



目 錄

推薦與介紹 /i

引言 /1

第一章 人類自我的天然真相 ... 13

第二章 自我觀感的轉變 31

第三章 蒙福地忘記自己 51

第四章 建議與鼓勵 65

附註 /69

作者簡介 /71

4. 從福音而產生的謙卑

神學家魯益師（C. S. Lewis）在《返璞歸真》（*Mere Christianity*）書中講到驕傲的那一章末了，對於從福音而產生出的謙卑，有一個很聰穎的觀察。魯益師說，當我們遇見一個真正謙卑的人，通常我們不會覺得他很謙卑；他不會再三地告訴我們，他不是什麼大人物（因為其實這樣的人常是一個自戀的人）。當我們遇見一個真正的因福音而謙卑的人，我們會記得的是他對我們有很大的興趣，因為真正從福音而產生的謙卑，其本質並不是把自己想得太高或太低，而是更少想到自己。

從福音而產生的謙卑，就是不需要想到自己，不需要把事事都與自己相連；它使得以下

這類的思想停止：「我和某些人在一起，是不是讓我看起來還不錯？還是我不應該再待在這裏了？」真正從福音而產生的謙卑，就是不再把一切的經歷、一切的談話，都與自己相連；事實上，那就是不再想到自己，就是忘記自己。如此，我們便能享受到一種福氣——忘我的自由。

因福音而謙卑的人，其自我不是被吹脹的，而是充滿了實質的東西。那是一種非常獨特的特質。那是指很高的自尊嗎？不是的。那麼就是低自尊了？當然也不是！它與自尊毫不相關。保羅不玩這類的遊戲。他說：「我不在乎你怎麼看我，我也不那麼在乎我自己怎麼看我。」是的，那就是他的祕訣！……