



- 為甚麼這些問題會發生在我孩子身上？
- 當孩子面臨危機時，如何以積極的態度回應？
- 如果女兒未婚懷孕，你該怎麼辦？
- 如果發現孩子吸毒，該怎麼辦？
- 裝備孩子面對酗酒風尚
- 幫助女兒走出被強暴的陰影
- 為何青少年孩子吸煙？
- 與厭食症奮戰
- 何時需尋求外界的幫助，從何尋起？

沒有任何人家的兒子或女兒是在無菌實驗室中撫養長大的，我們所生長的世界，充滿了墮落、破碎文化的細菌。今天許多存於世界上的邪惡，是聖經時代所不曾有的，另外還有許多是以前從未如此盛行的。而那些帶著催化潛意識的信息，透過大眾傳播媒體到處擴散，各種藥物與酒精濫用的情形，都是今日社會獨特的現象。即使如此，聖經中的原則仍對我們的生活很有助益。一個植基於聖經原則及充滿關愛的家庭，能成為今日社會錯亂的解藥。

「為甚麼會是我的孩子？」

■ 侯沃德 David Howard

當我們的小兒子離開神，那是最令我傷痛的事了，問：「為甚麼會是我的孩子？」是很自然的事，其中一部分的原因，是我從沒想到這種事會發生，我也從來沒想過，自己要面對這種情形。

那時對我幫助最多的，就是聖經中的約伯記。在整本書中，約伯跟他的朋友都一直在問問題，只是約伯找不到答案。甚至在三十八到四十一章，當神開口說話時，祂也沒有回答過任何一個問題，反是問了更多的問題。

約伯記使我學到，有時候神並不回答我們的問題。有幾次我的確無法從神那裏得到關於兒子的答案，或許神並不要我知道答案，又或許那是神計畫中的一部分吧！

神知道祂對約伯做的是甚麼，只是祂不曾告訴約伯。神要約伯對祂忠心，即使他不明白神在做甚麼。有好多次，我也只能接受那是神在我們家作工的方式，而我的本分，也像約伯的一樣，就是忠心到底，不論情況如何都要緊緊抓住主。

作父母的如何才能脫離「為何是我？」或「為何是我孩子？」的心情，而繼續往前邁進呢？我們有以下一些建議：

第一，要相信神的至高主權。神是神，祂是至高掌權者，祂沒有任何義務要給我們答案。神或選擇回答，或選擇不回答我們的問題。即使祂不回答，我們仍應緊緊地抓住祂。

第二，即使我們並不知道事情的真相，但神知道，祂完完全全了解我們的景況。這也是約伯最美好的品格之一。在約伯所說的話中，很多都是很消極的，但是他也說了一些積極的言詞，就是當他說：「惟願我能知道在那裏可以尋見神……只是我往前行，他不在那裏；往後退，也不能見他。他在左邊行事，我卻不能看見；在右邊隱藏，我也不能見他。」（伯二十三：3，8~9）

但是約伯接著說：「然而他知道我所行的路；他試煉我之後，我必如精金。」（伯二十三：10）當我讀到這裏時，心中很得激

勵。在那一切的事上，我可能無法知道神在哪裏，也無法知道祂的作為。但祂知道我在哪裏，祂也知道我所行的路。

要把這樣的知識應用在自己的生活中，真是很不容易。我只有再地回到聖經，並且執著地相信自己腦中所理解的是真確的，要在感情上接納這些真理，的確很困難，但是當我不斷地提醒自己，神知道自己在做甚麼時，也就慢慢地能接受了。

如何繼續接納孩子是另一個重點。這不是說，要接納孩子所做的一切，而是指接納孩子本身是我的兒子（或女兒），並且要讓他知道我接納他。對於神，我必須接納祂本身是一位怎樣的神；同樣地，我也得接納孩子，因他是神賜給我去愛的。

即使在父母不能再為孩子做甚麼的時候，他們仍能愛他，接納他。我常常這樣對孩子們說（不管他們愛不愛聽）：「我們希望你們知道，這裏永遠是你們的家。不管你們將來是好是壞，我們都是你們的父母。在這裏，你們永遠會被接納。」

與本段有關文字

第一冊第二章 神從來不會錯

第一冊第二章 如何成為有自信的父母

第六冊第二章 面對孩子任性所帶來的痛苦

如何面對家庭危機？

■ 卡尼 Glandion Carney

在面對家庭危機時，我們需要定下心，冷靜下來，並盡量從各方面收集資料，以期作出正確的決定。危機會帶來緊張，以及兩極化的情況，有時它會促使家人和好，有時則使家人反目。

在面對危機時，父母最理想的反應是甚麼？父母如何幫助青少年孩子一同面對危機呢？而整個家庭又該如何安然度過這一切呢？

首先，我想父母應有的反應，是先不要把危機當作世界末日。

要記得神比任何危機都大，祂自然會幫助我們度過。在危機中，父母對孩子、鄰坊或他人所講的話，正是見證神掌權的機會。神的至高主權在運行，父母應全心相信這一點，且能根據聖經所說神的屬性，作出合宜的反應。

那就好比說，總統在全國電視廣播上宣布，國家正面臨到危機，但我們有「辦法」應付。身為基督徒，我們亦有「辦法」對付危機，那「辦法」就是神。我們應倚賴神，信靠祂在我們生命中的至高主權。雖然這並不會使危機減少，但肯定神的掌管，就能舒緩一些緊張氣氛，或者至少給了我們一個穩固基礎來面對緊張。

無論是吸毒、酗酒或懷孕等青少年危機，若父母自己先尋求輔

你的孩子是壞孩子嗎？

■ 青年歸主編輯室

報章雜誌上充滿了青少年吸毒、婚前性行為、喝酒、自殺及各種現代瘟疫的報導，而對此關心的父母，他們的自然反應就是擔心憂慮，於是讓「不知道我兒子有沒有涉入？」或是「我怎能送我的孩子到那個發生了這麼多可怕事情的高中呢？」這類問題塞滿自己腦中。

當然，在這些憂慮中，有些是有根有據的，到處的確是充滿了壓力、問題及試探。但大部分的「好」孩子，卻不像我們所想的那樣子會受這些事的影響。

「但是，如果我的孩子染上了壞習慣，我怎能知道？」

這個問題很貼切，但答案卻不簡單也不容易。下列是所建議的一些原則：

1. 了解你的孩子。這意味著花些時間與他在一起，培養彼此穩固的關係。

2. 作他的模範。家中不應有雙重標準。如果孩子看到媽或爸找酒尋樂，或用以鬆弛

壓力，或逃避問題等，那麼就別期望孩子不喝酒。

3. 要在愛中帶著堅定的態度。當孩子進入青少年期時，花幾個小時好好地與他們談談你的價值觀、原則及規矩，及他們對你可有的期望。讓他們清楚了解，你的愛是不變的，但在必要時，你也一定會處罰他們。

4. 鼓勵坦誠溝通。坦誠地分享你每天的掙扎。當他們打開心門，分享某個問題或罪時，應視此舉為寵遇，並在他們無助時提供保護。（不要將之用在以後的爭吵中，也不要讓它腐蝕了你對他們的信任。）

5. 建立對孩子的信任。在未證實犯規之前，先設想孩子是無辜的。不要因為一時聽信謠言，就加以責怪。

6. 下工夫作研究。讀有關的刊物，參加專題演講，積極參與「預防小組」活動及家長會，並與其他父母談談。

7. 利用社區資源。例如學校老師、各種「熱線」、危機處理中心、輔導機構、戒酒機構，及其他能提供紮實的輔導與消息的來源。沒有任何父母能清楚了解所有問題的所有徵候，但是這些專家能夠幫忙。

導，將有利於幫助孩子面對這些危機。特別是在面對一些嚴重危機時，父母通常會變得很情緒化，彷彿那代表著他們自己的失敗似的。此時若找個人談談，不管是牧師、密友、還是基督徒心理醫生，都會有幫助。態度應坦白、誠實，試著從別人的輔導中聽到神的聲音。當然，同時也應甘心等候神的帶領。

然後遲早父母得直接詢問孩子。但最重要的，是如何問與何時問。或許你得等個一、兩週，在這段時間裏，可以考慮送孩子去祖

父母或叔伯、姨媽家幾天，給自己一些時間空間來整理思緒。如果父母在危機發生時，馬上就處理，我想，他們很有可能會說些事後叫自己後悔的話，而傷害了自己，或孩子。

在考慮過一段時間之後，要表現地像個成熟的大人，好好坐下來面對問題。不要害怕說出你的失望、傷心，以及只有等待時間來醫治的事實。但也要對孩子清楚地表明，你希望能從掙扎中找到一些答案。

危機可以帶來正面的影響，孩子也許可以因經歷了危機而學到教訓，或從你克服危機的榜樣中學到功課。這在以後的年月日中，有可能繼續不斷地影響孩子，使他變得更好。

是甚麼造成危機？

當我們對生命中的試煉無計可施時，就造成了危機。例如，當孩子做了某些事，使你覺得大概沒有甚麼辦法可處理的時候，便是家庭面臨危機了。這些都是你事先從未想過的。當然，有些家庭是天天生活在危機中——隨時總是有人犯錯，但這是例外。

一旦開始養育孩子，我們作父母的就應有面對危機的心理預備。我不是要你緊張兮兮地走來走去，口中喃喃自語：「危機，危機！」但是，我們都應培養出一種心態，告訴自己：「如果危機來臨，我要泰然處之。在神的幫助之下，我要試著處理。」

這好像是車上自動加速器的控制鈕一樣，當車子開到某個速度時，我們按一下鈕，就可以省油，也可以減少引擎的耗損。同樣，你也應告訴自己：「在這世界上，我們都會遇見困難及試探。我早晚也需要面對這些，那麼到時我會如何處理呢？」這樣的心態，能減少你身、心、靈各方面的耗損。

舉個例說，在我牧會期間，曾有個母親打電話給我，因她在兒子房間裏找到一些避孕用具。這對她而言是個危機，我們談了一下，我告訴她，要試著去了解她兒子的生活環境——他的家庭生活、他的學業以及朋友的影響等等。然後我對她說：「把你認為妳所教養他的基督教道德責任寫下來，再想想你對他的要求。你得讓他知道你並非故意去偷看，你並沒有特意去找你所看到的那個東

西，你不過是碰巧找到而已。」

「如果他繼續違規，我想，到某個程度，你也只得放棄。孩子大了想做甚麼就會做甚麼。雖然這樣說聽來很冷淡、殘忍，但是，他們也的確有自由做他們想做的事。」

我想不出有哪個家庭是從未經歷過危機的，危機是這個墮落世界真實生活中的一面，但即便是在最糟的情況中，神也能帶出好的一面，特別是在促進靈裏的成熟及家庭合一這些方面。

平常就應與教會的青少年牧師多談談，彼此建立起默契，以便危機產生時，能放心與他談談家庭隱密的問題。經歷過危機的父母們，可以成立個小組，一同分享彼此的傷痛及懊惱。大家應彼此坦誠交通，多看些書，並為將來預作計畫。

與本段有關文字

第一冊第二章 找個肩膀靠靠

第六冊第二章 面對孩子任性所帶來的痛苦

第六冊第三章 何時應尋求專業人士的協助

裝備孩子面對嗜酒的社會

■ 費爾蒙 David Veerman

克石是在一個嚴格的浸信會家庭長大的，家中絕對不准喝酒。上高中時，他在足球場上屢戰屢勝，給了他賽後與隊友慶祝的理由。他因此開始養成了喝酒的習慣。

「我覺得很糟糕，」他吐露說：「其實我並不想喝酒。若爸媽發現我喝酒，他們會把我打死。」

根據一份最近的調查資料顯示，美國至少有二千四百萬的高中生喝酒，其中百分之七十五的孩子經常喝，而五分之一的高三學生承認，每週至少醉酒一次。在校園中，酒精是最泛濫的毒品，甚至超過大麻煙。

這結果真是令人心驚。「更美家園」(Better Homes and Gardens)雜誌報導，因酒後駕車肇事的結果，每年至少有四千青少年孩子死於車禍，另有四萬個孩子受傷。

青少年飲酒的惡習影響了大部分的美國家庭，其中也包括許多基督徒的家庭。

孩子們從父母的言行或電視上學到，喝酒是美國社會頗能接受的一種風俗。時下的各種笑劇多以飲酒為笑料，廣告也不斷地宣傳，戲劇則將之神化，脫口秀主持人則與來賓一同笑謔自己的酒宴，就算是最嚴謹、不喝酒的家庭，也無法使孩子與這現實隔離。這些被標榜為「大人的」酒類飲料似乎充滿著神祕及刺激感，以致引起孩子們的好奇。

那麼基督徒父母該怎麼辦呢？我們應採取的步驟可分為兩方面：防患未然與對應措施。

要裝備孩子面對嗜酒的社會，首先作父母的應當自問：「我的生活所傳達出來的，到底是甚麼樣的信息呢？」無論父母在口頭上怎麼教小孩，言教總是不如身教。

年紀愈長，我就愈發覺自己和父親是多麼地相像。當我管教孩子時，口中也會很自然地說出一些我自己覺得很熟悉的字句，那都是我小時候聽過不知多少次的話，卻從沒想過會從我口中冒出。我的父親曾是我生活的表率，也是我惟一在行為上見證到的父親。我知道我的孩子會學我的樣，這個循環會繼續下去，所以為人父母實在是個非常大的責任。

如果你需要藉喝酒來放鬆自己，或麻醉自己，那麼，你也不要奇怪，自己的孩子到了時候也會開始喝酒。如果我們還指望孩子們比我們正直或是更屬靈，那我們就太假冒為善了。

馬提的見證就是一個好例子，他的媽媽及家中的兄弟們，曾經無助地看著酗酒的父親離家庭愈來愈遠，不但從家庭生意中盜取款項，並且藉一瓶接著一瓶的酒摧毀自己。有一天晚上，在「校園生活」團契聚會完之後，馬提忍不住發洩出他所有的懊喪及不滿。促使馬提轉變的關鍵，乃是當他看到自己愈來愈像父親，也是藉酒逃避問題和壓力。在馬提將自己獻給基督的那一刻，神也開始了改變

他生命的工作。

第二，要與孩子溝通。當整個傳播媒體把酒精當樂事來促銷時，我們作父母的職責，就是去平衡這整個情勢。我們可以從孩子所能了解的角度，去說明人們飲酒的動機，以及濫用酒精的後果。應以坦誠的態度回答問題，即使是他們問及某某叔叔或是爸的某個朋友時亦然。

可以與孩子一起翻開聖經，找出聖經中對酒的教導。青少年人特別需要知道，神的話語教導我們該如何顧惜自己的身體（林前六：19~20），應讓誰掌管我們的生活（弗五：18~20），我們應如何成為別人的榜樣（林前十：23 至十一：1），以及我們應如何盡上作神百般恩賜好管家的職責（太二十五：14~30）。

第三，在孩子年幼時，趁早花時間培養彼此親密的關係。這樣當他長大時，就比較能敞開接受你的輔導，並且當他面對困難及試探時，也就比較會來找你。

防患於未然固然是好的。但是，當問題已經發生時，又該如何呢？當我們發覺孩子已養成喝酒的習慣時，我們應當如何反應呢？

許多父母，即使證據就在眼前，仍會否認自己的孩子酗酒或吸毒。他們不但採取逃避的態度，更同時責怪他人，通常他們會責怪兒子或女兒的朋友。「那不是兒子的錯！」父母會異口同聲地這麼說。沒錯，雖然孩子的同伴可能會加強他們的壞習慣，但他們事實上只是反映出孩子自己的問題，而並不是肇因。如果父母繼續不承認孩子們的酗酒問題，只有妨礙他們得幫助罷了。

另一種極端，就是當父母看到證據時，就暴跳如雷。但這只有帶來更多的疏遠與雙方關係的兩極化。這或許是自然的反應，但卻只有使情形更加惡化。

最好的方法是採取中庸之道。不要錯怪孩子，但要求面對現實。不要閉上眼睛不看問題，也不要反應過度。

如果這是初犯，那麼與他談談，並詢問起因。講講你的感受，卻不要攻擊對方。即便是再犯，也要「慢慢的說，慢慢的動怒。」（雅一：19），並且快快地饒恕（弗四：32）。這並不是說不堅持管教了。而是說，我們的目標，乃是保持彼此的溝通，並一起尋找

出答案。

父母對自己也要坦誠，你是真的關心孩子呢？還是擔心你的朋友怎麼想、怎麼說？或者你覺得有罪惡感，覺得自己作父母失敗了。在孩子肯接受你的輔導及帶領之前，他需要知道你肯接納他，並且是不計代價地在為他的好處著想，惟有如此，他才會真正地敞開自己。

通常喝酒並非他們真正問題所在，這只是孩子自卑或希望被同輩接納的表徵。父母應把握這危機來重新肯定你們對他的接納。擁抱他，讓他知道他的價值，以及你們對他的愛。這可能會成為孩子生命的轉捩點，而使彼此能有更深入的溝通。

例如，有一個名叫約翰的孩子，足球賽後在停車與朋友喝酒，被校警逮個正著，他嚇死了。這下他父母會怎麼處罰他呢？

約翰的父母知道這件事之後，並未掩飾自己的傷心及生氣，但他們也流露了愛與關心。在幾個小時的交談、認錯、哭泣、並一起禱告之後，他們更加深了彼此的關係。約翰仍會被處罰，但他學到一個寶貴的功課——他父母真的很關心他，並願意來了解他。

父母常常為了怕家醜外揚，而想自己扛下整個重擔，但聖經說：「你們各人的重擔要互相擔當。」（加六：2）作父母的在有需要的時候，應有選擇性地找牧師或合適的基督徒朋友分享，以尋求別人的經驗輔導及代禱的幫助。可能他們也曾經歷過類似的情形，而牧師當然有輔導過其他父母的經驗。教會有愛時就最堅強（約十三：35），為何不給兄弟姊妹一次機會來愛你呢？

與本段有關文字

第一冊第五章 一個酗酒者的自白

第六冊第三章 用藥並不好玩

