

## 成長=分辨力

如果沒有分辨力，我們就不能成長，這兩件事密不可分。什麼是分辨力？**分辨力就是區別是與非、並採取行動的能力**，或者如司布真（Charles H. Spurgeon）更進一步的解析：

「分辨力不是能區別是與非而已，更是能分辨『正確的』與『幾乎是正確的』之不同。」

分辨力環視我們整體的生活，察看我們遇到的一切，並且判斷好與壞、真理與誤謬、有益與有害、聖潔與罪惡之不同。聖經告訴我們：

「總要察驗何為主所喜悅的事。」（弗5: 10）

「但要凡事察驗，善美的要持守，各樣的惡事要禁戒不作。」（帖前5: 21-22）

成長和分辨力就像一個自我反饋的循環，一個珍貴的循環。只要有屬靈成長之處，就會有屬靈的分辨力。

然而分辨力並不是一種極度的批評，使你無法欣賞別人，反而變成一個嗅探別人錯誤的苦毒看門狗。相反地，

它乃是一個聖潔的呼召，要我們去辨明什麼是神所喜悅的，什麼不是（羅 12: 1-2）。分辨力給了你救贖的自由，讓你得以嘗到真實與美善的滋味，同時又拒絕醜惡與虛假。成長就等於有分辨力。

## 如何獲得分辨力？

在以弗所書第4章裏，保羅將成長與分辨力連在一起。他解釋說，當基督徒向敬虔的老師們學習時，就會在基督裏「長大」，愈來愈不會像那些沒有分辨力的孩子們「中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端」（弗4: 14）。相反地，隨著我們成熟和智慧的增长，我們的分辨力也會增長，這時我們便「凡事長進，連於元首基督」（弗4: 15）。那美好的自我反饋循環再次出現——成長激發了分辨力，分辨力又促進了成長，成長又激發了分辨力……我們在以弗所書第4章裏就看見這個循環。

所以，如果屬靈生命的成長需要有分辨力，那麼我們該如何得到它呢？至終而言，它就像我們生活中其他一切美好的事物一樣，是神賜給我們的（但2: 21）；是祂的靈在我們的心中工作，所帶來恆久改變的果效。但是祂也給了我們要去尋找和發現分辨力的責任，誠如希伯來書5: 14

所說的：

「惟獨長大成人的……他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。」

有兩種主要的方法去察驗或分辨：

## 1. 留心從神的話語中學習

神是一切正確、真實、價值的源頭，祂是分辨力的穩固根基，所以除了從祂的話語上來學習，還會有什麼更好的方法獲得分辨力呢？在箴言第2章的開頭就表明，我們若接受、考察、喜愛神真實的話語，祂就會賜我們智慧。當我們把心思放在神的事上，沉浸在那完全的正直裏，就能保護自己免受欺騙（太16: 23）。

神已經在聖經中寫下了祂的真理，供我們無限量地取用。通過研讀聖經，我們就有了一個客觀的標準和量尺，來評估我們所聽到的教導。如果你想得到更多的分辨力，就要讀聖經；如果你想要成長，也是要讀聖經。

## 2. 向神求分辨力

第二個獲得分辨力的方法，似乎既簡單幼稚又陳腔濫調，那就是禱告求神賜予。神是賜分辨力的那一位，所以我們應該向祂求分辨力；如果我們想要成長，也必須向祂

求成長。這也是所羅門王登基的時候所做的：神在夜間夢中向所羅門顯現，對他說：「你願我賜你什麼，你可以求。」（王上3:5）這是一個人所不配得的允准。

於是所羅門王便十分鄭重和謙卑地回答說：

「耶和華我的神啊，如今你使僕人接續我父親大衛作王；但我是幼童，不知道應當怎樣出入。僕人住在你所揀選的民中，這民多得不可勝數。所以求你賜我智慧，可以判斷你的民，能辨別是非；不然，誰能判斷這眾多的民呢？」（王上3:7-9）

所羅門是一個新上任的王，他本可向神求政治權力、戰爭得勝、名譽聲望，或經久不衰的成功，但他求的是他所知道最有價值的東西——分辨力。你也可以把自己當成所羅門王那樣，謙虛而迫切地懇求這位真理的賜予者，求祂賜給你分辨力。雅各書1:5告訴我們：

「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。」

神是真理的源頭，所以如果你想知道什麼是對的，就去找祂。你可以表達你願意通過分辨是非善惡來順服祂，並且懇求祂在這方面讓你更加成熟。

## 操練分辨力

如果你是一個基督徒，福音的好消息就是你必定會成長；如果你正在成長，福音的好消息就是你將要操練分辨力。但在現實世界中，操練分辨力可能會有點棘手。雖然神的話是無誤的，但人的教導可不是如此，而且我們所聽見的教導不只是來自教會的講台，也來自書本、網路、學校、音樂、文化——基本上，來自各處。我們每天都會接觸到這些，而作為跟隨耶穌的人，神託付我們的責任是要區分什麼是正確的，什麼是錯誤的。

我想更進一步來探討三個我們所接觸的成長媒介（因此我們對其內容必須有所分辨）：書籍、音樂，和講道。

### 1. 藉著閱讀書籍成長

就像福音深深地影響著我們生活中的一切，福音也影響了我們閱讀的選擇，改變了我們對書籍的評價，使得我們成為小心謹慎的閱讀者。但同時，當我們珍惜祂藉著其他信徒所表明出的恩典時，也使得我們能夠通過書籍而成長。博客作家查理庭（Tim Challies）說：

「如果你找到一位改變世界但把時間花在看電視上的人，我就能找到一千位改變世界但把時間花在讀書上的人。」（註1）

書就好像是老師，有的強硬，有的溫和；有的會安慰人，有的會定人的罪；有的會令人不安，有的會改變生命；有的很實際，有的很深奧。它們能擴大我們的胸襟和視野，除去我們狹窄視角的傾向；它們能教導我們更多有關世界、聖經、人類、喜樂、哀傷、聖潔、永恆、人際關係等許多的事，也能使我們更加聰慧和具有同情心、更嚴謹地推理、更銳利地思考。書籍能使我們變得更好！

司布真這樣說：

「好好閱讀吧。不讀書的人永遠不會被人閱讀；不引用別人話語的人永遠不會被別人引用。不會取用別人腦子裏的思想，就證明了自己沒有腦子。你要閱讀！」（註2）

但是我們應該閱讀什麼書呢？有一句話幫助了我：「**廣泛但有選擇性地閱讀。**」所以我不想只閱讀同一類型或同一時期出版的書，那會讓我對神寬廣而多元化的真理，以及祂對人類生命的恩典和恩賜的看法有所偏差。我也想讀一些神學、傳記、文學、歷史、回憶錄、古代、現代等不同類別的書，但我更想作一個有分辨力的讀者，並且有選擇性地閱讀。我想分辨什麼書是最好的、最有益於我心靈的、最豐富的，和最有意義的。並非所有的書籍都一樣有意義，分辨力應該能使我們打開某些書和闔上某些書。但也不必害怕書籍，它們並不是主人，而只是工具。