

第四诫

安息在主里



“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作。因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息。所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”

出埃及记20:8-11



我想要作一个好父亲，帮助孩子明白星期日是安息的日子。我晓得自己做得不够理想，不过仍然尽量坚持一个原则，就是这一天我们不做日常固定的活动和工作，而是以具体的方式来思想基督，并且荣耀祂、服事祂。我儿子似乎很明白这个道理，但又做得有点过头。记得有一个星期日，我发现他在玩西洋骨牌（Dominoes），他看到我惊讶的脸色时，随手指着骨牌结结巴巴地解释：“这一堆是以色列人，那一边是非利士人！”

律法主义者？

耶稣也被指责过在安息日作工，但是祂不需要结巴托词。这个守安息日的诫命，可能是最清楚显出祂如何转变律法的例子了：在一个安息日的下午，耶稣和跟随祂的门徒从麦田经过，门徒因为饿了，就抬起麦穗，用手搓着吃。今日的狗仔队跟踪名人也不会像耶稣当年那些热心的法利赛人，那么有毅力地紧追不舍。这些犹太媒体尾随着门徒的脚跟走，一看到门徒稍稍犯了安息日不可工作的诫命，就立刻对耶稣说：“看哪！你的门徒作安息日不可作

的事了。”（太12:2）

如果你面对这种惊人的指控，会怎么回答？“可怜的人啊！你们想在鸡蛋里挑骨头吗？你们这些律法主义者就是不懂得什么时候该罢休。如果门徒中有人带把镰刀，你们还可以判他违反了安息日的条例，但是看看你们心胸多狭窄，竟把随手摘麦穗看成是收割，把搓手当成是打谷！”

我们有这样的回答，也必须有同理心。法利赛人是律法主义者，这种心态至今在宗教界仍然处处可见。我有一位朋友到犹太会堂，拉比正在讲解安息日，有人问他，安息日的晚上把碗盘放进洗碗机，但没有洗，算不算违背律法？拉比回答说：“如果没有整整齐齐地放置碗盘，就不算是做工；若只是把碗盘随意乱放进去，就没问题了！”

法利赛人的狡辩正如这位拉比对洗碗机的解释，也像我儿子瞎编的话，他们不知道违反安息日的严重性和安息日的真正意义。耶稣一再提到他们误解旧约的原则，后来又责备他们说：“‘我喜爱怜恤，不喜爱祭祀。’你们若明白这话的意思，就不将无罪的当作有罪的了。”（太12:7）

安息日有什么意义是法利赛人不明白的？旧约的安息日意指什么？神为什么命令他的百姓守安息日为圣日？

旧约安息日的律法

我们不清楚，当神在西乃山经由摩西向百姓颁布安息



日律法之前，那些神的子民对于守安息日是否已有某种程度的认知。不论他们从神的创造中理解多少安息的原则，显然埃及的督工并不尊重这个原则。神在西乃山颁给祂子民的安息日诫命，是十诫中的一条，且刻在石版上，由摩西带下山。这石版就是我们所说的律法初版。神藉着安息日的诫命，启示了一条关于祂自己以及祂子民的法则。从此，安息日被编入旧约历法，是在一周的最后一日，即第七日，这反映出神在创造天地之后，在第七日歇息。

这样说来，旧约的安息日有什么重要性呢？

1. 恢复精力

神赐下安息日有各种原因，其中最简单、最基本的，当然是为人提供身体休息和恢复精力的时间。一个人不能一周7天、每天24小时地工作；当一个工作狂在第一次心脏病发作之后就会晓得了。有些文化群体尝试用4天、10天或15天作工作周期来测试，想找出最有效率的工作周期。结果显示，一周工作6天、休息1天的生活周期，可以达到最高的工作效率。我们想像得到那些在埃及做苦工的以色列奴隶，当知道神不会像埃及督工那样要把他们奴役至死时，一定感到大大解脱。这一位神，关心他们的身体健康，甚至在安息日的前一天也供应双倍的吗哪，好让他们在安息日不必张罗饭食。更广的安息日条例，也不准家中的成员、奴婢、访客，甚至牛羊牲畜在这一天工作。

2. 与神相交

然而，神自己的歇息并不是为了身体的益处而在一周工作中安排个小插曲，它还有更深的意义。神的歇息不是因为太累而要恢复，也不仅仅是指一天不工作；祂的歇息带有正面、积极的意义：祂对所完成的创造之工感到激赏和满意，祂享受着祂所创造之万物的美好，尤其享受祂和人之间的美善关系，因为这人是按着祂的形像所造的。神的歇息不是一种抽象的原则，好像歇息就不和祂拣选的子民往来。神赐给摩西一个祝福，就是要教导亚伦和他的儿子如此为以色列人祝福：“愿耶和華賜福給你，保護你；愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你；愿耶和華向你仰臉，賜你平安。”（民6: 24-26）这祝福显示，百姓所体验到的平安与安息，是随着神而来的，因为神住在他们中间，关爱着他们。这个祝福就是神的同在、神的安息。安息日也指出一个事实，那就是神乐意住在祂的子民中间。当然，神在创造之工后歇息，并不是最终的安息，就像以色列人飘流旷野时还没得到真正的安息一样；安息日所指向的安息，不仅仅是脱离埃及暴政的安息，而是得到真正家园时的安息——他们将拥有自己的土地，在其中安然居住，且有神的同在。因此，神带领他们出埃及，进应许之地，那地就是他们的安息之地。

3. 作为救赎的记号

神创造之工的歇息以及设立安息日，都指向另一个安



息——救赎的安息。安息日是表明神与祂子民立约的一个条例，它不只是创造的记号，也是救赎的记号。以色列人守安息日，是为了纪念他们从埃及为奴之地得赎，并且被带进神应许之地得到安息；安息日也带有对未来的盼望，期盼将来进入与神完美相交的终极安息。所以祂的儿女要将这一天分别出来，要记得自己是属神的，是神造的，生命气息也在乎神；并要记得他们人生的目的不在于工作，更在于要与创造他们的神团契相交。

4. 宣告是分别出来属神的子民

安息日对以色列人来说还有另一个目的，就是神用这个标记来宣告以色列人是属祂的子民，他们是一个守安息日的国家。他们用每周固定守此圣日来显明自己属于神，与周围信奉异教的列国分别开来。神对以色列人的这项要求，将来有一天也会扩及其他的各国各民。从这个意义上来看，安息日不仅是以色列人的标志，也是那些将来会被神合为一群、同享神安息之人的标志。先知以赛亚说过，当那日来临时，耶和华要说：“埃及我的百姓，亚述我手的工作，以色列我的产业都有福了。”（赛19: 25）这个应许的实现，开始于神以信实拯救祂的子民，并以恩典和大能领他们进入神安息日的安息。

在神所赐的那地，神要建立一个圣处，就是圣殿，祂要在那里安立祂自己的名字；不仅如此，祂也要设立一个时间为圣。我们可能对于神要建立一个圣处非常清楚，知

道当神的子民进入应许之地时，祂要分别出一个独特的地方，好让百姓到那里敬拜祂。圣殿显明出神住在百姓当中，是神同在的居所；神拣选了锡安，祂要住在那里，作祂永远安息之所。可是我们对于神要分别出来一个时间却不太清楚。神将数字7的倍数应用到时间的律法中。这个第7日的条例被合进了第7年（即安息年）条例——土地在第7年要休耕，过了7个7年以后，就进入禧年；这第50年的禧年，是安息体制的高峰。我们看到耶稣基督成全了守安息日为圣日的诫命，我们也将看到祂成全所有关于安息之时间上的诫命，包括安息日、安息年，以及最终的禧年，就是要释放一切被罪奴役的人。

可见安息日的意义太丰富了。它不仅让神的子民得到身体上的休息，提醒他们在本质上是受造的；同时也指出，惟有神才能提供真正的安息。此外，安息日更提醒他们是从被奴役中得到救赎的，并且有一个盼望，就是在应许之地将享受长久的安息。正如希伯来书的作者所说：“这样看来，必另有一安息日的安息为神的子民存留。”（来4:9）当历史继续演进，显然以色列实际上的土地并不是最终的安息之地。

5. 象征更大的安息

安息日还有一层更深的属灵意义，就是惟有在神的同在中才能够找到真正的安息。神在旧约时代带领祂的子民脱离奴役、经过旷野而抵达安息之地。在那地，祂的子民



在圣处与祂相会，在祂的同在中得享平安和保护。这种安息象征着耶稣基督所将带来的最终的安息。因此，安息日不仅是回顾神在完成创造之工后的安息（创2: 2-3），更是向未来展望那从耶稣基督而来的最终的安息。

耶稣回答法利赛人： 大卫也打破了安息日的规定

现在我们明白了旧约的安息日原则，就有比较好的基础来了解耶稣回复法利赛人的话了。当法利赛人看到门徒在安息日走过麦田时掐起麦穗来吃，就责备门徒触犯安息日的条例，但耶稣并不直接说：“你们怎么在鸡蛋里挑骨头！”而是像往常一样，给了让人吃惊的答复。耶稣不反驳他们的指控，而是把门徒的行为和大卫王及他的随从们因为饥饿而做过的事作比较。当年大卫和随从在逃避扫罗时，吃了会幕里的陈设饼——律法规定只有祭司才能够吃这些饼。耶稣也指出，祭司在安息日也要做事，他们因为这圣殿的服事也“触犯”安息日的条例。

为什么耶稣认为他的门徒没有触犯律法呢？祂的回答显示出祂如何转化了安息日的诫命。祂的论点是，大卫王的事奉使得他吃陈设饼以及给随从吃陈设饼并不算触犯律法，正如祭司在圣殿的事奉使得他们所做的工也不算触犯律法一样。耶稣随后说的一句话，更是将前面的比方作了

总结：“但我告诉你们，在这里有一人比殿更大。”（太12:6）是发生了什么事吗？是神的国和神国的君王临到了。如果大卫的这个行为不算有罪，是因为他蒙召要作伟大的服事；如果祭司做的事也不算有罪，也是因为同样理由；那么耶稣门徒的行为当然也不算触犯律法，因为他们蒙召要做更伟大、更圣洁的事。耶稣称自己比约拿和所罗门王都更伟大（太12:41-42），也比圣殿更伟大。事实上，耶稣是至大的，大到宣称自己“拥有”安息日：“因为人子是安息日的主。”（太12:8）因此，当祂在安息日医治人遭受指责时，能带着权柄向人定义安息日可做什么，不可做什么。耶稣表明，在安息日做善事是合乎律法的。因为门徒是在服事耶稣，所以就自动地守了安息日，因为在所有安息日的服事中，没有一样比得上服事基督自己，因为基督是安息日的主。

耶稣是安息日的主

神在创造之工后歇息，也是祂救赎工作的一部分，藉此祂要使万物在基督里得到更新。我们都知道，神在西乃山颁布安息日的条例，标示出祂在百姓身上的主权（lordship），也将以色列百姓从周围的国家分别出来，并向以色列民显明神对他们的救赎计划。进入迦南得安息的应许，预示出耶稣——这位安息日之主——将要带给祂子



民的安息；耶稣就是赐那未来安息的主。为人设立的安息日，实则是为耶稣设立的。耶稣在完成受苦的最后时刻说“成了”（约19:30）（注1），是肯定地表明在祂的痛苦结束之时，就是祂要以万有之复活主的身份为我们引进终极安息的开始。纪念神的安息可以帮助我们更深地体会与基督联合的祝福，祂已经得胜而在天上了，所以，当耶稣说祂是安息日的主，就是宣告祂是创造主，也是救赎主。

如果耶稣是安息日的主，又是救赎主和创造主，那么祂一定也是人类的主，因为安息日是为了人才有的，而人不是为了安息日才被造的。耶稣是人子，被赐予永恒的国度，安息日是**为耶稣而设立的，因为它是基督将带来之安息的前兆**。在救赎历史里的安息日，天父其实没有休息，祂仍在作工，耶稣更是殷勤为父作工，并带领门徒加入祂的工作，又圣化他们所做的；祂将安息日视为整个完成救恩的时期。从这个意义上来看，大卫和随从并没有违反安息日的条例，因为他们的饥饿疲劳是为了服事神，以维护君王的宝座以及神所膏立的国度。同样地，门徒因为服事基督，在田间取食也没有违反安息日的条例；对于今天事奉基督和祂国度的我们而言，也是一样。

因此，我们惟有与基督这位安息日的主相连结，才能够完成我们在安息日当尽的所有本分，才能够在神的同在中得着安息，并进入永远的安息——那安息满足了原初之安息日所有对未来的期望。那时我们不但在身体上得着安息，就是在复活中**转变成荣耀的身体**，也会在基督里得着

安息的地方和安息的时间，并且也会在最终的禧年得着自由；而最重要的是，我们将能在神的同在中永远与这位创造和救赎的主相交。这种对安息日的认识，绝非是不信之法利赛人所能理解的。当主耶稣复活之后，他的门徒开始明白被转化之安息日的原则，并在教会里应用基督的这个教导。

保罗和安息日

保罗要处理教会中犹太和外邦信徒有关遵守安息日的问题，他的教导是，不要为守安息日的事而彼此论断；他说旧约时代遵守的节期、月朔和安息日等日子，都“原是后事的影儿，那形体却是基督。”（西2: 17）保罗劝勉那些明白这个事实的信徒，要接纳和了解那些信心软弱的人，因为他们还没完全体会基督所带来的转变（罗13: 8）。保罗写道：“有人看这日比那日强，有人看日日都是一样；只是各人心里要意见坚定。守日的人是为主守的。”（罗14: 5-6上）（注2）

但我们绝不要以为一个“看日日都是一样”的人，会不重视圣徒在七日头一日的聚集敬拜。这样的人灵命已成熟到一个程度，他知道在周三和周五的事奉，和在主日的事奉是一样重要的，他也会希望自己一周7天都能和神的子民在一起！初期教会确实会固定在七日的头一日聚会，



保罗也劝诫信徒不要疏忽主日的聚会。使徒所建立的教会都在主日聚会，也就是耶稣复活的日子（徒20: 7；林前16: 2）；启示录也告诉我们，约翰是在主日领受到圣灵的启示（启1: 10）。从这个意义上来看，我们仍在庆祝安息日：主日时，我们在基督里找到了安息和恢复，以及永恒安息的丰盛；在这永恒的安息里，神的儿子和祂的子民同享祂天上荣耀的安息。

天国的工作是引进安息

基督带来属灵的安息。祂呼召所有劳苦担重担的人，到祂那里就得安息。甚至在这个邀请里，也显示出祂的安息的属天本质。虽然主日还没带给我们在最终的安息里才能够得到的满足和喜乐，但是耶稣应许那些负祂轭的人会得到安息。负轭的人怎么还有安息呢？其实“基督的轭”的图像是指要以祂为生命的主宰，在祂的主权下、以祂的能力来为祂工作，如此即使我们尚未达到最终的安息，仍会得到祂的平安。耶稣赐给门徒的平安是惟独祂能给的；祂所赐的平安能使人与神和好，为祂而活，而不是为自己而活。所以我们可以把所有的忧虑都卸给耶稣，因为祂顾念我们。虽然这种平安听起来有点抽象，但这还不是所应许的最终安息。

希伯来书的作者描述出神子民未来将有的安息：是神