

前言

受害者的醫治及盼望

別人犯的錯誤，曾經深深地傷害你，在人生最為脆弱的孩提時代，你非但沒有得到保護、幫助及安慰，反而遭受到某種程度的虐待。你受到的虐待很可能來自於你原以為值得信賴的人，他們可能是你的家人、老師、鄰居、教練、牧師或朋友。你原本應該受到保護，反而遭到他們的侵犯。這些人惡意地對待你，他們利用你、虐待你以及想盡辦法佔你便宜，此刻，你一定很想知道，你是否能從那些傷害中得到復原？

這個問題有一個簡單的答案，是的，得到復原是可能的。不過，你也清楚知道，這樣的改變不是彈指之間發生的，而且，陳腔濫調的罐頭答案幫不了你，但是，請你牢記這兩個重要的真理：一、你不是孤單的；二、凡事都有盼望。

在復原的過程中，你必須反覆學習及牢記這兩個重要的真理。我們來想一想麵包的製作過程吧！麵粉需要經過反覆的搓揉後，酵母才能均勻地分散在整個麵糰裏；這兩個重要的真理也必須不斷地被搓揉進你的生命，直到你有了真正的體會與經歷，這兩個真理進入你生命的深處是需要一些時間的。你曾遭遇過的傷害也許發生了一次或多次，治癒與康復卻因人而有不同的進展，你有自己的復原進度，隨著時間，治癒與康復的過程將成為你人生故事的一個篇章。

兒童虐待可大致分為三大類：「言語上的虐待」、「身體虐待」以及「性侵犯」。假若你曾遭受過言語上的虐待，也就是說，某人不以有益的和善言詞，而是以貶抑或具有攻擊性的話語來對待你；假若你曾遭受過身體虐待，

某人（可能是父親、母親或其他有權威的人）曾經攻擊及傷害過你；或者，假若你曾遭受過性侵犯，也就是說，有人曾經利用及侵犯你的私處。

不管你曾如何被虐待過，在你身上所發生的這一切都是罪惡——有人曾侵犯了你，而你正為此受苦。上帝注意到你的苦楚，祂也聽到了你的哭泣。祂聽見那在沙漠中受乾渴之苦的童子哀哭的聲音：

「神聽見童子的聲音；神的使者從天上呼叫夏甲說：『夏甲，你為何這樣呢？不要害怕，神已經聽見童子的聲音了。起來！把童子抱在懷中（懷：原文是手），我必使他的後裔成為大國。』」（創世記 21: 17-18）

祂聽見以色列人因著為奴的苦楚所發出的
哀歎：

「過了多年，埃及王死了。以色列人
因做苦工，就歎息哀求，他們的哀聲達於
神。神聽見他們的哀聲，就記念祂與亞伯
拉罕、以撒、雅各所立的約。」（出埃及記
2: 23-24）

祂也同樣聽見了你的哭泣。上帝有許多的
話要對那些因別人的罪惡而遭受苦楚的人說，
所以祂也一樣有許多的話要對你說。