

## 序言

世事多艱難，有時候你覺得這個世界好像要被扯爛、快要塌下來了，有時候你更覺得自己已經無法忍受更多的傷害。但不論這世界帶給你的是什麼——焦慮、懼怕、困惑或試探——你都可以選擇要如何回應：你可以選擇活在失敗中，也可以選擇活出神所應許的得勝生命。

但口中說要選擇得勝是很容易的，問題是你預備好要每天都按得勝的方式生活嗎？你預備好要戰勝懼怕嗎？你預備好要操練過一個勝過世界的生活而不只是講理論嗎？

在這本書裏，我要教你如何把理論落實在生活裏。

如果你靠著主的名來面對所有挑戰，結果會是如何？如果你在所有情況下都以神的榮耀為目標，生活會成為什麼樣子？如果你完全運用神的得勝策略，情況會有什麼轉變？

如果你做到這些，你的生活就是一個「得勝者」的生活。其實如果你已經信靠仰望基督，你就已經是一位「得勝者」了：「然而靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。」（羅 8: 37）

這本書所教導的是神的策略，要幫助你戰勝所面對的挑戰。我是怎麼知道這些策略的呢？是因為我看到聖靈感動保羅，讓他寫出了我們需要用來保護自己的全副屬靈軍裝：

「我還有末了的話，你們要靠著主，倚賴他的大

能大力，作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。

所以要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔；拿著聖靈的寶劍，就是神的道；靠著聖靈隨時多方禱告祈求，並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求。」（弗 6: 10-18）

根據經文，撒但至少用 8 種不同的方式來攻擊我們：

- ✦ 撒但想要你遠離神的能力
- ✦ 他尋找機會破壞你的誠實
- ✦ 他尋找機會破壞你的良善
- ✦ 他想要使你充滿焦慮不安
- ✦ 他想要使你充滿懷疑不信
- ✦ 他想要使你的心困惑混亂

- ✦ 他樂於引誘你犯罪
- ✦ 他恨惡你禱告

這本書的每一章都會教你一種打敗這些攻擊的得勝策略，也會舉出許多人的例證，讓你看看他們是如何克服那些逆境的，這樣你便可以學習他們的決心，並得到啟發。

你也會在本書中找到一條道路，帶你超越所面對的試煉，領你走向勝利，而不論你的試煉是什麼——失落、絕望、背棄、虐待、傷害、謊言、上癮、自我懷疑、過錯、傷痛、怒氣、焦慮或悔恨，沒有一件事是撒但攻擊你而你不能得勝的。

但是你必須有所預備，並且是由現在就開始預備，這是最重要的。當撒但攻擊你時，你沒有時間再去網上搜尋「屬靈軍裝」，也沒有時間打電話詢問朋友該如何反擊，你甚至可能連跪下禱告的時間也沒有。

在第1章中，我們將聚焦在大衛這位舊約中最偉大的得勝者身上，而在最後的第10章中，我們則會細查主耶穌基督這位歷史上最偉大的得勝者。而在中間的篇章，我們將討論勝過生命挑戰的8個策略：

- ✦ 以能力勝過軟弱



- ✦ 以真理勝過謊言
- ✦ 以良善勝過邪惡
- ✦ 以平安勝過焦慮
- ✦ 以信心勝過懼怕
- ✦ 以智慧勝過困惑
- ✦ 以經文勝過試探
- ✦ 以禱告勝過患難

得勝者的旅程是一個奇妙、深刻、得醫治的旅程。神是完全美好的，祂只賜美好的禮物，並且一而再、再而三地賜你所需，以加強你的力量，不論前景看起來如何。如果你打開心門接受這些禮物，祂就會使你的心滿溢祂的力量。

過一個「得勝者」的生活，將帶給你從來不曾擁有的力量、平安、勇氣、希望與喜樂，也會帶來屬靈生命的勝利。朋友們，這是很重要的，因為「得勝」是神對祂兒女的旨意：「感謝神，使我們藉著我們的主耶穌基督得勝！」（林前 15: 57）「感謝神，常帥領我們在基督裏誇勝，並藉著我們，在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」（林後 2: 14）

讓我們一起踏上這個得勝的旅程，一同經歷那無可阻擋的能力、堅定不移的信心，與出死入生的生命，成為神要你成為的「得勝者」！

Ephesians

## 第 6 章

# 以信心勝過懼怕

我的朋友康大衛在修演講課時，給了一篇有關鐘擺定律的演說。所謂的「鐘擺定律」是指當一個自然垂體來回搖擺時，會因地心引力與摩擦力而逐漸縮短搖擺的幅度。

為了示範，他在黑板上方定了一個中心，從那裏掛上一條 1 公尺長的線，下面連著一個小砝碼當鐘擺。他讓這個鐘擺與黑板表面平行地搖動，然後在黑板標上鐘擺往外擺動所能及的最高點。當鐘擺繼續搖動時，它所畫出的弧線就會逐漸縮短，以致所標出的位置愈來愈靠近黑板上的中心。這是用行動說明鐘擺定律。

「這個定律說明一個搖動的鐘擺絕不會再回到它之前在

弧線上的最遠點。」然後康大衛問道：「誰相信這個定律是對的？」一大群舉起的手表示他說服了教授與全班同學。

接著他要求教授背靠著牆站著，在此之前他先在教室的天花板上掛了一根粗繩，並在繩的底端綁上一個重砝碼，他把砝碼由中心點拉到離教授鼻子 2.5 公分的地方後鬆開手，砝碼就向著教授的反方向盪出去，到達弧度終點後，開始直接對著教授的臉盪回來。但砝碼並沒有碰到教授，因為他望著直接對著他的臉擺過來的砝碼，趕緊躲開了！（註1）

教授說他相信鐘擺定律，卻不敢親身試驗他所信的。那我這個朋友想要表達什麼呢？他是想要說明，**真信心必須用行動來證明。**

對耶穌的跟隨者而言，缺少信心很少是因為不信，而是因為懼怕。就像魯益師（C. S. Lewis）在其《返璞歸真》一書中說的：「信心……乃是不管你的情緒如何變化，都讓你能持守過去理智所接受之道理的一種藝術。」（註2）我們的情緒，譬如懼怕，帶給我們的影響足以摧毀我們對已知事實的信任，除非我們能駕馭情緒。

我們常把信心當成聖經或神學名詞，其實在每天生活裏我們都需要信心。就用搭飛機作比方吧，從走進機艙，到最終能抵達終點，都完全是因為你對這架飛機和駕駛員有信心。

## 信德的籐牌

保羅在以弗所書 6: 16 提到信徒當穿的第四件軍裝：「此

外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭。」保羅在此形容的是羅馬士兵用來保護全身的大盾牌。這些盾牌約有1.3公尺高，1公尺寬。是用皮革包在木頭上，然後上下用金屬加強。（註3）

古時候，敵軍會把箭或鏢的頭蘸上致命的毒液，只要這些箭頭劃破皮膚，毒液就會傳到全身而造成快速又痛苦的死亡。又或是把箭頭滴上瀝青，點燃後射向羅馬軍營，使其著火而消滅敵人。

在所有保羅形容的羅馬軍裝中，這是惟一有指定目的的兵器。信德籐牌的目的是防止「惡者一切的火箭」。

新約學者彼得·歐博萊恩（Peter O'Brien）說，這些火箭代表「撒但與他僕役對神百姓的各種攻擊。這些攻擊涉及甚廣，從信徒心裏的陰謀詭計，各種不合神心意的引誘、懷疑、絕望，到外在的攻擊，像逼迫或異端邪說等。」（註4）

如果你是基督徒，你一生都會遭撒但和他僕役所射出的上千火箭攻擊，而信心是保護你的惟一方法，如使徒約翰說的：「使我們勝了世界的就是我們的信心。」（約一5:4下）

## 什麼是信心？

但信心如何能勝過惡者火箭的攻擊呢？要記得信心不只是相信而已，因「鬼魔也信，卻是戰驚。」（雅2:19下）

信心乃是積極操練自己所相信的，它並非曖昧不明，也不是不確定的。它是堅定的信念，是今天對未來的確信。信

心是建立在相信神必忠於祂所有的應許上。修斯（R. Kent Hughes）加以解釋：「信心……就是『相信』加上『信任』；它是在神本身與祂的話語裏安息。」（註5）

任燕（Marla Runyan）9歲時被診斷患有斯特格氏病，這是一種遺傳性眼底黃斑萎縮症，導致她眼睛肌肉的退化。物體在她眼前看起來是空無一物，她的周圍視覺只讓她看到模糊的形狀與顏色。

任燕決定不讓她的視障影響她的人生。高中畢業後，她進入聖地牙哥州立大學，藉著特殊儀器和許多義務助讀者的幫助，獲得雙碩士。她又參加學校的田徑比賽，從1992年到1999年，在殘疾人奧林匹克運動會中共獲得5面金牌，包括汎美運動會中的1500公尺競跑。

2000年與2004年，任燕獲得資格進入美國奧林匹克隊，成為參與奧林匹克比賽的第一位法定盲人。在澳洲雪梨的1500公尺項目中，她排名第八——美國女子選手中的第一。2006年，她在兩萬公尺項目贏得她的第二個國際冠軍。

任燕學會用有限的周圍視力沿著跑道跑，雖然看不見自己跑了多遠，但她學會聽其他競跑者的呼吸聲來調整步伐。一位百思不解的記者問她，在看不見的情況下，她是如何跑向終點的。她回答說：「我雖然看不見，但我知道它一定在那裏。」（註6）

即使不清楚目的地，我們依然可以憑著信心向前走。信心告訴我們，神所應許的一定會發生；信心就是把希望當成事實。這就是希伯來書11:1所形容的：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」



美國黑人領袖馬丁路德·金（Martin Luther King Jr.）這樣形容這種信任：「信心就是在你還沒有看到全部台階時，已踏出了第一步。」（註7）

## 信心之旅

我和妻子唐娜都很喜愛箴言的這兩節經文：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴3:5-6）

這個原則在我們5件人生大事上幫助了我們，也使我們更加能與神同行。當我們大四訂婚時，我已知道神呼召我作牧師，但大學教育對這個角色並沒有太大的幫助，所以我去達拉斯神學院接受訓練。畢業後聽從神的帶領，成為新澤西州海頓高地浸信會的教育主任與青少年牧師。幾年後，神呼召我們先後去了印第安那州的偉恩城，及加州的聖地牙哥。

其間每一次，我都信任神勝於信任自己的直覺。我照著神要我做的去做，如今回顧，我看出神的用意以及祂如何引導我們的路。即使這樣，我的信心之旅中最難的部分仍是「不可倚靠自己的聰明」這句話。

我猜這也是你信心之旅中最困難的事。

信任神並非易事；憑眼見比憑信心而行要容易多了。誰不想在出發之前知道自己要去哪裏？我們倚靠自己的感覺、邏輯、常識；我們設定目標，衡量得失，然後計劃我們的路線。但如果這是你的生活模式，就要小心了：如果神要你做



的對你來說總是合乎邏輯與常理，很可能你就不是行在神的旨意中。

就像馬克·貝特森（Mark Batterson），這位在華府服事多年的牧師說的：「信心不是邏輯推理，但也不是不合理性的。信心是神學……只是要把神加進方程式裏。」（註8）

## 令人驚嘆的真信心

希伯來書第 11 章列出一群對神充滿信心的人物，他們都是在還沒有看見終點之前，就已經憑著信心出發了。信心推動著他們，讓他們敢於冒險，勇於突破常規，敢向制度挑戰。我們也需要像他們一樣。

由他們的生命中，我們看出真正的信心是什麼。信心總會要求適當的犧牲，信心也使人有能力與神同行。信心使人在從不曾下過雨的地方蓋方舟；在還不知目的地時就順命地出發了；信心是在異國支搭帳篷。信心是盼望神所建的城；信心使過了生育年齡的母親能夠懷孕。信心是願意順服地犧牲自己獨生的兒子；信心是相信復活。信心是應允不將雅各的骸骨留在埃及。信心是拒絕被稱為法老女兒的兒子，而選擇與神的百姓一同受苦；信心是看重基督的責備勝過埃及的財富；信心是為了應許之地而放棄埃及；信心是經過紅海如走乾地。信心是圍繞耶利哥城行走直到它倒塌。信心是征服列國，秉行公義，支取應許，堵住獅子的口，熄滅烈火，脫離刀劍，與殲滅敵軍。信心使死人復活，也使人接受應許。

這些信心的壯舉是否讓你覺得自己的信心太小了呢？不要擔心，信心能夠、也應該會一路增長。保羅盼望哥林多信徒的信心增長（林後 10: 15），他也想探視帖撒羅尼迦教會，加強信徒所缺乏的信心（帖前 3: 10），等到他給他們寫第二封信時，就已稱讚他們信心增長了（帖後 1: 3）！（註 9）

新約聖經記載了兩次耶穌的「希奇」，都與信心有關。一次是有一個羅馬百夫長差人去請耶穌醫治他的僕人。他的信心非常特別，因為他相信耶穌不需要老遠去到僕人床邊，而只要說一句話，他的僕人就可以得醫治。耶穌「希奇」是因為一個不可能對耶穌有信心的人，居然對祂話語的能力有這麼大的信心（路 7: 1-9）！

耶穌第二次的希奇是因人的沒有信心。他回到自己家鄉，「詫異（或作「希奇」）他們不信」（可 6: 6）。

我們可以看出為什麼耶穌會希奇、詫異：那些該有信心的沒有信心，那些祂不期望有信心的卻有信心。如果我們想要讓耶穌詫異，對祂有信心是一個好的起點。如果我們想勝過懼怕與失敗，就必須加強我們對主的信心與信任。

## 信心增長的策略

### 1. 信心要增長，需要聽道

尼基·克魯茲（Nicky Cruz）在波多黎各出生，行巫術的父母極度地虐待他。15 歲時，充滿怒氣的他被送到紐約市

與哥哥同住，但他逃家在街上流浪，並加入了惡名昭彰的布魯克林毛毛斯幫派。他很快就成為他們的領袖，開始捲入一個毒品、酒精及暴行的大漩渦。更糟的是，他的一個同黨，因致命的刺傷與打鬥而死在他手臂中。克魯茲被逮捕過無數次，一位精神科醫生預測他會走向「監獄、電椅、地獄」。

當街頭佈道家大衛·韋克森（David Wilkerson）告訴他神持久的愛時，克魯茲毆打他，對他吐口水，並威脅他的生命。但韋克森回答說：「你可以把我千刀萬剮……但我仍然愛你。」

韋克森的回答令克魯茲深思，不久之後，他與他的黨羽出現在韋克森在一個拳擊場所舉行的佈道會中。韋克森傳講基督被釘十字架的信息，抓住了克魯茲的心。他形容那時的情景說：「我痛苦激動地說不出話來……開始流淚而且欲罷不能，我掙扎著，最後終於降服了。」

當晚他的好幾個同黨也改變了，第二天他們到警察局交出所有的手槍、刀子與磚頭。那位目瞪口呆的警察說，幸好他沒有看到他們帶著武器來，不然很可能會對他們開槍。

克魯茲離開幫派後，去聖經學院進修，並結了婚，之後他搬回紐約市並成立「青少年的挑戰」（Teen Challenge）福音機構，幫助問題青少年。從此他成為一位旅行世界的佈道家、作家，與一個福音機構的負責人。（註10）

如果克魯茲那天晚上沒有聽到那篇福音信息，他今天會在哪裏呢？若沒有人向他傳講福音，他可能永遠不會對神有他後來傳給千萬人的信心。

使徒保羅說：「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話

來的。」（羅 10: 17）他不是說所有聽道的人都會相信；而是說，除非講道的內容包含福音真理，否則人是不可能相信的，生命也是不可能改變的。

保羅在此指出基督徒重要且優先要做的事之一，就是參加聚會。聽道是讓神的話進入人心的必要途徑，也是神用來增長信心的催化劑。研讀聖經是把神的話紮根在你的生活中，單單在晚上把聖經放在枕邊並不會使你信心增長，一些情緒上的特殊經歷也不會使你的信心增長。信心必須經由聽道與研經來深化。

當我們聽道或研讀神話語並作出回應，我們的信心就一定會增長。當我們遵行神的話時，我們的信心與相信祂的能力也就變得堅固。我們會發現祂如何引導我們當行的方向。

慕迪（D. L. Moody）曾禱告求信心，他說：「我以為信心會像閃電一般從天而降臨到我，但是並沒有。有一天我讀到羅馬書第 10 章的『信心是從所聽的道來的，所聽的道是藉著基督的話來的。』……我打開聖經，開始研讀，從此信心開始增長。」（註 11）

當我們聽道或研讀神話語並作出回應，我們的信心就一定會增長。當我們遵行神的話時，我們的信心與相信祂的能力也就變得堅固。我們將會發現，祂為了我們的益處而引導我們當行的方向。

## 2. 信心要增長，需要有難處

班·巴特生（Ben Patterson）牧師在他的書《等候：在神

靜默時尋得盼望》（*Waiting: Finding Hope When God Seems Silent*），講了一個可悲的故事來說明違反一切常理來操練信心是什麼意思。

有一次他與3個朋友一起攀登優勝美地國家公園的最高峰。當他們爬到離山頂僅剩600公尺時，另有兩位更富經驗的攀登者超越了他和同伴。巴特生為了炫耀自己，想找一條捷徑超前到達頂峰。他不聽同伴的勸告，逕自出發，半個小時後卻被困在萊爾冰河的上方，而下面是幾十公尺深的陡峭冰坡。在他所站位置的對面有一塊安全的大岩石，但是他不敢冒險跳過去。

他的3個朋友花了一個小時找到了他，發現他被困在冰河上不能動。其中一個朋友站在那塊安全的大岩石上，他伸出身子用冰斧在冰面上鑿了兩個小小的踏腳處，並給巴特生以下的指示：

「從你站的地方跨出一隻腳，踏到第一個踏腳處。當你踏到時不要有任何遲疑，立刻移動另一隻腳到第二個踏腳處上。同時你也伸出手來，我會抓住你，把你拉過來……當你踏過來時，身體不要傾向山面，如果可以，最好能傾出來一點，否則你的腳可能會失控，你就會滑下去。」

巴特生的天然反應是傾向山面，而不是離它遠一點。但是在那危急的情況下他被迫要作出選擇：他要依靠自己的了解，或是信任朋友的智慧呢？兩秒鐘後，他的信心得了獎

賞，他安全了。

「就在那一刻，我單單因相信朋友的真心相助與經驗，決定不聽從我的感覺，壓住我天然想傾向山面帶給我的安全感，而把身體往外傾，踏出腳步，終於跨越冰河安全了。

等候神就是像這樣把你的生命交託給神。最大的不同是，信靠神乃是一生之久的學習，是每天都要作的選擇。」（註12）

沒有人喜歡難處，我們都希望生活風平浪靜，有平順的人際關係、滿意的職業、健康的身體、順服的兒女。難處會妨礙這一切平靜，它們像風暴打擊我們，帶來懼怕與破壞性的波浪。

我們天生的傾向就是信任自己的能力和知識，但難處能驅使我們尋求神並學習依靠祂；難處能使我們對神看不見的本質與祂的介入有另一層的認識。就像提姆·凱勒（Tim Keller）牧師說的：

「信徒在腦中了解很多教義上的真理，但是除非藉著失望、失敗與失去，這些真理很少能在我們心中生根。有一位看來即將失去事業與家庭的男士對我說：『原則上我一直都知道〔我只需要耶穌〕，但直等到我所擁有的只剩下耶穌時，才真正知道其實我只需要耶穌。』」（註13）