

前言

面對及處理婚姻中的背叛

你的配偶對你不忠，竟然發生了婚外情這種事。說實在話，「不忠」或「婚外情」等這些字眼，根本不足以用來表達你所受到的驚懼和痛苦。

02

配偶有婚外情這件事情會嚴重地影響一個人，你的情緒必然大亂，一會兒怒火中燒，一會兒被極其恐懼的感覺所吞噬，過一陣子之後又覺得一片麻木。

首先，我們需要知道，當一個人面對配偶背叛這種可怕遭遇時，以上這些反應都是很正常的。