



21日

禱告復興

與神 同心同行

高志棻、李彩華 / 編著

21日禱告復興——與神同心同行

作者：高志榮、李彩華

編輯及校對：龐慧修、陳琬琪

設計及排版：李仲淳

電子書製作：湯繼理

出版及發行：更新傳道會 Christian Renewal Ministries, Inc.

北美總會：200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, USA.

電話 (732) 828-4545；傳真 (732) 745-2878

網頁 <https://crmj.org>

E-mail: info@crmj.org

更新書房 https://crmj.org/store_us/

台灣分會：高雄市楠梓區萬昌街22巷16號10樓

電話 0902275033

郵政劃撥13913941財團法人新北市基督教更新傳道會〔奉獻〕

E-mail: infotw@crmj.org〔購書〕

新加坡分會：Christian Renewal Mission

35 Kallang Pudding Road,

Tong Lee Building, Block A, #10-02

Singapore 349314

電話 65-98589171

E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

電子版 初次發行2022年3月

版權所有

21 Days of Prayer for Spiritual Revival

Copyright © 2022 by Christian Renewal Ministries, Inc.

200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, USA.

All rights reserved.

ISBN 978-1-56582-359-4

聖理察的禱告

The Prayer of St. Richard of Chichester (1197-1253)

*Thanks be to you, our Lord Jesus Christ,
for all the benefits which you have given us,
for all the pains and insults
which you have borne for us.*

*Most merciful Redeemer, Friend and Brother,
may we know you more clearly,
love you more dearly,
and follow you more nearly,
day by day.*

Amen.

感謝祢，我的主耶穌基督，
感謝祢賜給我的一切福祉，
以及為我而承受的
所有痛苦和凌辱。
祢是恩慈的救主、良友、長兄，
願我每一日，
更深刻地認識祢，
更虔誠地敬愛祢，
更緊緊地跟隨祢。
阿們。



目錄

作者序	/5
使用說明	/6
禱告日程	/8
禱告經文	/9

第一週

星期日	/12
星期一	/14
星期二	/16
星期三	/18
星期四	/20
星期五	/22
星期六	/24

第二週

星期日	/26
星期一	/28
星期二	/30
星期三	/32
星期四	/34
星期五	/36
星期六	/38

第三週

星期日	/40
星期一	/42
星期二	/44
星期三	/46
星期四	/48
星期五	/50
星期六	/52

作者序

要學習禱告，聖經是最好的教科書。詩篇發自內心的呼求，讓我們知道何謂真誠的禱告，就連主耶穌在十字架上也用詩篇禱告（太27: 46；詩22: 1）。新約書信教導的真理，更是引發我們為自己和他人的靈命禱告；神喜愛垂聽，因為禱告的內容符合祂的教導。故此，李彩華姊妹和我根據詩篇和保羅書信編寫此禱告小冊，願操練實踐此小冊的人與編寫的人，同得生命的益處。

高志棻

使用說明

世人為生活奔波，基督徒更關心生命品質，而禱告是提升生命品質的最佳途徑。透過禱告，我們親近神，與神同心，與神同行。在這過程中，我們生命被更新，生活重新得力！

然而，信主多年的基督徒，仍多有不喜歡禱告，或不知如何禱告的，以致錯過了許多經歷神、蒙神祝福的大好機會。

這本小冊，使用保羅書信與詩篇帮助大家來為靈命成長禱告。盼望這小冊能夠鼓勵弟兄姊妹看重基督徒的生命氣質，重視禱告，並且花上時間學習用經文禱告，好結果子榮耀神。以下有幾點簡單說明，配合使用這本小冊：

1. 最好按照日期來做。譬如第一週第一日、第二日，按著順序而行。
2. 若是耽誤了幾天，就跳過去。譬如說三天沒有禱告，到了星期四，就仍舊用星期四的禱告詞。
3. 最好的使用方法：與你的禱告同伴相約定，每天按照小冊為自己禱告。或在團契，大家約定好，按此來禱告。

4. 這本小冊也可用來代禱，成為別人的祝福。只要把「我」換成別人的名字。
5. 可以把經文讀一遍，再把小冊上的禱告詞讀一遍，然後用自己的話禱告。或者讀完經文後，直接參考小冊的禱告詞來祈求。祈求時可以慢慢說，運用信心，相信天父正在垂聽，主耶穌也會為我們代求，聖靈更會用說不出來的歎息替我們祈求。這種禱告必然蒙神垂聽，因為都是符合神旨意的請求！要有信心、有恆心地來祈求。

感謝幾位弟兄姊妹共同努力編成這本小冊。願主使用這禱告小冊，讓你經歷神話語的權能與信實，也願你的禱告生活充滿膏油與能力。深信義人的禱告是大有功效的，主的話必不徒然返回，卻要在你這個敬虔禱告的人身上成就神所喜悅的。

禱告日程

第一週	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	p.12	p.14	p.16	p.18	p.20	p.22	p.24
第二週	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	p.26	p.28	p.30	p.32	p.34	p.36	p.38
第三週	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	p.40	p.42	p.44	p.46	p.48	p.50	p.52

禱告經文

第一週		
星期日	以弗所書3: 16-20	求靈裏剛強
星期一	詩篇36: 8-9	求渴慕的心
星期二	腓立比書4: 11-13	求知足的心
星期三	詩篇62: 5-7	求安靜等候的心
星期四	加拉太書5: 22-23	求聖靈的果子
星期五	詩篇30: 4-5	感謝神的恩典
星期六	哥林多後書4: 16-18	求永恆的眼光

與神同心
與神同行

與神同心
與神同行

第二週		
星期日	詩篇145: 17-19	求賜敬畏的心
星期一	羅馬書12: 1-2	求照神旨意行
星期二	詩篇68: 19-20	求施行拯救
星期三	以弗所書1: 17-19	求得勝有餘
星期四	詩篇139: 1-4, 23-24	求鑑察心思
星期五	腓立比書1: 9-11	求儆醒度日
星期六	詩篇25: 4-7	求指教真道

與神同心
與神同行

第三週		
星期日	歌羅西書1: 9-11	求討神喜悅
星期一	詩篇103: 10-13	求助離開罪惡
星期二	哥林多前書13: 4-6	求活出愛的生命
星期三	詩篇1: 1-3	求作聖潔蒙福的人
星期四	提摩太前書6: 6-8	求敬虔度日
星期五	詩篇27: 4-6	求蒙保守
星期六	提摩太後書2: 21-22	求清心自潔

求靈裏剛強

讀經

以弗所書3: 16-20

求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來；使基督因你們的信住在你們心裏，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的充滿了你們。

神能照著運行在我們心裏的大力，充充足足的成就一切超過我們所求所想的。

禱告

主啊！求主藉著祢的靈，讓我裏面的人剛強起來，好讓我不論做什麼、說什麼，都為了要榮耀祢，而不是為了自私的緣故，並且因此成為祢的見證人。

主啊！求祢使我的愛心有根有基，能夠明白祢長闊高深的愛。求主耶穌的愛充滿我，以至於這個愛可以自自然然從我裏面湧流出來，讓我周圍的人都能因為我而感受到耶穌的愛，也因此得到益處。

神啊！求祢照著運行在我心裏的大能大力，充充足足地成就一切，超過我可以想像的。趕走我裏面的貧乏，讓祢一切的豐盛充滿我，改變我的生命，給我榮耀祢的機會。奉耶穌基督的名，阿們！



求渴慕的心

讀經

詩篇36：8-9

他們必因祢殿裏的肥甘得以飽足；
祢也必叫他們喝祢樂河的水。
因為在祢那裏有生命的源頭；
在祢的光中我們必得見光。

禱告

親愛的天父，能夠與祢親近，心中充滿感恩。主啊！祢是創造的主，信實的神，祢的同在必能使我經歷豐富，得到飽足。

主啊！我所在的世界並非渺無人跡、空寂可畏的曠野；相反地，卻是五光十色的花花世界，不停地用情慾、驕傲來誘惑我。求祢保守我的心懷意念，不讓生活淹沒了我，並給我一顆渴慕的心尋求生命的源泉！謝謝祢所賜樂河的水，讓我飽嘗甘甜。

主啊！引導我進入祢的光中，讓我的心中充滿光明、有盼望、有安息。求祢讓我在忙碌中不忘時時回轉歸向祢，賜下祢同在的甘甜，讓我重新得力。

禱告奉主耶穌基督的名，阿們！



求知足的心

讀經

腓立比書4: 11-13

我並不是因缺乏說這話；我無論在什麼景況，都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能作。

禱告

天父，感謝祢，讓我可以和祢交流，幫助我感受到祢的愛和保護。主啊！祢是我的大牧人，求祢賜給我信心，知道祢會供應我一切的需要！教導我懂得知足，知道無論處在什麼景況，都是萬能的主在掌管！

主啊！生活上有很多困難與挑戰，若是祢與我同在，我就知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富。給我智慧，讓我或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，都能心中坦然，因為祢賜給了我人生的祕訣。

萬能的主，我很有限，但祢應許，靠著祢凡事都能做！求祢賜我力量，靠祢面對每一天。給我一顆感恩的心，有萬能的主作我的盾牌，我要來稱謝祢。

禱告奉耶穌基督的名，阿們！



求安靜等候的心

讀經

詩篇62: 5-7

我的心哪，你當默默無聲，專等候神；

因為我的盼望是從祂而來。

惟獨祂是我的磐石，我的拯救；

祂是我的高臺，我必不動搖。

我的拯救，我的榮耀，都在乎神；

我力量的磐石，我的避難所，都在乎神。

禱告

神啊！我向祢承認，我的心煩躁不安，被周圍的人與事攪擾。主啊！救我！讓我的心轉向祢，默默無聲，專門等候祢！主啊！我總把盼望放在人和事身上，多少次都感到極大的失望，求祢幫助我從心裏明白，我的盼望是從祢而來的。

主啊！祢是我的磐石，是我的拯救，求祢救我脫離煩躁、不安、沒有信心、動盪的光景。主啊！祢是我的高臺，我倚靠祢就不至於動搖。

主啊！求祢教我如何從祢支取力量，祢是我力量的磐石，也是我的避難所，讓我藏身在祢裏面，等候祢，重新得力。

謝謝主垂聽我的禱告，奉耶穌基督的聖名，阿們！



求聖靈的果子

讀經

加拉太書5：22-23

聖靈所結的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事，沒有律法禁止。

禱告

親愛的天父，感謝祢賜下聖靈讓我重生得救，在基督裏有永生的盼望。主啊！我渴慕生命被更新、被塑造、被改變。求主幫助我切實地愛神、愛人，給我一顆喜樂的心，讓我心中有平安，與人和平相處。我還祈求主，讓我懂得忍耐，說話有恩慈，沒有刻薄的言語，心中良善，以信實待人。我要像主耶穌一樣有顆溫柔的心，求幫助我生活有節制，主啊！我倚靠祢。

天父，讓我緊緊與主連結，像枝子連在葡萄樹上一樣；栽培我，好像修理葡萄樹上的枝子，使我結出聖靈的果子。求天父使用我結果子的生命來榮耀祢，來幫助人。

奉主耶穌基督的名，阿們！



感謝神的恩典

讀經

詩篇30：4-5

耶和華的聖民哪，你們要歌頌祂；
稱讚祂可記念的聖名。
因為祂的怒氣不過是轉眼之間，
祂的恩典乃是一生之久。
一宿雖然有哭泣，
早晨便必歡呼。

禱告

天父，我雖然常常軟弱、常常失敗，但祢的怒氣不過是轉眼之間，祢的恩典卻是一生之久。什麼時候我一回轉歸向祢，祢就在那裏歡迎我，擁抱我。讚美感謝主！

謝謝祢管教的手臨到我，讓我明白祢的聖潔與公義。受管教的時候並不好受，然而，一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。因為我明白，這一切安排都是化妝的恩典，為了讓我成為聖潔。祢呼喚我回到祢身邊，為了要施恩給我。祢慈愛的懷抱是我溫暖的家，我要歡呼讚美祢！

讚美天父，祢不離不棄的愛，祢沒有改變的愛，我要常常投靠在祢翅膀的蔭下，求祢用祢同在的甘甜來滿足我。

禱告奉耶穌基督的名，阿們！



求永恆的眼光

讀經

哥林多後書4: 16-18

所以我們不喪膽；外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。

禱告

神啊！祈求祢，讓我不因為生活的重壓而喪膽，反而開我的眼睛，看見生命中的優先次序，啟示我永恆的價值。幫助我看清楚生活的困難乃是至暫至輕的苦楚。光照我，調整我的生活方式，好讓祢的靈可以在我的生命中運作，成就極重無比、永遠的榮耀。

主啊！重建我的生活態度，讓我深切明白名利乃是短暫的，使我顧念所不見的。但為祢名的緣故，求祢讓我也要在我的崗位上盡忠職守，免得虧負祢的名。主啊！當我被世俗誘惑、給自己許多纏累時，請提醒我，用永恆的眼光來看生命中的每一件事。

禱告靠耶穌基督的名，阿們！



求賜敬畏的心

讀經

詩篇145：17-19

耶和華在祂一切所行的，無不公義；

在祂一切所作的，都有慈愛。

凡求告耶和華的，就是誠心求告祂的，

耶和華便與他們相近。

敬畏祂的，祂必成就他們的心願；

也必聽他們的呼求，拯救他們。

禱告

神啊！祢所做的無不公義，又帶著無比的慈愛。我感謝祢，讓身為罪人的我因此可以來求告祢。

神啊！祢是聖潔的神，祢喜悅敬畏祢的人，祢聽敬畏祢的人的祈求。主啊！我想作個敬畏祢的人，我渴望成為聖潔的人，求祢拯救我，賜給我一顆敬畏祢的心。除掉我的卑情下品，除掉我的狡詐、虛謊、虛榮，洗淨我一切的罪，用寶血遮蓋我。讓我因為敬畏祢，行事光明磊落，可以見證祢的榮耀。

神啊！誠心求告祢的人，祢就與他們親近。我誠心來到祢面前，謝謝祢願意親近我，改變我的生命，讓我更像祢。

謝謝主垂聽我從心底發出的呼求，靠耶穌基督的名。



求照神旨意行

讀經

羅馬書12: 1-2

所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

禱告

天父啊！我願意把身體獻上給祢當作活祭，求祢使用。主啊！我的心中常有私慾誘惑，求神幫助我，不讓身體被罪擄去作不義的工具；反要把身體獻上給祢作義的工具，成為聖潔，蒙祢喜愛。

主啊！這個世界充滿罪惡與誘惑，求祢保守我不要糊里糊塗，一概模仿世界的想法；不要不經明辨就完全遵從世界的作法。大能的主啊，求祢天天更新我的心懷意念，好讓我明白祢的旨意。

用祢的話語煉淨我，用祢聖善的靈充滿我，用祢的慈愛吸引我。讓我今日，從早到晚，被祢榮耀的大能所折服，每一步都按照祢純全、善良、可喜悅的旨意而行。

禱告奉主耶穌基督的名，阿們！



求施行拯救

讀經

詩篇68：19-20

天天背負我們重擔的主，
就是拯救我們的神，是應當稱頌的。
神是為我們施行諸般救恩的神；
人能脫離死亡，是在乎主耶和華。

禱告

背負我重擔的神啊！我要來投靠祢！每一天都要投靠祢，因為祢「天天」背負我的重擔！就在今天，我來向祢呼求：我的擔子沈重，我的煩惱壓心頭，求祢幫助我完全卸下重擔，放在祢的腳前，我好得安息！

拯救我的神啊！祢是值得稱頌的！我所需要的拯救，不論是外在的環境，或內在的困境，惟有祢的拯救才能帶我度過這一天。求祢幫助我以善勝惡，讓我不苦毒惱恨、不斤斤計較，時刻走在祢的道路上。

為我施行諸般救恩的神啊！拯救我！人能脫離死亡，是在乎耶和華。求祢賜下生命的恩膏與能力，讓我經歷祢大能的拯救，好將榮耀歸給祢。

禱告奉耶穌基督的名，阿們！



求得勝有餘

讀經

以弗所書1: 17-19

求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道祂。並且照明你們心中的眼睛，使你們知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道祂向我們這信的人所顯的能力，是何等浩大。

禱告

榮耀的天父，我主耶穌基督的神，謝謝祢賜下聖靈住在我心中，求祢將智慧和啟示賞給我，使我真認識祢。也祈求天父使用聖靈的恩膏，膏抹和照明我心中的眼睛，在這走向絕望的罪惡世界裏，使我明白祢的呼召是怎樣的恩典，又可以帶來何等的盼望。

神啊！我渴望經歷祢的大能大力，求賜給我充足的信心，讓我在基督裏經歷祢從死裏復活的大能。求祢幫助我倚靠聖靈來面對屬靈爭戰，過一個禱告、成聖，和得勝的生活。

主啊！我需要祢，惟有祢的幫助我才能勝過肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲。求神幫助我不僅得勝，並且能夠得勝有餘，好榮神益人。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



求鑑察心思

讀經

詩篇139：1-4, 23-24

耶和華啊，祢已經鑑察我，
認識我。

我坐下，我起來，祢都曉得；

祢從遠處知道我的意念。

我行路，我躺臥，祢都細察；

祢也深知我一切所行的。

耶和華啊，我舌頭上的話，

祢沒有一句不知道的。

……

神啊，求祢鑑察我，知道我的心思；

試煉我，知道我的意念。

看在我裏面有什麼惡行沒有，

引導我走永生的道路。

禱告

神啊！祢比任何人都更認識我、更了解我，不管是我外面的言行舉動，或是裏面的心思意念，都逃不過祢的眼睛。祢了解我比我自己更了解自己，祢的全知，讓我心生敬畏。

主啊！求祢來鑑察我，來光照我；求祢指示我，是否有得罪祢的地方。讓我明白，我做錯什麼？說錯什麼？意念有否不合祢心意？看我裏面是否有惡心？好讓我快快在祢面前悔改，被祢矯正，被祢更新，被祢改變。

主啊！我渴望更多像祢，像祢的柔和謙卑，像祢的慈愛信實，像祢的忍耐良善。塑造我，引導我走永生的道路，好讓我一生一世的所言所行，都榮耀祢的名。

這樣禱告，奉靠主耶穌基督的名，阿們！



求儆醒度日

讀經

腓立比書1: 9-11

我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非（或作「喜愛那美好的事」），作誠實無過的人，直到基督的日子；並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀、稱讚歸與神。

禱告

親愛的阿爸天父，感謝祢的恩典和慈愛，使我在基督裏成為新造的人，求祢保守我的心懷意念，常常回應祢的大愛。

主啊！祈求祢幫助我，喜愛美好的事，討厭罪惡的事。祈求祢建造我，讓我在知識和各樣見識上，多而又多。父啊！求祢賜給我屬靈的洞察力，能分別是非，識破撒但詭計，並且教導我如何跟隨聖靈，按照真理而行。在這個人慾橫流、彎曲悖謬的邪惡世代，主啊！給我力量，作誠實無過的人，儆醒等候祢再來。

祈求祢藉著聖靈的感動和教誨，提醒我要靠著耶穌基督結滿仁義的果子，讓人見到我的好行為，將榮耀稱讚歸給父神。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



求指教真道

讀經

詩篇25：4-7

耶和華啊，求祢將祢的道指示我，
將祢的路教訓我；

求祢以祢的真理引導我，教訓我，
因為祢是救我的神；

我終日等候祢。

耶和華啊，求祢記念祢的憐憫和慈愛，
因為這是亙古以來所常有的。

求祢不要記念我幼年的罪愆
和我的過犯；

耶和華啊，求祢因祢的恩惠，
按祢的慈愛記念我。

禱告

主啊！我來尋求祢，我的心渴慕真道，想要明白祢、認識祢。主啊！我需要真理的聖靈來教導我，開我的眼睛看見祢，引導我走光明的道路！

天父，祈求祢將祢的道指示我，好讓我來跟隨祢。用祢的真理引導我、教訓我，好讓我所思所想、所言所行、所喜所愛，都符合祢的心意。神啊！當我偏離祢的心意時，求祢指正我、管教我、不放過我，好讓我悔改、走向正道，成為祢敬虔光明的兒女。

天父，求祢記念祢的慈愛，憐憫我，不記念我的過犯。我最近所犯的罪惡，主啊！我願意一一承認，求祢指教我。神啊！祢是我的保惠師，是我的牧羊人，求祢因祢名的緣故引導我走義路。祢是救我的神，我終日等候祢啊！

靠耶穌的名，阿們！



求討神喜悅

讀經

歌羅西書1: 9-11

因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住的禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧、悟性上，滿心知道神的旨意。好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙祂喜悅；在一切善事上結果子；漸漸的多知道神；照祂榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐、寬容。

禱告

全知全能的神，頌讚、榮耀、尊貴、權柄都歸給祢！求祢賜給我不住禱告的心，注視祢榮美的屬性，輕看世界的榮華富貴。幫助我在一切屬靈的智慧悟性上滿心知道祢的旨意，好叫我在這淫亂邪惡的世代，行事為人對得起祢。

神啊！我盼望凡事都能討祢的喜悅，在一切善事上結果子。幫助我經歷祢榮耀的權能，在我所行的一切事上，因為祢的能力，我可以力上加力。

父啊！給我喜樂的心，好讓我凡事忍耐和寬容，倚靠聖靈的引導，行在光明的義路上。雖然這是一條窄路，卻讓我脫離黑暗的權勢，進入祢愛子的國度。

感謝祢的恩典，奉主耶穌基督的名，阿們！



求助離開罪惡

讀經

詩篇103：10-13

祂沒有按我們的罪過待我們，
也沒有照我們的罪孽報應我們。
天離地何等的高，
祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大；
東離西有多遠，
祂叫我們的過犯離我們也有多遠。
父親怎樣憐恤他的兒女，
耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。

禱告

神啊！祢若要究察罪孽，我不能在祢面前站立。然而親愛的天父，祢不僅沒有按我的罪過待我，沒有照我的罪孽報應我，祢還揀選我作祢的孩子，讓我經歷種種恩典，數算不盡。天父，祢赦罪的恩典，何等奇妙！

主啊！求祢教導我如何全心全意地愛祢，使我經歷聖靈的大能與感動，好體驗祢豐盛的慈愛，有如天離地那樣的高。幫助我敬畏祢，讓我不敢隨意犯罪，在罪面前看自己如同已死，好叫我的過犯遠離我，有如東離西那麼遠。

主啊！憐恤我，提醒我常到祢面前做醒禱告，單單倚靠祢。保守我的心懷意念，引導我走義路，一生一世來敬畏祢。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



求活出愛的生命

讀經

哥林多前書13: 4-6

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂；不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡；不喜歡不義，只喜歡真理。

禱告

讚美慈愛的天父，祢將耶穌基督賜給我，求祢讓我明白這犧牲的愛是何等長闊高深。主啊！我渴望認識愛的真諦，並且活出愛的生命。

求祢給我力量，縱使別人反應冷淡、態度惡劣，我也要學習恆久忍耐、恩慈待人。幫助我不嫉妒別人的長處和成就，只為他們感謝神。如果祢給我恩典讓我有所成就，求祢提醒我不要自吹自擂。即使沒有人會知道，我也不要做羞恥的事。

幫助我學習不要單單尋求自己的利益，被冒犯時，求祢讓我不要輕易發怒。被傷害時，賜我力量，不計算人的惡。天父啊！祢是愛的源頭，我需要祢的愛成為我生命的力量。

謝謝天父聽我的禱告，奉耶穌基督的名，阿們！



求作聖潔蒙福的人

讀經

詩篇1: 1-3

不從惡人的計謀，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位；
惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想，
這人便為有福。
他要像一棵樹栽在溪水旁，
按時候結果子，
葉子也不枯乾。
凡他所作的盡都順利。

禱告

聖潔的天父，感謝祢揀選我作祢的孩子，並且賜下祢的聖言，在我的人生路上作我腳前的燈、路上的光。求天父開我的眼睛，讓我看見祢話語的奇妙，喜愛祢的律法，晝夜思想，成為蒙福的人。

神啊！我立志要過聖潔的生活，求祢幫助我不從惡人的計謀，只靠聖靈行事；不站罪人的道路，只跟隨聖靈而行；不坐褻慢人的座位，只體貼聖靈的心意。

讚美祢，因祢將我栽在溪水旁，用聖靈的活水灌溉我，使我按時候結果子，葉子也不枯乾。祈求天父保守我在祢的聖潔上有分，激勵我追求聖潔，因為非聖潔沒有人能見主。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



求敬虔度日

讀經

提摩太前書6: 6-8

然而敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶什麼到世上來，也不能帶什麼去；只要有衣有食，就當知足。

禱告

讚美眾光之父，祢從天上賜下各樣美好的賞賜。求祢賜給我一顆感恩的心，讓我因感恩而敬虔度日。

父親啊！求祢給我力量，不住地操練敬虔，幫助我從心裏明白，敬虔加上知足便是大利。讓我有能力拒絕世俗的引誘，不至於總想在短時間裏圖謀大利。我確實沒有帶什麼到世界來，也不能帶什麼去，只要有衣有食，便當知足感恩。

神啊！開我眼睛，讓我看見這世界非我家，惟有積財寶在天上才是最佳的投資。天上的財寶不會貶值，也不會有盜賊來偷竊，是何等牢靠穩固。感謝神，祢在基督裏為我預備的產業，座落在佳美之處。求天父扶持我，敬虔度日，儆醒等候主的再來。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



求蒙保守

讀經

詩篇27：4-6

有一件事，我曾求耶和華，

我仍要尋求：

就是一生一世

住在耶和華的殿中，

瞻仰祂的榮美，

在祂的殿裏求問。

因為我遭遇患難，

祂必暗暗地保守我在祂亭子裏；

把我藏在祂帳幕的隱密處，

將我高舉在磐石上。

現在我得以昂首，

高過四面的仇敵；

我要在祂的帳幕裏歡然獻祭；

我要唱詩歌頌耶和華。

禱告

主啊！我要來到祢的面前尋求祢，我喜悅住在祢的殿中求問祢。神啊！我要瞻仰祢的榮美，好讓我被祢吸引，快跑來跟隨祢！

主啊！我遭遇到患難，生活中的這些困難祢都知道，求祢保守我，把我藏在祢的亭子裏、祢帳幕的隱密處，讓我有安全感。賜給我信心，讓我看見此刻祢正在保護我。祢永不會離棄我，不會撇下我；相反地，有一天祢要將我高舉在磐石上，讓我高唱凱歌。

讚美我的神！靠著祢我可以抬起頭來；我可以昂首，我可以勝過一切仇敵，不論是外面的仇敵，還是我內心的仇敵。主啊！愛我的主，讓我可以得勝有餘，好榮耀祢！

這樣的宣告，靠耶穌基督的聖名！



求清心自潔

讀經

提摩太後書2: 21-22

人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。

你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。

禱告


天父，祢的話語教導我，要懂得自潔、脫離卑賤，才能作貴重的器皿合乎祢用。主啊！我渴望被祢使用、為祢工作。我心裏明白，生活聖潔乃是被祢使用的重要條件。我因此祈求主賜給我一顆清潔的心，讓我行事為人都從清潔的心出發。

主啊！幫助我學習逃避私慾，不讓私慾在我裏面掌權。求祢賜給我屬靈同伴互相鼓勵、彼此勸勉、彼此提醒：要追求生命的長進，學習生活中彰顯公義、信德、仁愛、和平，不讓世界吞噬了我們。

神啊！讓我們這群弟兄姊妹同走屬天的道路，常常在一起禱告，仰望祢的恩典與大能，清心度日。

謝謝主垂聽我的禱告，奉靠耶穌基督的名，阿們！





每一日，我主，
我懇求三件事：
更深刻認識祢，
更虔誠敬愛祢，
更緊緊地跟隨祢，
每一日。

～詩歌〈每一日〉



CHRISTIAN
RENEWAL
MINISTRIES