

前言

以正確認知及力量面對挑戰

喬治自從一年前中風而導致身體局部癱瘓之後，他再也不是大家所熟悉的喬治了。中風不只影響喬治身體機能的運作，同時也影響他的性情和舉止。他曾經是一位出色、稱職、成功的公司律師，而且忠心地教會裏服事。現在他每天大部分的時間都坐在椅子上，多數的時候他消極、孤僻，也會顯得不耐煩，或對別人提出許多的要求。有些時候，一點小事會令他突然怒不可遏，或者令他淚流滿面，黏著家人不放。他的笑話變得低俗淫穢。喬治的這些言行以前從未有過，他的家人不知如何面對這種改變。當他們試著告訴喬治這些行為不合體統時，他不是聽而不聞，就是為自己找理由辯護。

喬治的家人非常痛心、困惑、氣餒、和忿怒，他們同情喬治不幸的遭遇，可是面對他的

無理取鬧和無止盡的要求，感到心力交瘁。他們對喬治從一位非常有愛心而且謙和可親的丈夫和父親，轉變為冷漠、自我中心的人，感到十分難過。喬治的家人心裏也充滿了疑問，不知道如何理解喬治性情上的轉變？如何去關愛和幫助這位「新」喬治？還有在持續不斷照顧喬治的壓力下，如何帶著盼望去生活？

倘若你是一位慢性病患的看護者，你很可能也會提出類似的問題。這本書就是為那些長期照顧心智或身體殘障的看護者所預備的，提供一個概括性的指引。雖然照顧中風的病人和照顧阿茲海默症的病人，或照顧躁鬱症的病人，在細節上大不相同，然而，在看護的角色中有些一般性的原則，能夠幫助你以符合聖經的方式來思考，以愛心去行動，並且在你感到力不能勝、想要放棄時，能夠堅持下去。