
5. 肯付代价：没有一件事情的成功，是不需要付代价的。灵命的成长也不例外。灵命成长的快慢和程度与我们学习所付出的代价成正比。代价付得越多，成长就越快和越多。越少付代价，成长就越少和越慢。

最后，愿神与你同在，开始这成长之路。

愿与你同成长的，

敬上

# 前 言

在约翰福音10章10节里，耶稣说：「我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。」但是多数人拒绝接受基督和祂所赐的永生。同样可悲的是，有些人已经接受祂为救主，是已经出死入生了，却未能经历这丰盛的生命。圣经形容这种基督徒为「基督里的婴孩」（林前3：1）。

这本圣经栽培课程是为了以下的几种情形而写的：

1. **造就自己**：帮助自己灵命成长，能真正拥有基督所应许既喜乐、又丰盛的生命。
2. **装备其他信徒**：装备其他基督徒，学会使用「丰盛生命」这本书，并以一对一的方式，训练初信主，却有心追求的基督徒。

## 课程说明

请按本书的编排次序研读此课程，因每一课的内容都是根据上一课所讨论过的资料而来。每一课均分三部分：课文，习题，以及该背诵和该读的经文部分。

做习题之前，至少应详读课文一次。

做习题时，先读问题，然后查看相关经文。大多数的习题为是非题，还有填充题，选择题，以及配合题。

另请预备一本活页笔记本。将你的答案写在笔记本上，按以上同样次序将每一个答案写下。

在开始上课的同一天，就要开始背诵经文。你自己可制作背经卡，要每天复习，费时不必多，但很重要；很多人觉得上这课程时，背诵经文一事使他们受益最多。背经文的秘诀不外复习、复习、再复习。

这课程不仅是为个人研读设计的，同时也适合用来训练信徒能在教会中以一对一方式栽培初信者。这课程对出外服兵役者或学子也会很有帮助。





## 第二课 细心照顾

你一旦接受了祂为救主，你便是诞生在宇宙最富足的家庭中，不仅在今世，在来生你也可以承受许多意想不到的特权和美好的产业（彼前1：3，4）。

不论你在世上有多高的地位或受过多么好的教育，你必须记住，目前自己不过还是个属灵的「婴儿」，你的当务之急就是要成长（彼前2：2，3；林前3：1）。

从以下这些课文里，你要去发掘、承受、使用、分享你所该得的产业。但正如一个继承人常常需要等到年满二十一岁才能取得继承权；同样地，你也必须先是在灵里成长后，才能承受你从神那里所得来的产权。

当婴儿刚诞生时，他的父母所关心的，不是他们孩子将来的房产、地产、教育、职业，或找配偶、生子等事，他们最关心的是几项眼前的需要：

### 一、预防疾病

医生和护士会尽可能使初生的婴儿不感染病菌。身为属灵的新生儿，你也必须防御撒但的攻击。撒但会因失去国度中的一个成员，而忿怒不已，他现在定会想尽办法使你在世人面前犯错，撒但喜欢看基督徒犯罪、失败。

#### 打预防针

由于医生知道某些疾病的存在，所以当婴儿身体尚健康时，他就会预先注射疫苗，使身体能对抗这些病菌。

#### 警告

在信主的头几天或头几个星期里，你最容易感染那些阻挠你属灵生命成长的疾病。许多基督徒灵命的成长就是在这个阶段时受到阻碍，因而成为属灵的矮人。



## 二、预防疑心病

撒但通常会先用怀疑来攻击你，他主要的阴谋是想说服你——神并不善良。

### 症候

#### 缺乏安全感

一个婴儿需要感受到安全和被爱。可是撒但会企图让你对神在你身上完成的救恩起怀疑。他会时常对你耳语：「你不至于认为只要相信并接受耶稣为你的救主，就可以得救吧？你必须做更多的事才能除掉你的罪，得以进入天国。」面对这样的声音，你该怎么办呢？请注意神的话语，并要坚信祂的应许。

神应许的是什么呢？约翰壹书 5 章 11~12 节说：「这见证，就是神赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了神的儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。」这是本课要背诵的四段经文中的第一段。要你背诵经文，可能像小孩子讨厌打针一般难受，不过很快你就会发现，将经文藏在心里的价值（诗 119：11），这正是用来抵挡撒但攻击的宝剑。

#### 太软弱

撒但不久还会用另一种念头来反击你，他会说：「好吧！就算你有了永生，但一定无法活出应有的生活形态。你如何面对这个罪（撒但会从你的记忆中挑出一种罪来）？你无法克服它吗？然而神对你会有很高的期望，何不趁早放弃你的信仰？试也无用，你太软弱了。」但再一次，你要学习依靠神的应许和祂的信实。哥林多前书 10 章 13 节说：「你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。」（可随身携带自制的这些经文卡片，利用休闲时间反复温习。）



## 常遇困难

如同幼儿经常走偏，跌在泥泞中，同样，基督徒有时也会落在罪中。撒但从不放过这种机会，他立刻会让你这样想：看看你做了什么事；一个基督徒不应有这样举止的，圣洁的神再不会理你了；但是，正如慈爱的父母会抱起哭泣的小孩，擦净他手中的泥泞，我们的天父也曾赐我们一奇妙的应许：

神怎么说的？约翰壹书1章9节：「我们若认自己的罪，神是信实的、是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。」

## 需要照顾

婴儿是非常无助的，父母必须无微不至地供应他、照顾他。因此，为要抵挡撒但的欺骗与他对神的控告，我们应抓住神宝贵的应许为依据。约翰福音16章24节：「向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。」求神用这节经文帮助你牢记祂的话语。每次练习背诵经文时，开始和结束时最好都背出章节。背经文的秘诀就是不断复习。

大致说来，你个人的心态影响了灵命成长的速度。

## 两个建议：

1. 学会属灵的「打嗝」，把碰到的一些小问题嗝出来。

就如每个小孩迟早都会感到疑惑，开始发问：「我是从哪里来的？我是怎么生出来的？我真是父母亲生的吗？还是领养的？我真是属于他们的吗？」神的儿女也同样会有类似的疑问。

你可将问题请教教会中的牧者或弟兄姊妹，相信他们是很乐意帮助你面对你的问题的。

2. 学习存记神的话（圣经），以克服你的困难。

大部分人在开始背经时都会遇到困难，它像其他的技能一样，需要反复练习。正如你非得勤奋工作，不断练习，不然你

就不能成为一位好的医生、明星球员或任何有专长的人。

愈多背诵经文，就会愈容易背。背诵经文并不需要太多的时间，反而能帮助你学习节省时间，因为你会利用到一天中经常被你浪费掉的那些时刻。那些实在忙得找不出时间去参加其他任何方式查经的人，也可以藉背诵经文而得到好处。

在读经时要联想到，不同的经文可以如何在生活上应用，则更能帮助我们的背经。

拿些小卡片写上你要背的经文和章节，每段经文用一张卡片，大部分的经句都可以写在2×3吋的卡片内。抄写经句会帮助你记忆，加倍的福分会临到那些全心与神同背经文的人。

### 三、对抗下列疑心病的预防针

神赐给每位重生得救者的五样确据，用来对付撒但的攻击，使我们免除怀疑：

1. 怀疑有否得救时，背约壹5：11，12（得救的确据）。
2. 怀疑能否胜过试探时，背林前10：13（得胜的确据）。
3. 怀疑罪是否已得赦免，背约壹1：9（赦罪的确据）。
4. 怀疑神是否眷顾，背约16：24（祷告蒙应允的确据）。
5. 怀疑神是否引领，背箴3：5，6（引领的确据）。

### 本周应背诵的经节：

约壹5：11~12

约壹1：9

## 习题

1. 你已认识主耶稣基督，也已接受祂为你个人的救主。祂所赐给你的是（约14：6；加2：20；约壹5：11）：——  
（选正确或最接近的答案）  
 新的机会  
 祂的生命  
 新的规条
2. 约翰福音3章18节说，过去你是\_\_\_\_\_的人。
3. 约翰福音10章28节说，如今你有\_\_\_\_\_。
4. 约翰福音5章24节说，基督徒有一天将要被定罪。…………… 是/非
5. 神要你清楚知道，你是否已有永生（约壹5：13）。 是/非
6. 约翰福音6章37节耶稣说，那些不太坏的人都可以到祂那里去。…………… 是/非
7. 耶稣说祂的羊永不会灭亡（约10：28）。 …… 是/非
8. 没有任何困难、忧虑或任何其他遭遇能使我们与基督的爱隔绝（罗8：35~39）。 …………… 是/非
9. 你可能从基督的手里被夺去（约10：28）。 … 是/非
10. 当你是基督手指的一部分时，你还会从祂的指缝中滑落吗？（林前12：13；弗5：30：身体，骨、肉） …………… 是/非
11. 神有意让一些信徒失落（约6：39）。 …………… 是/非

12. 谁是耶稣的后盾，使祂的羊有双重保障（约10：29）？  
\_\_\_\_\_
13. 我们的救恩是靠着谁的能力保守（彼前1：5）？\_\_\_\_\_
14. 圣灵与基督徒同在，并引领、保守基督徒的生活直到何时（约14：16，17）？\_\_\_\_\_
15. 约翰福音14章16节和17节论到圣灵时，也说，「他常与你们同在，也要\_\_\_\_\_。」
16. 因神从不说谎，我们可以深信祂的应许（民23：19）。…………… 是/非
17. 罗马书10章17节教导我们，永生的确据是根据：  
 你的感觉  
 你立志改善  
 神的话  
 你的善行  
 你是教会会员
18. 如果你不相信神为祂儿子所作的见证，就是将神当作\_\_\_\_\_（约壹5：10）。
19. 你成为基督徒之后，神并不期望你的生命有所改变（约8：11；林后5：17）。…………… 是/非
20. 耶稣应许赐下平安和喜乐给信靠祂的人（约14：27；15：11）。…………… 是/非
21. 约翰福音8章31节告诉我们，如果你是祂的门徒，你会常常\_\_\_\_\_。
22. 神用什么方法来改变你的生命（约15：3）？\_\_\_\_\_

23. 你应将神的话放在哪里 (诗119 : 11) ? \_\_\_\_\_

24. 你可以如何向基督表示你的爱 (约14 : 21) ? \_\_\_\_\_

25. 耶稣在约翰福音 13 章 34~35 节说，众人会因此认出你们是我的门徒，如果你们遵守以下这条新命令——

什一奉献

星期天去教会

彼此相爱

26. 只有牧师和主日学老师有责任去传福音 (约 20 : 21) 。 ..... 是 / 非

若你已背诵了本周的经文，试默写出来：

约壹 5 : 11~12

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

约壹 1 : 9

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**下周功课：**

阅读「定时进食」一文及做习题。