

前言

面對配偶不忠的痛苦

**你**之所以會從書架上選中這本書來讀，不是因為自己或某至親好友的婚姻因第三者介入而陷入困境？你知道社會上免不了有這類的事情發生，然而卻想不到，有一天這事會落在自己頭上。其實，你不是特例，配偶不忠的事件比你所想像的更普遍。不論是偷一個吻，或是發生性行為，即使是基督徒也有可能會違背只與配偶相守一輩子的婚約誓言。

也許你是被得罪的一方（註1），你可能會經過許多這類常見反應：

- ★ 憤怒：「我痛恨我配偶的行徑」，或是  
「與他睡覺的那個女人真不要臉。」
- ★ 絕望：「我一定沒有辦法走出來，我徹底地完蛋了。」
- ★ 恐懼：「接下來會發生什麼事情呢？我

現在該怎麼辦？」

- ★嫉妒：「我簡直不敢相信，他居然會認為那個女人比我好。」
- ★後悔、自責：「我失敗了，是我使他投入那個女人的懷抱。」
- ★釋懷：「其實我早就起疑心了，很高興看到真相終於曝光，我們生活在謊言裏太久了。」
- ★報復：「我會讓他好看，我會請最好的律師來對付他……」
- ★尷尬、羞愧：「我怎麼有臉面對家人和親友？教會弟兄姊妹會如何談論我呢？」

也許你是犯下婚外情的那一方，你也有自己內心的掙扎（雖然很少有機會去仔細思索或表達）：

- ★罪惡感：「我犯罪了，這次我真的把事情搞砸了。」
- ★憤怒：「如果她是個好妻子，這些事情就不會發生了。」或是「我真不敢相信我的好朋友居然揭發我。」
- ★恐懼：「我的妻子會如何對付我呢？她會原諒我嗎？還是我們的婚姻就這麼結束了？我的家人和教會會怎麼看這件事呢？」
- ★絕望、有自殺的意念：「我看不到任何出路，我徹底完蛋了，不如就此一了百了！」
- ★如釋重負：「坦白說我很高興事情終於被發現，活在謊言中的日子總算過去了。」
- ★尷尬：「我要如何去面對其他人呢？我

還是搬到別處吧！」

注意到雙方反應的重複之處嗎？這類的危機，會將人類內心的基本掙扎顯露出來。我們每一個人——無論是犯罪的、被得罪的、或是付出愛心關懷別人的，都需要同一位救贖主——耶穌基督——來幫助我們處理個人獨特的心靈戰役。