

前言

接受與分享上帝的憐憫

在我的個人世界裏，很難去愛某些人。他們有的人只想保護自己，容易動怒，常懷戒心，一點芝麻小事就能使他們火冒三丈。他們出口猛烈抨擊，然後變得冷漠不理別人，有時甚至避不見面，切斷了所有溝通的機會。另有些人無緣無故地不友善，似乎把破壞每一次與人的互動，視為一種變態的樂趣，所以大多數的互動都不愉快地結束，而且常令雙方心存芥蒂。還有一些人消極憂鬱，他們憂悶度日，凡事都看黑暗的一面。他們注意和（不停地！）談論生活裏每一個悲觀的細節，而且每一次談話都在潑冷水。老實說，我對所有這些人都很厭煩。

那麼我如何應付難以相處的人呢？有時候，我以不理他們的電子郵件，不聽他們的電話留言，或在上班時不讓我們的眼神接觸來避

開他們。其他時候，我忍受與他們無可避免的互動，但是儘可能縮短互動時間。偶爾，我藉著在他們背後指三道四，來發洩自己不滿的情緒。當我實在受夠了，就老實不客氣地把心中的想法，向他們直言不諱的說出來。在我對他們極其厭煩，忍無可忍之時，我選擇以諷刺、批評、或厲聲指責來對付他們。

咦，我這一連串反應——逃避、操縱、閒言閒語、爭吵等，值得深思。仔細想一想，嗯，其實我也是一個相當難相處的人。