

陪讀聖經

淺談

引言 一般而言，要幫助初信者或信徒建立穩定而有效的靈修生活，是一項艱辛的屬靈工程。不是憑著上一堂「如何靈修」的課；或讀一本有關「如何靈修」的書籍；或憑著您告訴他：「你要靈修，可從約翰福音讀起。」他就懂得靈修了！或許有人可以因此而建立起他們的靈修生活，為此我們感謝主。但面對更多「馬馬虎虎」、「斷斷續續」、「枯燥無味」、「忍受」、「應付」等等之靈修狀況的初信者或信徒，我們卻往往束手無策。希望這陪讀聖經的建議能給他們一點援助吧。

陪讀聖經的目的與動機

這是一種靈命互相牧養的事奉，藉著靈命較成熟的信徒對初信者或是信徒的屬靈關懷（牧者與信徒之間也可以進行），建立進一步肢體的關係，即透過彼此分享由同一段經文所得之靈修心得，使肢體之間有更深入屬靈生命的交流。在靈命追求上能達到彼此牧養、鼓勵、督促肢體生活的目標。

陪讀聖經的進行方式

- 一、陪讀者在陪讀前需先接受指導訓練（由有經驗者訓練與指導）。
- 二、一對一的進行（自行選擇合適時間）。
- 三、由約翰福音開始（用兩個月時間讀完全書）。
- 四、可每週至少二次用電話聯絡，並利用主日見面時間分享等等。

陪讀聖經需注意的原則

- 一、靈命較成熟的信徒找初信者、沒有靈修生活習慣的信徒、或不知如何靈修的信徒來進行。

- 二、必須是同性（夫妻或已臨論婚嫁之男女例外），以免帶來不必要的誤會。
- 三、進行陪讀聖經時，陪讀者不是用靈修心得來「教訓」被陪讀者。陪讀者在預備陪讀經文的時候，千萬不要有為別人靈修的心態。陪讀者應該分享他個人與神交通的屬靈經歷和個人的讀經心得。最好常用「這讓我學習到……」、「這讓我知道……」等詞句，即以第一人稱單數之代名詞「我」為主詞，盡量少用「我們應該……」等詞句。
- 四、在彼此作結束禱告時，各人最好用第一人稱單數之代名詞，即用「我……」而不是「我們……」來向神禱告。因為該段經文的靈修心得領受，乃是個人從神的領受及對神的回應。別人不一定與自己有相同的領受與回應。
- 五、最後彼此鼓勵日行一「道」（神的話），即實行與當日所靈修之經文心得有關之其中的一個真理。

約翰福音陪 讀聖經段落

01	約 1 : 1~18	30	約 10 : 22~42
02	約 1 : 19~34	31	約 11 : 1~16
03	約 1 : 35~51	32	約 11 : 17~44
04	約 2 : 1~12	33	約 11 : 45~57
05	約 2 : 13~25	34	約 12 : 1~19
06	約 3 : 1~15	35	約 12 : 20~36
07	約 3 : 16~21	36	約 12 : 37~50
08	約 3 : 22~36	37	約 13 : 1~17
09	約 4 : 1~26	38	約 13 : 18~38
10	約 4 : 27~42	39	約 14 : 1~11
11	約 4 : 43~54	40	約 14 : 12~24
12	約 5 : 1~18	41	約 14 : 25~31
13	約 5 : 19~30	42	約 15 : 1~17
14	約 5 : 31~47	43	約 15 : 18~27
15	約 6 : 1~21	44	約 16 : 1~15
16	約 6 : 22~40	45	約 16 : 16~33
17	約 6 : 41~59	46	約 17 : 1~12
18	約 6 : 60~71	47	約 17 : 13~26
19	約 7 : 1~24	48	約 18 : 1~14
20	約 7 : 25~36	49	約 18 : 15~27
21	約 7 : 37~52	50	約 18 : 28~40
22	約 8 : 1~11	51	約 19 : 1~16
23	約 8 : 12~30	52	約 19 : 17~30
24	約 8 : 31~47	53	約 19 : 31~42
25	約 8 : 48~59	54	約 20 : 1~18
26	約 9 : 1~12	55	約 20 : 19~31
27	約 9 : 13~34	56	約 21 : 1~14
28	約 9 : 35~41	57	約 21 : 15~25
29	約 10 : 1~21		

第一天

約 1：1～18

壹 傾聽神的話

信息 題目：道與人之間的關係

內容：

一、道的本質

1. 太初就有 (1：1)
(永恆性)
2. 與神同在 (1：1)
3. 是神本身 (1：1)
4. 是創造者 (1：2)
5. 是世上真光 (1：9)
6. 神的獨生子 (1：14, 18)

人的本質

- 歷史人物 (1：6)
(有起點)
- 生在世上 (1：9)
- 是世上的人 (1：9)
- 是被造者 (1：2)
- 發光的媒體 (1：7, 8)
- 神的兒女 (1：12)

二、道的工作

1. 創造萬物 (1：3)
2. 照亮世人 (1：9)
3. 道成肉身 (1：14)
4. 施恩與人 (1：14, 17)
5. 表明神 (1：18)

人的工作

- 享受所造的 (1：16)
- 反射真光 (1：7, 8)
- 讓道住在心中 (1：12, 14)
- 蒙恩典 (1：16)
- 見證神 (1：7, 8, 15)
- (1) 用口「喊」 (1：15)
- (2) 用筆寫下 (如作者約翰)
- (3) 生命的經歷 (1：15, 16)

三、道的意願

1. 照亮人 (1:9)

2. 願人接待祂 (1:7,12)

人的意願

不認識祂 (1:10)

不接待 (信) 祂 (1:11)

心得、感想與默想

一、約翰、摩西雖可敬，但卻不是我們敬拜的對象。其他宗教之創始人雖可敬，但也不是我們敬拜的對象。因他們都不是神、不是造物主、也不是世上的真光，只不過是生在世上的歷史人物而已。而耶穌這「道」卻是我們敬拜接受的對象，因祂是神。

二、耶穌將神表明出來 (1:18)，但誰將耶穌表明出來呢？應是祂的兒女將祂表明。故我們應讓神的話（道）充滿內心，以致有能力為光作見證，將基督表明出來。

三、「黑暗卻不接受光」(1:5)（新譯本譯作「黑暗不能勝過光」），即使面對不公義的事或惡意的攻擊（黑暗），我們仍然要站在光明的一面（即以神的原則為原則，不以惡報惡）。這樣做我們似乎會吃虧，但我們相信黑暗永不能勝光。

四、耶穌卑微自己道成肉身來到世界，我是否願意卑微自己，進入低下階層的人群中去服事他們呢？

貳 回應神的話

禱告

主啊，謝謝祢道成肉身，來到世上，將天父表明，叫人見祢如見天父一樣。求祢將祢豐富的恩典與真理充滿我心，叫我能將祢表明，叫人見我就能認識祢。求祢讓我願意卑微像祢，在我所接觸的人群中或弟兄姊妹中去服事他們！奉主耶穌的名禱告，阿們。

日行一「道」

今天要向一個人傳福音，為真光作見證。

第二天

約 1：19～34

壹 傾聽神的話

信息 題目：施洗約翰見證基督

內容：

一、見證的地點（1：28）

是在約但河外伯大尼，故不是在殿裏，因必須去到外面作見證。

二、見證的對象（1：19）

祭司和利未人——宗教的領袖。

三、見證中的試探（1：20～22, 30）

聽我們作見證的聽眾常會過分高看我們。我們這些見證人也很容易把自己抬得過高，甚至讓人只見自己，不見耶穌。施洗約翰處於可抬高自己的試探中，但他得勝了。

四、見證的動機（1：23, 27）

隱藏自己，高舉基督。如何能如此做？

1. 認識自己的職分（1：23）

2. 認識自己的身分（1：20～22）

3. 認識自己的本分

(1) 傳講耶穌（1：29）

(2) 見證主（1：32）

(3) 證明基督是神（1：34）

五、見證的內容

1. 福音的內容

- 耶穌是神的羔羊（祂的人性與工作）（1：29）
- 耶穌是神的兒子（祂的神性）（1：34）

2. 自己的經歷

- 所聽見的（1：33）
- 所看見的（1：32~34）
- 所認識的（1：31, 33）

心得、感想與默想

一、傳福音的人，很有可能藉傳福音的這個動作來榮耀自己，這豈不是本末倒置嗎？

二、當我面對異教的宗教領袖時，我是否仍相信福音的大能可以改變他們？

貳 回應神的話

禱告

主啊，求祢常常提醒我，在一切的事奉中讓人只見祢卻不見自己，求祢除去我一味要高抬自己的不良動機，求祢賜我力量如施洗約翰一樣勇敢，在眾宗教領袖前見證祢。奉主耶穌的名禱告，阿們。

日行一「道」

今天要用二十分鐘反省自己在見證、事奉主上是否有高舉自己的動機。

第三天

約 1 : 35~51

壹 傾聽神的話

信息 題目：他們是如何信主的？

內容：

一、安得烈與另一位門徒（1：35~39）

帶領者：老師（施洗約翰）

過程：聽道（1：37）

結果：

1. 兩位門徒就跟從了耶穌
2. 他們經歷到與神同住

二、彼得（1：40~42）

帶領者：家人（弟弟安得烈）

過程：

1. 作見證
2. 領去見主（或許家人除了作見證外，還要帶他去見主）

結果：主賜新名（被主所用）

三、腓力（1：43）

帶領者：耶穌自己

過程：主親自向他說話

結果：跟從了主

四、拿但業（對宗教經典有所認識的人）（1：45~50）

帶領者：朋友腓力

過程：

1. 見證神的話（1：45）
2. 自己的經歷（1：45）
3. 受到挑戰（1：46）
4. 藉著耶穌自己的工作（神蹟）（1：47~50）

結果：會看見更大的事（1：50）

心得、感想與默想

一、我們只要盡上自己的本分帶領人，其他是耶穌自己的工作。

二、「看見」，「問」（1：38）；「耶穌願與人同住」（1：39）；「看著彼得，給他另取新名」（1：42）；「看見並稱讚他」（1：47），這些經文使我相信耶穌比我們更關心我們所帶的人。

三、有人信主是單單聽見「道」就信了（1：37）；有些人是直接被耶穌得著的（1：43）；又有些人需經好幾個步驟，如彼得與拿但業，才讓主得著。

是否家人或比較難帶領的對象只有主親自工作才有辦法？

貳 回應神的話

禱告

主啊，感謝祢，因祢願意萬人得救，不願一人沈淪。祢關心我所關心的人比我更多。我願意把我尚未信主的家人交託給祢，求祢得著他們，好像祢得著這些門徒一樣。奉主耶穌的名禱告，阿們。

日行一「道」

今天要為慕道友、初信者及小組組長禱告，將他們交託神，因主關心他們比我的關心更多。