

歷世歷代以來，人類最常問的一個問題，被華理克牧師一語點破：「我究竟為何而活？」人類自始祖亞當夏娃犯罪之後就迷失了方向。難怪華氏的「標竿人生」一書成為這世上除了「聖經」之外，空前的一本有關基督教信仰的暢銷書。該書 2002 年問世以來，已經以 20 種語言翻譯，銷售量超過六百萬本。華氏這本書的成功證明一項事實：「要確定你沒有失去人生的焦點，就讀這本書吧！」這是葛培理牧師對「標竿人生」這本書的推介石。

基督徒的人生是標竿人生，好像一場賽跑「向著標竿直跑」(腓 3:14)。我們生活在一場屬靈爭戰中，好似逆水行舟，不進則退。為什麼保羅會被神如此的重用？答案就在於他擁有一個標竿人生。他說：「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」(腓 3:13~14)

保羅的人生祕訣是：**依靠神，以基督所定的目標為人生的標竿**。我們當如何作才能有一個標竿人生？你我要有一個有意義，有永恒價值的人生，就必須將人生當作一場賽跑去操練三方面的功夫：第一，追求賽跑的目標——得著基督，第二，操練賽跑的方式——效法基督，與第三，接上賽跑的能源——順服基督。

壹、追求賽跑的目標—得著基督 (Determination)

腓立比書 3 章 13—14 節說：「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。」是什麼原因促使保羅決心參與這項競賽呢？

和合本在腓 3 章 14 節中的「直跑，要得」，希臘文只是一個字——「追求」(v12, 14)，這字是個鑰字。當一個人一旦決定了追求的目標，「直跑，要得」就表明出他的決心

(Determination)。所以保羅用的「追求」是與經文中所出現的「得著」〔腓 3:12(3x),13〕是有關聯的。保羅在 13 節說：「我不是以為自己已經得著了」，正因他知道自己尚未完全得著，所以肯下決心去追求，直到得著為止。原文中「追求」這個字是現在式，表示一項繼續不斷的追求行動。布特曼 (Rudolf Bultmann) 這位德國神學家說：「這是信心生活上的一種緊張情況，您一直繼續不斷地在『已經得到』與『尚未得到』之間『前進』或『退後』」。保羅的基督徒生活觀有一特質，就是要憑著這種繼續不斷的**決心勇敢去追求得著基督**。

如何能有這種追求的決心呢？保羅說只有看準了標竿的人才能下得了決心。

一、有決心地向標竿直跑

保羅如何奔跑呢？他說他是「向著標竿直跑……」(腓 3:14)，也就是眼目注視著標竿有決心的跑。這就像一個運動員在跑最後一程時，眼目會盯住終線拚命衝過去一樣。「標竿」在我們屬靈道路上又指甚麼呢？這是指屬靈道路上能幫助你不偏離左右，拚命向前奔跑的那件事或那個人，你要緊緊盯住他。

一位姊妹參加過「更新傳道會」的「聖徒裝備」門徒訓練，曾作過這樣的一個見證。當初有人邀請她接受門徒訓練，但按著她當時的生活形態，工作量及時間的緊湊，以及她的屬靈光景，她實在無法參加。但她又知道自己在屬靈上需要有突破，經過一陣禱告後，她清楚

了神有這樣的帶領，就委身參加了。爲了要完成這頭四個月的訓練，又不想辜負帶領她的人的督促與關懷，她咬緊牙根整頓自己的靈修生活。感謝主，經過四個月的訓練，她在屬靈上有了突破，不但自己開始有了作門徒的心志，也開始帶領別人作門徒訓練。如今她在教會中成爲牧師的好幫手，參與許多栽培別人的工作。對這位姊妹來說，這項門徒訓練與這位帶領的人就成爲她向前奔跑時的標竿之一。因著她對準標竿，所以她對基督的認識增加了，靈性也進深了。。

要面對快速轉變的將來，我們在生活中不僅需要有標竿，要有決心的奔跑；我們還需要有決心爲著獎賞跑。

二、有決心地爲獎賞直跑

腓立比書 3 章 14 節說：「向著標竿直跑，**要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。**」您也許會問這獎賞是甚麼？但爲獎賞跑不是太現實了嗎？

對這獎賞保羅並沒有明講，但我們認爲獎賞有兩方面：第一，獎品本身的貴重。它可以是對基督更完全的一種認識。因保羅在此是用運動員爲比喻，來形容基督徒靈命的追求，所以第 14 節中所指的獎賞，應當從比賽場合的角度來了解。第二，領獎品時的榮譽。在當時奧林匹克競賽時，得獎的人是由一位得高望重的人來頒獎，他會先宣布得獎者的姓名、籍貫，然後請他走到台前，在唱他鄉歌聲中受獎。我們可將 14 節意譯如下：「……向著標竿直跑，要得神（祂是那位頒獎員，祂要召我，大聲宣布我的名字。）頒給我在基督耶穌裏的獎賞。」這將是何等的榮耀！

如果我們好好奔跑，您我有一天會蒙這位創造萬物的主召我們到台前，宣布我們的名字，然後親手頒給我們在基督耶穌裏的獎賞。讓祂當面告訴我，我在那幾方面是真正認識並效法了祂的兒子耶穌基督。這將是何等的尊榮呢？弟兄姊妹們，讓我們立定決心，努力向標竿奔跑吧！

貳、學習賽跑的方式—效法基督(Imitation)

保羅說：「我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，」這裏有一個圖畫，一位運動員用他平常學習賽跑的方式：效法基督——忘記背後，努力面前的——專心作一件事，爲要贏得獎賞。要能面對標竿效法基督去賽跑，第一個該採取的行動就是要忘記過去；「忘記」也就是「除去」的意思。除去什麼才能效法基督快跑呢？

一、除去賽跑過程的負荷 (Elimination)

我們生活中有很多活動是與屬靈目標不相配的，所以應當忘記及除去。這才是賽跑的方式：減輕負荷之後才好奔向目標。滕近輝牧師有一次在講道中提到屬靈的加減乘除，他說一個人要想在靈命上進深，就不能談世俗上的增值。因爲世俗上的增值不但用加法，也用乘法的；而屬靈的事是要靠減法及除法的：減去自我，除去纏累我們的罪。

除去一些什麼阻撓我們生命奔跑的担子呢？

1. 過去的罪心須忘記 (Forgiven)

保羅說要「忘記背後」，乃是說忘記過去所有已向神懺悔過的罪。他論到自己時，說：「就

律法說，我是法利賽人，就熱心說，我是**逼迫教會**的。」(腓 3：5，6) 保羅以前是逼迫教會的人，他稱自己是個罪魁。但悔改後，神大大地使用他，他並不沉溺在罪惡感中，自艾自憐，一心認定自己無資格事奉。當我們把罪向神認清後，神就把它忘了。但魔鬼不然，牠不會放過我們，一再提醒我們要回頭看自己已認過的罪，打擊我們的信心，使我們志氣消沉。主耶穌應許我們說：「天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。」(約八：36) 只有在耶穌裏，我們才享受到赦免，罪被忘記的自由。

2. 過去的成就必須忘記 (Forsaken)

保羅說：「只是我先前以為與我**有益的**，我現在因基督都當作有損的。」(腓 3：7) 我們不但要忘記過去那些已經向神懺悔過的罪，同時也必須忘記過去得意的地方。保羅接著說：「這不是說，我已經得著了……」(腓 3：12) 保羅不願讓自己停留在過去的成就上，他一心要忘記這些成就，而努力面前的。

甚麼時候傳道人與教會的同工對自己教會產生一樣自我欣賞的態度時，那就是出問題的時候。我們對自己屬靈光景的看法也一樣。您滿意自己屬靈的光景嗎？幾時滿意，幾時就是要跌倒的時候。保羅說要「忘記背後」，我們必須學會忘記過去的成就，否則就很難面對將來。「忘記」是一種好習慣，我們必須學習如何不斷地「忘記」。

在面對將來時，我們應「除去」生活上纏累我們的罪，並「忘記」過去的成就，下一個行動就是要努力向著目標專心奔跑。

二·專注終點要得的目標 (Concentration)

保羅又說：「**努力**面前的……。」在面對將來時，保羅勸我們一面要忘記背後，一面要努力面前的，也就是努力擺在我們面前的目標。甚麼是保羅生活的目標呢？

保羅努力的目標就是效法基督。他說：「因我以認識我主基督耶穌為至寶。」(腓 3：8) 這種認識不單只是在真理上的認識，更是經歷上的認識，以致生命完全改變。保羅接著告訴我們應如何在經歷中效法基督。他勸我們在經歷上對基督應有兩方面的認識：

1. 努力認識基督的大能

保羅的心願是「使我認識基督，曉得他**復活的大能**……」(腓 3：10)，這是他生活的目標。這不是說他只要在理論上了解基督的復活是怎麼回事，而是說他想實際經歷基督復活的大能，使自己的生命與基督復活的源頭相連接。

保羅所用「努力面前」一詞中的「努力」二字，在希臘文中是一個很生動、有力、具有圖畫的字：身體彎曲向前，手伸出向前方，頭項向前直出，和眼睛定睛目標。它是用來表達一個人，「只有一件事」全神貫注地拚命想得到他所要的東西時的那種神態。保羅對我們說，當一個基督徒在面對邊變中的將來，向著目標努力時也當有這種神態。基督徒應存著專一的心態生活，難怪主耶穌說：「天國是**努力**進去的」。

您若到任何一間教會去參觀，恐怕都找不到幾個基督徒像保羅那樣會在追求長進的事上專一的。問題出在那裏呢？在於信徒不肯「努力」去認識基督的大能。保羅為甚麼能說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作」？(腓 4：13) 因為他曾努力從經歷上認識過基督的大能，他的生命與主復活大能的源頭是相連的。朋友，您的生命與主復活的大能相連嗎？

2. 努力認識基督的受苦

腓立比書 3 章 10 節說：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，

效法他的死。」保羅說他努力要認識基督，同時願在基督的死的上與祂認同。這不是說在基督的救贖之死的上與祂認同，那是無人可與救主分擔的。保羅是說，我們要在每日的生活及事奉上，體會出基督為救贖我們所受的苦難。保羅為屬神的子民也受過苦難，他說：「除了這外面的，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？」(林後 11:28, 29) 他又說：「我是大有憂愁，心裏時常傷痛，為我弟兄我骨肉之親，就是自己被咒詛，與基督分離，我也願意。」(羅 9:2, 3) 這就是保羅對基督苦難認識的程度，他體會出基督的心，明白基督的憐憫，因此他願意為主受苦。

你我今天生活在一個以自我為中心的社會裏。當這個社會在急速變化時，一個不認識基督的人只會變得愈來愈以自我利益為重。基督徒生活在這個高度侵蝕性的社會裏，若不定好目標去認識基督，很容易就會隨波逐流。求聖靈光照我們，使我們看出究竟自己認識多少基督復活的大能，又有多少心願肯在基督所關心的事上與祂同受苦難。

每一位賽跑員除了要追求賽跑的目標，有決心地向著標竿直跑要得獎賞；而且還要平時學習賽跑的方式，以最快的速度達到目標；最後還要有足夠的能源，跑完全程到達終點。

參、接上賽跑的能源——順服基督(Connection)

腓立比書 3 章 10 節：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死」及腓 2:13「因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，為要成就他的美意。」我們如何能有足夠的能源，跑完人生的道路呢？保羅給了我們答案：賽跑的能源—基督復活的大能—是藉著順服基督去支取的！讓我們從兩方面來思想能力的來源，及其支取的方法。

1. 接上神的能力賽跑——支取能源

腓立比書 2 章 13 節：「神在你們心裏運行」。保羅用這個字是現在式，主動語態，分詞 (energeo)，意思是：「工作的有效又豐富」或「產生的能力」，這字形容神自己的力量和祂有效的能力在作工 (註 1)。所以我們必須接上神的能力賽跑。

保羅在腓立比書給出他自己的見證，也是他的自傳 (腓 3:4~14)。他以前是一個有猶太血統，有特權，從世上的角度看有成就的人；但以後他信了耶穌基督。他說：「先前以為與我有益的，現在因基督都當作有損的。」(腓 3:7) 為何保羅會有如此大的改變？答案是在於：第一，因為「認識」(腓 3:8,10) 了基督，曉得「和他一同受苦，效法他的死」(腓 3:10)；與第二，憑著「信心」(腓 3:9,2x) 的緣故，使他領受了神所賜基督復活的大能。

保羅不但指出了他改變的原因是神的能力，而且勉勵我們每一個願意以認識基督為目標的賽跑員，讓我們也向神去支取這基督復活的能源。

我們如何接上這能源呢？

2. 盡上人的責任賽跑——成為器皿

腓立比書 2 章 12 節：「你們既是常順服的……更是順服的，就當恐懼戰兢，作成你們得救的工夫。」保羅用救恩為主題，「作成……得救的工夫」——指出那「不是人一次就可領受完的賞賜，它是要在信徒努力成長，操練順服 (鑰字，腓 2:12,2x)，的過程中表明出來 (參 24:13; 林前 9:24-27; 彼後 1:5-8) 的那聖徒堅忍、靈命長進與成熟的過程。」(註 2)

在這場人生的賽跑，什麼是人的責任？保羅的答案是當「恐懼戰兢」，這是什麼意思？這

又當如何作成？「恐懼戰兢」：不是因為懷疑或憂慮，而是指以一種積極的敬畏之心和專一的心志回應神的恩典，就是指「順服」的態度。保羅告訴我們「順服基督」是支取基督復活大能的條件！

電視中常出現一項廣告，有一群電動的兔子玩具在賽跑，每隻都裝著不同的電池當能源。跑過一陣後，一隻隻的兔子都倒了下去，唯獨這一隻裝上 Duracell「耐久電池」的兔子，一步步最後跨入終點。這項廣告指出能源對賽跑有決定性的重要。聖經說：「我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。」（林後 4:7）讓我們操練順服主耶穌基督，接上祂復活的大能，奔跑神為我們預備的人生道路。順服乃是人生幸福之道！

有一次一對夫妻，帶著他們的小兒子來參觀更新傳道會。這位姊妹曾榮獲美國東部一州的「模範母親獎」，因為她有三位很傑出的兒子，特別是小兒子。他雖然天生有智商上的缺陷，但經過父母耐心的教導，不但能進普通高中，而且彈的一手好鋼琴的古典音樂，曾被州長邀請在貴賓前表演。當我們誇獎這位年青人的成就時，他很謙虛，一再地說，這是神的能力。最後他竟給了一個比喻說：「我不過是個小水車，當它肯被放在水源之下時，水車就得到能力旋轉作工了。」感謝主，道理是如此的簡單，關鍵卻在於你是否肯順服主，把自己放在祂能力之下，與祂聯結！

順服的操練是每個基督徒的責任。潘霍華，這位在盟軍解放德國之前不久，在集中營被絞刑處決的神學家說：「當基督呼召一個人，是召他來為祂死。」讓我們順服基督，接上祂復活大能，向著標竿直跑！

今年是一個被預計的荒年，經濟是普世性的蕭條，許多人已經失業了，甚至基督徒們也會失去了人生的焦點。聖經告訴我們，只有一種方式使您在大風暴中仍能享受安息與盼望，就是要「順服基督」。基督耶穌是神，祂掌握歷史，擁有一切「情況轉換」的鎖鑰。當年門徒因風不順，搖櫓甚苦而害怕時，耶穌走在海上對他們說：「你們放心，是我，不要怕。」（太 14：24~27）在這波動的 21 世紀社會裏，主耶穌也一樣會應許信祂的兒女說：「不要怕」，來支取主復活的大能！

耶穌告訴我們只要肯靠神的恩典定下決心**順服基督**，與祂的能力相連接，**忘記背後努力去追求祂**為我們設定的人生標竿，這就是人的責任！認識祂，親身經歷祂是我們面對未來惟一的方法！

保羅的人生祕訣是**依靠神，向基督為你所定的標竿直跑，為討祂喜悅**。他在主後 67/68 年殉道前，這樣對提摩太說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」「從此以後，有公義的冠冕為我存留……」（提後 4：7~8）。保羅有一個標竿的人生！

保羅的一生都在傳揚基督的福音，宣教是他的標竿之一。他最後說：「我現在被澆奠，我離世的時候到了。」直譯是：「我撤離世間的時候到了。」他的意思是說：「我的一生好似一隻船，被繩子繫在港口，如今那拴住我的繩子將被解開，我自由了，完成了宣教的人生，即將回到主那裏去。」

弟兄姊妹們，來，追求你賽跑的目標，學習你賽跑的方式，接上你賽跑的能源，靠主操練過一個標竿的人生！

註 1 · Fritz Rienecker, (ed., Cleon Rogers) *A Linguistic Key to the Greek New Testament* (Grand Rapids, MI:Regency Ref. Lib., Zondervan, 1980)

註 2 · 《更新版研讀本聖經》（美國新澤西州：更新傳道會，2008 年）第 2331 頁。