

前言

給受虐者的幫助

事情怎會演變到如此地步？

你和又愛又信任的人開心地結婚了，以為終身都將幸福快樂。然而，曾幾何時，這位你完全信賴並且以身相許的人，怎麼卻變成傷害你，甚至可能置你於死地的人？無論你所面對的是突如其來的暴怒，或是對身體直接的侵害，都是最嚴重的背叛。

婚姻實在不應該是這樣的啊！

如果在網上搜尋一下，就可以發現你並非特例。有百分之二十五的成年婦女聲稱她們曾遭配偶或交往的對象暴力相向。男人也可能會成為配偶施暴的受害者，根據統計，百分之八的男性曾至少經歷一次配偶暴力相向。可是因為男人通常比較容易對婦女使用暴力，加上與憤怒或粗暴的男人比起來，女人通常更柔弱無助，所以本書是特別為女人而寫。

假如你曾經受過配偶粗暴的攻擊，並且生活在驚恐的陰影之下，上述統計數字無法帶給你任何安慰，知道另外有些婦女曾與你陷入相同處境，並不能保護你，也不能帶給你平靜、和好如初的生活盼望。然而這些資料卻提醒你，有人了解你生活在這種景況中的痛苦，你有可能向他們尋求資源來協助你。

你可以去哪裏尋求幫助？哪裏可以找到有智慧的朋友指引你？你是教會的一員嗎？如果你已經有專屬的教會，可以告訴牧師你的情況。如果你還沒有加入教會，請你在住家附近找一間教會。要找相信聖經的教會，教導耶穌是上帝的兒子，祂來到世間，為我們的罪死在十字架上，並且從死裏復活，現今是教會永活全能的元首。教會是一個敬拜這位耶穌的團體，他們不單單敬拜耶穌，而且將對耶穌的崇

敬體現在彼此的關愛上。在這樣的團體裏你可以找到希望和方向，並且可以聽到關於這位「聽得見的上帝」的事情。