



信徒
禱告

The

Believer's

生活

Prayer
Life

慕安得烈 / 著
Andrew Murray

汪純懿 / 譯



第二部

內室的經歷

第十四章

進入內室禱告的要訣



在退修會中，有一位弟兄很認真地承認自己對禱告生活的疏忽，但後來因蒙主開啟他的心靈，得以看見神實在預備了恩典來成就祂向我們所要求的一切。這位弟兄要求我們給他一些建議，作為在內室裏最有效的禱告方法。當時因為沒有機會答覆他。也許以下的一些建議會對大家有所幫助。

一、進入內室，你首先要感謝神，為著祂難以言喻的愛感動你來到祂的面前，與祂自由的交談而感謝。如果你的心是冰冷死寂的，要記住，信仰並不憑感覺而是先牽涉到意志。用你的心仰望神，為自己擁有神的眷顧與祝福而感謝。藉著這種信心的表現，你不但是在敬拜神，且能脫離自己的思想而歸向神。其次，你要想到主耶穌榮耀的恩典；祂樂意教導你禱告，也必會使你有操練禱告的意願。你還要多想到聖靈；神特地將祂放在你心裏，使你能呼叫「阿爸，父」，且在你禱告的軟弱上幫助你。每天這樣的花上五分鐘，將使你的信心剛強起來。容我再說一次——先開始感謝

讚美神，因祂為你所預備的內室以及將賜福給你的應許感謝祂。

二、為著禱告能進入情況，你必須存著禱告的心來讀經。許多人對靈修時間不感興趣，最大的原因乃是人們不知道該怎樣禱告。他們很快地用盡了所有的禱告詞，就不知道還要再說些什麼了。因為他們不明白禱告並非自言自語，單方面在那裏述說一些事而已。禱告乃是雙方的交談。在禱告中，神的兒女留意聽天父說的話，並且回應祂，然後再向祂提出自己的要求。

你可以先讀幾節聖經，暫時不去理會那些難解的經文，你可以事後再去思想它。但是要把你明白的經文應用在自己身上，並求天父使祂的話在你的心裏成為亮光與能力。這樣，藉著天父向你所說的話，你就可以有足夠的禱告資料；你也能把你的需要自由地告訴祂。如此持之以恆地操練，你逗留在內室的時間就會延長，它不會成為你每天嘆息和掙扎的地方，反而成為你與天父有活潑交通的地方。以祈禱的心情來讀經，對有力的禱告生活是非常重要的。

三、當你能這樣把神的話領受到心裏以後，你就可以開始禱告。千萬不要操之過急或不加思索的禱告，好像你很會禱告似的。靠我們自己的力量來禱告是不能帶來祝福的。要在神面前安靜且恭敬地花時間來獻上自己。默想神的偉大、聖潔和慈愛。細想你要向祂求些什麼。不要以每天說重複的話為滿足。世上沒有一個孩子會日復一日的向他父親重複說話的。

你每天與天父所說的話要按當天需要的情形。不論是從你讀經而來的，或是為滿足你心靈的需要而求的。你的禱告都一定要具體、清楚而明確，以至當你從內室出來時，你能很有把握地說：「我知道我向天父求的是什麼，我期待著祂的應允。」有時將你所需要禱告的事項寫下來，也不失為一良策。

四、以上所提到的都是與個人需要有關的禱告。有時，我們也會為了幫助別人的需要而禱告。內室禱告之所以不能帶給你更多的喜樂與福分，最大原因乃是人都太自私。自私是禱告的死因。

所以禱告時，要記念你的家人；你的會眾和他們的利益；你的周圍親友們以及你所屬的教會。要擴大你的心胸，多關心宣教事工以及世界各地的教會。作為一個代禱者，你就會初次經歷到禱告的福氣。你也會發覺神怎樣使用你，藉著你的禱告來與他人同享祂的祝福。當你明白這種代禱的功效時，你的生命將更有意義。你更會發現除了藉禱告以外，神不會用其他方式來成全其事的。

一個孩子可以向其父親索取麵包。但一個成年的兒子就會與父親談論他的事業以及以後的計劃。神軟弱的兒女只會為自己求，而一個在基督裏成長的兒女，卻懂得怎樣與父神談到天國的事。有時寫下你所要代禱之人的名字——你的牧師、其他的傳道人以及與你有關的各種宣教事工。這樣，你的內室就會成為父神慈愛與喜樂的福地。它要成為世上最蒙福的地方。這是令人難以置信的真理，然而也是簡單的真理，神要使內室成為「伯特利」，就是祂的使者在那裏上去下來的地方，也就是你可以呼

喊說：「以耶和華為我的神」的所在地。同時，神也會將它變成「毗努伊勒」，你將如同那位曾與天使較力而勝了，結果得見神面的王子——以色列一樣。

五、請記住內室與外界之間要有密切的聯繫。我們應整天維持著在內室禱告的心態。內室的目的是使我們與神聯合，以致時時有神的同在。罪、無知、體貼肉體或順服世界都會使我們不宜於過禱告生活，且會使我們心靈蒙受烏雲的遮蔽。如果你已是跌倒的基督徒，先回到你的內室，求主耶穌的寶血來潔淨你的罪，直到認罪悔改以及棄絕你的罪才罷休。讓主耶穌的寶血使你得著新的自由來親近神。你的內室生命之根不僅要深入你的魂與體內，同時也要在日常生活中顯現出來。讓你在密室內所禱告要「信服」真道的心態能不斷地管理著你。內室是要使人與神連在一起，從神那裏得到能力，使他能單單為神而活。感謝神為我們預備內室，也要為神——在那裏為我們所預備蒙福的生命，供我們去經歷、去享受而感恩。

第十五章 肯花時間



在世界被造以前，時間並不存在。神活在永恆裏是人很難了解的事。隨著世界的被造，就開始有了時間，而且每一事物受時間的支配。神將一切生物放在緩慢成長的規律下。請想一想一個孩子的身體和思想達到成人階段要花多少時間。無論在學習、智慧、事業、手藝以及政治上，凡事都要靠忍耐與恆心，凡事都需要時間。

人生的信仰也是如此，若不花時間，我們就不可能與一位聖潔的神交談；天與地之間也不可能有交通；不花時間就沒有能力使別人的靈魂得救。正如一個孩子需要每日的飲食和學習，恩典的生命也完全有賴於人們樂意花時間使其成長。

神差派傳道人教導並幫助信徒們撥出時間，且正當地使用時間來維持自己屬靈的生命。除非傳道人自己有活潑的禱告生命，他不能教導別人。他最神聖的呼召不是講道、談道、也不是探訪，乃是每天培養神的生命，將主所教導他的，及在祂裏面成就的工作見證給人。

主耶穌不就是這樣嗎？祂既無絲毫的罪要承認，為什麼還要整夜禱告神呢？因為屬神的生命必須藉著與父神有親密的關係才能堅強起來。祂樂意將花時間與神交通所得來的生命，與我們分享。

哦，巴不得每一個事奉神的人都能明白，自己從神那裏得來的時間是為了用來等候神的！神要你用最早與最好的時間來與祂交通。沒有這種操練，你的講道與工作就會缺乏能力。在地上，我可用時間來換取金錢或學識，事奉神的人卻要用時間來換取神的能力，及從天上來的屬天福分。只有如此，他才能成為一個屬神的人。也只有這樣，他的講道才能見證聖靈和能力。

第十六章

保羅的榜樣



「你們該效法我，像我效法基督一樣。」(林前11: 1)

一、保羅是一個為他的會眾多多禱告的傳道人。讓我們虔誠地、安靜地來讀他的教導，好使我們可以聽到聖靈的聲音。

「我們晝夜切切的祈求，要……補滿你們信心的不足……又願主叫你們彼此相愛的心並愛眾人的心都能增長、充足……好使你們……在我們父神面前，心裏堅固，成為聖潔，無可責備。」(帖前3: 10-13)

「願賜平安的神，親自使你們全然成聖。」(帖前5: 23)

這些經文真是默想的美福！

「但願我們主耶穌基督，和那愛我們、開恩將永遠的安慰並美好的盼望賜給我們的父神，安慰你們的心，並且在一切善行善言上堅固你們！」

(帖後2: 16-17)

「……用心靈所事奉的神，可以見證我怎樣不住的提到你們，在禱告之間常常懇求……要把些屬靈的恩賜分給你們，使你們可以堅固。」(羅1: 9-11)

「弟兄們，我心裏所願的，向神所求的，是要以色列人得救。」(羅10: 1)

「就為你們不住的感謝神，禱告的時候常提到你們。求我們主耶穌基督的神……將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道祂……使你們知道祂的恩召有何等指望……並知道祂向我們這信的人所顯的能力，是何等浩大。」(弗1: 16-19)

「因此，我在父面前屈膝……求祂……藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來；使基督因你們的信住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基……便叫神一切所充滿的充滿了你們。」(弗3: 14-19)

「每逢為你們眾人祈求的時候，常是歡歡喜喜的祈求……我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非，作誠實無過的人……並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子……」(腓1: 4, 9-11)

「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。」(腓4: 19)

「……我們……為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧、悟性上，滿心知道神的旨意。好叫你們行事為人對得起主……照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力……」(西1: 9-11)

「我願意你們曉得，我為你們……並一切沒有與我親自見面的人，是何等的盡心竭力，要叫他們的心得安慰，因愛心互相聯絡……」(西2: 1-2)

這些經文是在內室靈修的好資料！它教導我們不停的禱告是保羅在福音聖工上一大事奉。我們看到他在服事上為自己樹立了很高的屬靈指標，以溫柔與捨己的愛，不斷的想念教會及他們的需要。求神帶領我們每個人及一切傳神信息的人也能如此堅強而自然的流出這樣的一個禱告生命來。如果我們願意讓聖靈帶領我們，要長成到以使徒那樣的生命作為我們的榜樣，我們就必須反覆地讀這些話。

二、保羅是請求他的會眾多多禱告的一位傳道人，讓我們繼續以禱告的心，來讀以下的經文：

「弟兄們，我藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神，叫我脫離在猶太不順從的人……」(羅15: 30-31)

「……叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神……祂將來還要救我們。你們以祈禱幫助我們……」(林後1: 9-11)

「靠著聖靈隨時多方禱告祈求，並要在此儆醒不倦，為眾聖徒祈求。也為我祈求，使我得著口才，能以放膽，開口講明福音的奧秘……並使我照著當盡的本分，放膽講論。」(弗6: 18-20)

「因為我知道，這事藉著你們的祈禱，和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救。」(腓1: 19)

「你們要恆切禱告，在此儆醒、感恩；也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講基督的奧祕……叫我按著所該說的話……」(西4: 2-4)

「弟兄們，我還有話說：請你們為我們禱告，好叫主的道理快快行開，得著榮耀，正如在你們中間一樣。」(帖後3: 1)

保羅對於基督身體的合一，肢體彼此間的聯絡，是有何等深的見識！當我們讓聖靈在裏面有能力地作工時，祂就會將這些真理啟示我們，使我們也會有這樣的見識。保羅在羅馬、哥林多、以弗所、歌羅西以及腓立比各地，藉著許多信徒的禱告，他們的禱告不但蒙神垂聽，而且也帶有神能力，使我們看到在那些基督徒之中，他們屬靈的能力有何等榮耀的一面！對於所有事奉神的人而言，他們需要了解他們自己，對於肢體的合一到底看重多少，在訓練信徒成為代禱的人到底有多努力，以及他們確實明白保羅之所以有那樣的信心，乃是因為他自己是那麼迫切地為他的會眾禱告，這些都是傳道人要學的功課！讓我們一起學這個功課，求神使事奉祂的人和會眾一同在禱告的恩典中有長進，好使他們整個的事奉與生命能見證出禱告的靈在管理著他們。這樣，我們才會堅信，神因祂選民晝夜不住的向祂求，而要為祂的百姓伸冤。