

更新



RENEWAL



持久的操練

李定武（更新傳道會前總幹事）／著

編者註：2024年的巴黎奧運會讓我們觀賞到許多幾近完美的運動表現，運動員們不但有驚人的天分，更是長期付出無盡的努力；能參加奧運會的人都不是普通人！同樣地，基督徒也不是普通人，都被神賦予了新造的能力，我們也需要有持久的操練才能在世上為主打一場美好的仗。願本文能為你打氣、加油，幫助你在天路上繼續努力奔跑，最終得著那不能朽壞的冠冕！

讀經

申命記9: 1-3：「以色列啊，你當聽。你今日要過約但河，進去趕出比你強大的國民，得著廣大堅固、高得頂天的城邑。那民是亞納族的人，又大又高，是你所知道的；也曾聽見有人指著他們說：『誰能在亞納族人面前站立得住呢？』你今日當知道，耶和華你的神在你前面過去，如同烈火，要滅絕他們，將他們制伏在你面前。這樣，你就要照耶和華所說的趕出他們，使他們速速滅亡。」

申命記10: 12-13：「以色列啊，現在耶和華你神向你所要的是什麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，遵行他的道，愛他，盡心、盡性事奉他，遵守他的誡命、律例，就是我今日所吩咐你的，為要叫你得福。」

當年以色列人出埃及準備進迦南時，神叫祂僕人摩西教導祂子民要如何面對挑戰，如何作持久的操練。在以上幾節經文中，我們看到基督徒當在生活上持續操練三方面的功課：克服屬靈的消沈，善用屬靈的鼓勵，充實屬靈的實質。

壹、克服屬靈的消沈

——操練保持靈力

當以色列人暫停於應許之地的邊緣時，摩西告訴他們，若想渡過約但河去得著應許之地，在那裏享受與主同在的「安息」，神對他們有一個要求——就是要他們聽神的話。

今天我們跟隨主的人亦如當年的以色列人一樣，站在應許之地及它所代表之「安息」的入口，我們當問自己：這麼多年信主的經歷，已裝備自己具有持久的靈力嗎？我要如何克服屬靈的消沈呢？

一、憑信克服那難以超越的攔阻

基督徒走天路的歷程不免遇到同樣的困難，如同強大的「亞納族人」，「誰能……站立得住呢？」（申9: 2下）聖經也指出十二位探子中除兩位有勇氣外，其餘十個探子的反應都使百姓的「心消化」（申1: 28）；但迦勒卻有信心並勇敢地说：「我們立刻

上去得那地吧！我們足能得勝。」（民13: 30）是的，神要我們學習迦勒，憑信心得能力——信心乃是基督徒屬靈的眼鏡，能使我們有能力越過許多的困難。

李愛銳（Eric Liddell）是一位蘇格蘭運動員，也是一位持守基督徒原則的人。他在1924年參加巴黎奧運會因拒絕在主日參賽，而放棄他最有把握的100米競賽，卻在400米競賽中獲得金牌。這位對信仰絕不妥協的基督徒生在中國天津，父母是宣教士，奧運會後兩年他回到中國，卻在1945年2月21日死於山東濰縣的日

發行者：更新傳道會 | 編輯：李陳長真、龐慧修 | 排版·美術設計：楊順華、李仲淳 | 總會董事：〔筆劃順序〕許仰興（主席）、石懷東、李定武（榮譽）、徐立、時梅、張麟至、黃智禮、湯繼理

美國總會 220 S. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A Tel: 732-828-4545 E-mail: info@crmnj.org

台灣分會 80743 高雄市三民區北平二街5巷33號3樓 Tel: 0902275033 E-mail: infotw@crmnj.org 郵政劃撥：13913941 戶名：財團法人新北市基督教更新傳道會

台灣董事：（筆劃順序）杜榮華（主席）、李定武（榮譽）、李勝雄、呂思瑜、莊百億、張麟至、蘇義雄

新加坡分會 Christian Renewal Mission 35 Kallang Pudding Road, Tong Lee Building, Block A, #10-02, Singapore 349314 Tel: 65-98589171 E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

Christian Renewal Ministries, Inc. (CRM) is an inter-denominational para-church organization, evangelical in thrust and dedicated to preaching, discipleship training, and mass-media ministries, especially literature to the Chinese. Established in 1971 with non-profit status(501 C-3) granted in 1977, CRM is registered with the IRS and is funded, in part, by tax-deductible gifts. Except for combined issues of January-February and July-August, Renewal is published monthly by CRM and is sent free upon request.

本集中營。同營的另一囚犯王司提反（Stephen Metcalf）這樣回憶說：「李愛銳留給我兩樣東西：一樣是他穿破的跑鞋，另一樣是『饒恕』的美德。他教我要愛自己的敵人，為日本守衛們禱告。」

戰爭結束後，王司提反憑信克服了那難以超越的攔阻。他並沒有回國，卻去了日本，在那裏宣教40年。

二、憑信克服那難以逃避的爭戰

亞納人屬迦南地早期居民，多被形容為巨人。神雖然將迦南美地應許給以色列人，但此地還有許多敵人，神也應許祂必賜他們能力將這些敵人趕出去。這是一場難以逃避的爭戰，神要祂的選民靠信心去打勝仗。

人生亦然，總有難以逃避的爭戰需要面對，我們也當靠信心去爭戰。神對服事祂的僕人們更是如此要求，司布真就是一個例子。他患有嚴重的類風濕和抑鬱症，有一次他發病，疼痛地病臥在床上數週，神藉著司布真師母給他鼓勵：她將馬太福音5: 10-12

寫成大字報貼在他床上的天花板上，「為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的。人若因我辱罵你們、逼迫你們、捏造各樣壞話毀謗你們，你們就有福了。應當歡喜快樂，因為你們在天上的賞賜是大的。在你們以前的先知，人也是這樣逼迫他們。」神的話成為司布真克服屬靈爭戰的力量。

貳、善用屬靈的鼓勵

——操練領受應許

申命記9: 3：「你今日當知道，耶和華你的神在你前面過去，如同烈火，要滅絕他們，將他們制伏在你面前。」雖然基督徒的天路歷程中有困難、危險、爭戰，但祂的應許很豐富，在此提到兩方面：

一、神的同在

「耶和華你的神在你前面過去……」這句話表示神的同在，而另一方面，「神如同烈火」，可燒去任何的阻擋，神要我們看見勝利在望。

神曾藉著神蹟向以色列人顯示祂的同在和能力，譬如雲柱、火柱；神

也曾藉著與約瑟同在，使這位淪落在異族為奴的以色列先祖能在埃及人中高升。

二、神的保護

申命記9: 3：「神……如同烈火，要滅絕他們，將他們制伏在你面前……」出埃及記14: 14：「耶和華必為你們爭戰……」

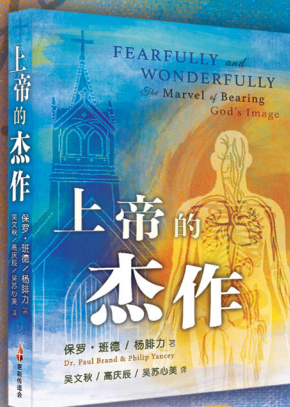
以色列人得以出埃及，是因神的保護：神興起十災使祂的子民得以過紅海，他們也經歷到在紅海中神的作為，這些都是神賜給祂子民能力與勇氣、保護祂子民的實例。

聖經還有許多其他的應許，譬如「你的日子如何，你的力量也必如何」（申33: 25）；「永生的神是你的居所，他永久的膀臂在你以下。他在你前面攆出仇敵」（申33: 27）等。基督徒當記住這些應許，作為行走天路時的鼓勵。

三、神的供應

申命記8: 7-9：「因為耶和華你神領你進入美地，那地有河、有泉、

上帝的傑作



講員

劉健安弟兄

這是一本卓越、吸引人、奇妙、關乎科學與信仰的經典之作，由保羅·班德和楊腓力合著，透過科學家、宣教士、外科醫生、講故事者和神學家等豐富的視角，帶領你來觀察和思想

- 精密的人體設計
- 身體和心靈的苦難
- 基督身體的奧秘

生命因閱讀而精采，因分享而豐富！

更新讀書會講座

10/20/2024 (週日)

晚上 7:00-8:30

(美東時間)

講座Zoom Meeting ID

885 5067 2024

Zoom密碼 102024



讀書會



試讀與購買

有源……那地有小麥、大麥、葡萄樹、無花果樹、石榴樹、橄欖樹和蜜……那地的石頭是鐵，山內可以挖銅。」

這些都代表神持續供應祂子民豐盛的恩典！這也印證了使徒保羅的話：「因為神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裏面；你們在他裏面也得了豐盛。」（西2: 9-10）我們的神是供應的神。

叁、充實屬靈的實質

——操練遵行神的要求

申命記10: 12-13：「現在耶和華你神向你所要的是什麼呢？只要你敬畏耶和華你的神，遵行他的道，愛他，盡心、盡性事奉他，遵守……為要叫你得福。」

一、充實順服的信心

摩西的勸勉強調三個動詞：「敬畏……遵行……遵守」，這些舊約的詞語就等於新約的「信而順服」。保羅說：「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行」（西2: 6）。英文的《新國際版聖經》將「當遵他而行」譯作「不斷住在他裏面」。接受基督為主的人，就應當在主裏「行」或「住」。身為基督徒就應當信而順服，學習穿戴神所賜的全副軍裝（弗6: 11），一步步，一天天，走到天路的結束。

二、充實專一的愛心

申命記10: 12：「現在耶和華你神向你所要的是什麼呢……愛他，盡心、盡性事奉他」（申10: 12）。第20節：「你要敬畏耶和華你的神，事奉他、專靠他……」

神對人的要求是要對祂有「專一的愛心」，這包括以下幾個層面：第一，「愛他，盡心、盡性事奉他」；第二，「專靠他」。加爾文說：「『專靠』就是緊貼，這帶出一項真理：只要人與神有最些微的偏離，他對神的敬拜就會產生敗壞。敬拜者與神的聯合應當就好像與祂黏起來一樣，不當再向別處觀望了。」

弟兄姊妹們，在走天路的過程中面臨屬靈上的消沈、失望是難免的，求主幫助我們藉著信心保持靈力；也求主幫助我們善用屬靈的鼓勵，領受聖經中的應許，相信主已經得勝。最後，要充實屬靈的實質，在大事小事上都遵行神的命令，在信心與愛神的心上繼續長進。如此就必會有力量並喜樂地繼續走在蒙福的天路上。

（閱讀更多更新好文章，請上網

<https://crmnj.org/renew/>）

《尋道本聖經》專欄



《尋道本聖經》是由超過一百位權威的聖經學者和牧師們，根據信徒最常問到的問題所編成，其中包含6000個問題與解答、200篇專文，以及聖經字典。這是一本基督徒與非基督徒都會有興趣去讀的註釋本聖經！

問題與解答

專文

經文解釋

字典



【使徒行傳】

悔改……受洗（徒2:38-39）

「悔改」是「轉向」的意思——就是改變人生的方向；信徒從罪惡、自私中回轉，憑信心和順服之心跟從神。而洗禮則是象徵這種轉變的具體行動，表明這人的罪被洗淨，成為基督裏的新人。受洗也代表一個人與基督和祂的跟隨者認同。

從未聽過耶穌的人又將如何？（徒4:12）

這問題可能沒有一個完滿的答案。聖經清楚記載基督是惟一通往天父的路（約14:6），但是我們也知道神是慈愛和絕對公義的，如果神不為那些從未聽過耶穌的人（非他們的過錯）考慮，這似乎與我們所認識神的本性並不相符。

但從另一角度我們也必須說，即使那些聽過耶穌名字的人也不配得救恩。救恩完全是因神對我們的愛，而不是出於我們對神的愛。我們得救是本乎神的恩典，而非我們的功德。

不過，神的恩典要求人的回應，基督徒有責任要讓全世界的人認識基督，使他們有回應的機會（太28:19-20）。至終我們相信，神必定會以公義審判世界。

為什麼給門徒這個新名稱？（徒11:26）

我們不知道「基督徒」這名稱是誰起的，它的意思乃是指一個像基督或屬基督的人。在此之前，基督徒稱呼自己為門徒、信徒、聖徒或弟兄。猶太人顯然稱他們為拿撒勒教黨的人（徒24:5；可14:67），此名由耶穌家鄉之名而來，微帶貶意。因為這城寂寂無聞（約1:46），所以有時受人輕蔑。

軛（Yoke）/（〔一〕對）

（編者註：路14:19和合本「對」一詞NIV譯作「軛」，意指「同負軛的一對牛」。）(1)用一塊木頭或重的木桿製成，正好套在動物頸背上（通常是兩條牛）的架子，後再接上一犁具或車子。(2)一個象徵奴役或欺壓的比喻（王上12:4）。與律法的「重軛」成對比（加5:1），耶穌的「軛」是輕的、容易負的（太11:29-30）。

精選文章

錯誤的思考模式，造成迷信和錯誤的行為模式

徐立（更新傳道會董事）／講

科技的發展令人驚訝，但不代表人的思維很先進。最近我去了一趟亞洲，發現在最先進的科技公司、公家機關，或在AI或IT機器上，都能看到讓人費解的東西，我稱之為「黑科技」。他們是當真的，認為這些東西有神祕的保護力量，迷信和無知充滿在百姓中。例如零食「綠乖乖」，根據他們所使用的經驗，這東西很靈！所以他們深信不疑它有「魔力」。各行各業將「綠乖乖」視為「守護神」，用來祈求機器、生產線、工作或轄區的平安，無災無難。很多人寧可信其有能力，不敢信其無（沒能力），情願多找個菩薩保佑，以防萬一。

用這「黑科技」在單位裏坐鎮，或用來確保機器不會當機，或用來避邪，這些是迷信嗎？或算是文化、習俗？還是人的無知？別忘了這其中有很多高科技人士、博士、教授等受過高等教育、見過世面的人，他們怎麼會這樣？會不會一般人說的迷信、文化、習俗、無知，就是人無形中形成的「成見」？也就是聖經說的「營壘」。

聖經說：「我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在神面前有能力，可以攻破堅固的營壘。」（林後10:4）「營壘」與所謂的「成見」是一樣的，包括很多偏差的思考模式，這種偏差會帶來錯誤的行為模式。錯誤思考是逐漸形成的，一旦定型，行為模式就會跟著改變。人很難改變自己的行為，但糟糕的是，思考模式更難改變。

不僅我們所處的社會是烏煙瘴氣，教會界也變得世俗化，信徒無形中活在世界的價值觀裏，造成其行為與世人一樣，失去了見證神的能力。教會是世上的鹽和光，如今這燈臺卻被放在儲藏室裏，應了耶穌說的：「所以，應當回想你是從哪裏墜落的，並且要悔改，行起初所行的事；你若不悔改，我就臨到你那裏，把你的燈臺從原處挪去。」（啟2:5）

聖經不是通俗的文學作品，而是神的話。人不能隨己意解釋聖經，因為神的話能影響我們的思考模式，而

錯誤的理解會直接影響我們的行為。可蘭經也會被錯誤理解因而誤導人對聖戰的錯誤觀念，造成被洗腦的人成為激進分子，為所謂的聖戰身綁自殺炸彈，犧牲生命。有位穆斯林婦女在地震後被埋在瓦礫裏不願意被救，只因她認為沒戴面罩不能被男人看到。難怪保羅提醒同工務必要「竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道」（提後2:15）。

偏差的信念產生偏差的行為，錯誤的信念也必然造成錯誤的行為，然而偏差和錯誤的信仰很難被察覺出來，就好像溫水煮青蛙，讓人不知不覺中毒。目前教會和信徒就活在這種光景中，所以教會和基督徒變得愈來愈軟弱，也變得對屬靈的事、對神或對教會沒有興趣，中了魔鬼的伎倆，受到世俗和異教之風影響，進而失去了屬天的能力。這應驗了保羅的擔心：「使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端。」（弗4:14）所以，要祈求神的復興臨到，重新奪回失地。

保羅也提醒信徒要改變心思意念：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅12:1-2）然而這種改變是漸漸發生的，是在潛移默化中改變的，就好像適度運動能幫助身體健康，然而不是一蹴可及的，是需要恆久運動才有可能的。

人的行為模式受到其思維模式的影響，而我們的思維模式很容易受到教條、風俗、環境影響；所以，信徒要常喝純淨的靈奶，以及吃無毒的靈糧，這是很重要的。「並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌有得救的智慧。聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的；叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後3:15-17）

神的話（聖經）絕對能在潛移默化中改變我們扭曲的思維模式。聖經中不僅有很多教導和提醒，聖經也是耶穌生命的活化，神的話進到我們靈裏會帶來改變。

對真心信耶穌的人而言，靈修讀聖經不是律法，也不是教會的要求，而是自然而然的行為，就如鹿渴慕溪水。信徒的靈必然會渴慕神的話，除非是病了。這世界愈來愈往下坡路走，教牧同工需要反省，教會主日講道、對聖經的教導是否偷工減料？是否以輕浮的態度面對神的話？教會是否已失去金燈臺的職分？傳道人是否爲了討好人而講軟性訊息，情願講時事、笑話、科學，卻不願深入解明神的話？耶穌來爲世人釘十字架的信息愈來愈讓人感到刺耳，教會也不在乎罪，認爲那些都是老掉牙的訊息，「成功神學」成了信徒所追捧的信念。

種種這些導致聖經提到的景況出現：「他們輕輕忽忽的醫治我百姓的損傷，說：『平安了！平安了！』其實沒有平安。」（耶6: 14）教會軟弱，信徒冷淡，世俗的價值觀充滿在教會中，就像知識分子、高學歷的人用「黑科技」當護身符，基督徒也相信身上掛的十字架能保佑自己。「『他們行可憎的事知道慚愧嗎？不然，他們毫不慚愧，也不知羞恥。因此他們必在仆倒的人中仆倒；我向他們討罪的時候，他們必致跌倒。』這是耶和華說的。」（耶6: 15）

要改變人的思考模式，是這時刻最重要、也最需要的！求神激活祂爲自己保留的那七千個先知，在這世代、這時刻能成爲中流砥柱，站在破口上向神呼求，讓屬靈復興的火在各地點燃！

更新聖經講座

彌賽亞詩篇

研究與欣賞

你知道什麼是「彌賽亞詩篇」嗎？
為何如此稱呼它們？
其內容有何重要？

讓我們一起來研讀和欣賞它們，
聆聽其信息，學習像大衛一樣作個合祂心意的人——
認識祂、愛慕祂、跟隨祂、事奉祂、榮耀祂、享受祂！

2024年
10月12日
週六（美東時間）

9am-1pm
2-6pm



講員：
張麟至 牧師

費用：美金\$50（無學分）

上課方式：實體上課：美門華人基督教會

網上上課：報名後將收到Zoom資訊

報名：請掃描QR code網上報名，

或將資訊寄至info@crmnj.org

聯絡電話：732-828-4545



閱讀電子版聖經的人有福了！ 全世界銷售量超過100萬冊的英文版 《尋道本聖經》(The Quest Study Bible)， 正式發行中文電子版！



《尋道本聖經》是由超過一百位權威的聖經學者和牧師們，根據信徒最常問到的問題所編成，其中包含6000個問題與解答、200篇專文，以及聖經字典。這是一本基督徒與非基督徒都會有興趣去讀的註釋本聖經！

美金\$19.99
(繁/簡)

電子版《尋道本聖經》的特點是可透過使用超鏈接或彈出視窗，在豐富的内容之間導航，快速展現釋經材料；並以不同顏色的圖標顯示註釋的類別，讓人一目了然，清晰易懂。



問題與解答



經文解釋



相關經文



專文



內文地圖



內文圖表

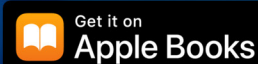


字典



更新書房網站同時提供紙版和電子版

歡迎上各大平台試讀與購買



更新書房App

暑假在不知不覺中飛逝而過，熱鬧非凡的巴黎奧運會結束了，各地的中小學甚至大學，也都陸續開學了！

到今年7月為止，北美更新總部的新辦公室正好使用了一週年，同工們每次都是懷著感恩的心來到明亮寬敞的辦公室上班。不過這棟翻新的老屋總還是有些地方要繼續修理，我們的建築師和改建總監郝祺弟兄總是不厭其煩地幫忙，讓我們無後顧之憂地使用辦公室，實在非常感謝他。

辦公室內部整理妥當之後，外面的庭院當然也需要美化一番。我們也非常感謝陳素華姊妹的愛心，不但幫忙我們設計庭院，而且還親自去苗圃挑選各種小樹叢和花苗，請人將它們一一種上。經過三個月的成長期，更新辦公室的前院已經讓路人看得心曠神怡，同工們也會不時駐足觀賞一番。

不僅如此，認識多年的更新之友黃育民弟兄在自家



黃育民弟兄贈送手製的發光十字架

的地下室為更新設計了一個可以發光的十字架，掛在辦公室的外牆上，作為更新的標記，照亮來往的車輛行人；我們為這位義工對更新的委身感謝主。



更新門前花團錦簇，綠意盎然

【編輯部】

◆編輯部總是有忙不完的工作，尤其除了紙版書以外，還加上電子書、有聲書和《更新月刊》在同步進行，使得同工間的彼此配搭也比以前複雜許多，從編輯部的工作進度報告表中就可窺見一斑。例如紙版書分為新書／再刷，進度分為籌劃／翻譯／設計／修改／排版／印刷／運輸／上架等步驟。電子書在上架時還多加了更新App／蘋果／谷歌／Kobo／Amazon等平台種類。每個月的第一個週二是編輯部的禱告會，也請大家為我們禱告。

◆感謝神的恩典，經過一年的努力，電子版《尋道本聖經》已經順利上架各大平台以及更新書房App，請見本刊第6頁購買方式。若有困難下載更新書房App，請洽 app@crmnj.org。

◆曾任更新姊妹讀經營小組長多年的許菁芬師母，最近為教會受洗的弟兄姊妹購買了一箱《尋道本聖經》，這是非常值得鼓勵的事。因為《尋道本聖經》內有6000個問題與解答，還有經文解釋、專文、字典等輔讀資料，對初讀聖經或覺得聖經不易讀懂的弟兄姊妹非常有幫助，是很值得收藏的一本聖經，希望教會能盡量推廣！



許菁芬師母(左)與更新書房同工鍾佩君姊妹

◆好消息！美工李仲淳幫忙設立了更新的Instagram，歡迎大家跟進：<https://www.instagram.com/crmn.nj/> 也歡迎把電子版《更新月刊》和書籍廣告放入你們平日溝通的社交媒體群組中，介紹給大家，非常感謝！

【宣道部】

更新宣道部主任魏愛梅經過兩個多月在北美述職行程，拜訪了20多個教會和團契之後，已平安返回泰國。目前因為泰國學校開學，恩惠學生中心的招生，加上秋天有許多短宣隊前往清邁，她為事工非常忙碌。又因為最近正值泰國雨季，登革熱流行，有的學生受感染，請為他們禱告，也請為同工上山服事的安全禱告。

另外，感謝有一位弟兄捐了一些用過的電腦給北美更新，電腦同工劉爾新姊妹將內部資料清除後，加上微軟365的軟體，分贈同工和一些有需要的義工使用，也帶了一些給清邁恩惠學生中心的學生，方便他們學習。感謝主的預備！

【更新書房】

暑假期間有不少教會舉辦退修會，熱心的講員和弟兄姊妹在會場為更新擺設書攤，鼓勵弟兄姊妹閱讀屬靈書籍，並且以購書、彼此贈書的方式鼓勵屬靈成長。歡迎有興趣在教會圖書館或退修會中擺設更新書攤的教會同工與我們聯絡，洽詢請電郵info@crmnj.org。

【土耳其保羅宣教行程之旅】

目前報名已經截止多時，共有68人參加，經過兩次的介紹報告後，大家也對行程當注意的事增多許多了解，感謝耶路撒冷旅行社負責人陳正德弟兄的隨時幫助。我們每天也會安排在遊覽車上的靈修時間，大家一同研讀使徒行傳，相信此行必然順利、有收穫。請為這次的旅程禱告。



更新

更新傳道會 *Christian Renewal Ministries*

220 S. Main Street, Milltown, N.J. 08850

E-mail: info@crmnj.org <https://crmnj.org>

RENEWAL

第五十卷第七期 2024年九月出刊

NON-PROFIT ORG.
U. S. POSTAGE

PAID

New Brunswick, N. J.

Permit No. 16149

歡迎索閱 敬請支持 | 地址變更 請即通知

我看巴黎奧運

2024年在巴黎舉辦的奧運會是我心儀已久的事。可惜在開幕儀式中，主辦單位設計了一項特意羞辱基督教信仰的節目，引起各國宗教領袖及社會名人的公開撻伐，為此次的奧運抹上陰影。然而整個賽程仍可見一些令人感恩的事。首先，主辦單位注重環保，用鐵塔的廢料鑄造獎牌，場館都是翻新的舊館，由風力和太陽能供電等，均提升了選手和訪客永續發展的意識。

運動健兒各個揮汗如雨，表現精彩。其中男子田徑混合400公尺接力賽，美國隊的第一棒是一位高中生昆西（Quincy Wilson）。16歲的他曾創下18歲以下室內400公尺短跑的世界最佳成績，但其速度仍不及其他國家的田徑高手。400公尺接力預賽時，他跑的第一棒是倒數第三名，可是隊友全力配合，致使他們在第二天的決賽中拿到冠軍。其中第二棒、已是32歲的弗農（Vernon Norwood）說：「我願為昆西而跑，因為他昨天非常盡力，他的精神和鬥志鼓舞我竭力以最大的衝力跑完我的部分。」

運動場上每位老將都將走入歷史，但是留下的不只是體壇成就，而是克服難關的精神和毅力。新人來，並不代表舊人去，尤其在一個團隊裏，年紀大不代表某個時代的結束，而是一個精神昇華的轉捩！

來自新澤西州25歲的女將悉尼（Sydney McLaughlin-

Levrone）拿到400公尺跨欄的冠軍，也刷新世界紀錄。她面對記者訪問時說：「紀錄來了又走，惟上帝的榮耀是永恆的，我不配得什麼，憑著恩典，藉著信心，是耶穌給我這一切。」

籃球賽也令人矚目，美國隊的球員都選自職業隊NBA的好手，但臨到奧運時期，許多外籍球員紛紛返國代表母國參賽，帶給美國隊很大壓力，尤其在冠亞軍爭奪賽中，法國隊一路領先，但NBA史上的三分王史蒂芬（Steph Curry）在比賽還剩近三分鐘內投進了四個關鍵性的三分球，讓美國隊連續五次獲得金牌。36歲的他賽後對記者說：「獲得金牌實在讓我樂得幾乎瘋狂，我感謝上帝給我這個機會體驗它。」

優越的運動員需要靠天賦、努力和時間來培育，有的還要經過考核和評估的環節。因此每個參賽的運動員都必須維持嚴格的紀律生活和平衡的運動精神，才能以最好的體能狀態參賽。然而，場上的競賽固然可展現個人或團隊的技術和意志，而場下的言談舉止才能真正體現出運動員的品格。得獎者願意把競賽的榮耀歸給神，是敬畏神的表現，因為知道天分和機會都是神的賞賜，也就不會把比賽的結果看成是鍛鍊的終點。

同享這些體育健將的喜樂之餘，想到自己雖沒有體育天分，但只要忠心與主同行，把握每個服事神的機會，獻上最好的，必不致徒勞，誠願來日得蒙神的獎賞。（麥小瑩，更新編輯）

