



21日

祷告复兴

与神同心同行

高志棻、李彩华 / 编著

21日祷告复兴——与神同心同行

作者：高志棻、李彩华

编辑及校对：庞慧修、金宇清

设计及排版：李仲淳

电子书制作：汤继理

出版及发行：更新传道会 Christian Renewal Ministries, Inc.

北美总会：200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, USA.

电话 (732) 828-4545; 传真 (732) 745-2878

网页 <https://crmnj.org>

E-mail: info@crmnj.org

更新书房 https://crmnj.org/store_us/

台湾分会：高雄市楠梓区万昌街22巷16号10楼

电话 0902275033

邮政划拨13913941财团法人新北市基督教更新传道会〔奉献〕

E-mail: infotw@crmnj.org〔购书〕

新加坡分会：Christian Renewal Mission

35 Kallang Pudding Road,

Tong Lee Building, Block A, #10-02

Singapore 349314

电话 65-98589171

E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

电子版 初次发行2022年3月

版权所有

21 Days of Prayer for Spiritual Revival

Copyright © 2022 by Christian Renewal Ministries, Inc.

200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, USA.

All rights reserved.

ISBN 978-1-56582-360-0

圣理察的祷告

The Prayer of St. Richard of Chichester (1197-1253)

*Thanks be to you, our Lord Jesus Christ,
for all the benefits which you have given us,
for all the pains and insults
which you have borne for us.*

*Most merciful Redeemer, Friend and Brother,
may we know you more clearly,
love you more dearly,
and follow you more nearly,
day by day.
Amen.*

感谢你，我的主耶稣基督，
感谢你赐给我的一切福祉，
以及为我而承受的
所有痛苦和凌辱。
你是恩慈的救主、良友、长兄，
愿我每一日，
更深刻地认识你，
更虔诚地敬爱你，
更紧紧地跟随你。
阿们。



目录

作者序 /5
使用说明 /6
祷告日程 /8
祷告经文 /9

第一周

星期日 /12
星期一 /14
星期二 /16
星期三 /18
星期四 /20
星期五 /22
星期六 /24

第二周

星期日 /26
星期一 /28
星期二 /30
星期三 /32
星期四 /34
星期五 /36
星期六 /38

第三周

星期日 /40
星期一 /42
星期二 /44
星期三 /46
星期四 /48
星期五 /50
星期六 /52

作者序

要学习祷告，圣经是最好的教科书。诗篇发自内心的呼求，让我们知道何谓真诚的祷告，就连主耶稣在十字架上也用诗篇祷告（太27: 46；诗22: 1）。新约书信教导的真理，更是引发我们为自己和他人的灵命祷告；神喜爱垂听，因为祷告的内容符合祂的教导。故此，李彩华姐妹和我根据诗篇和保罗书信编写此祷告小册，愿操练实践此小册的人与编写的人，同得生命的益处。

高志棻

使用说明

世人为生活奔波，基督徒更关心生命品质，而祷告是提升生命品质的最佳途径。透过祷告，我们亲近神，与神同心，与神同行。在这过程中，我们生命被更新，生活重新得力！

然而，信主多年的基督徒，仍多有不喜欢祷告，或不知如何祷告的，以致错过了许多经历神、蒙神祝福的大好机会。

这本小册，使用保罗书信与诗篇帮助大家来为灵命成长祷告。盼望这小册能够鼓励弟兄姐妹看重基督徒的生命气质，重视祷告，并且花上时间学习用经文祷告，好结果子荣耀神。以下几点简单说明，配合使用这本小册：

1. 最好按照日期来做。譬如第一周第一日、第二日，按着顺序而行。
2. 若是耽误了几天，就跳过去。譬如说三天没有祷告，到了星期四，就仍旧用星期四的祷告词。
3. 最好的使用方法：与你的祷告同伴相约定，每天按照小册为自己祷告。或在团契，大家约定好，按此来祷告。

4. 这本小册也可用来代祷，成为别人的祝福。只要把“我”换成别人的名字。

5. 可以把经文读一遍，再把小册上的祷告词读一遍，然后用自己的话祷告。或者读完经文后，直接参考小册的祷告词来祈求。祈求时可以慢慢说，运用信心，相信天父正在垂听，主耶稣也会为我们代求，圣灵更会用说不出的叹息替我们祈求。这种祷告必然蒙神垂听，因为都是符合神旨意的请求！要有信心、有恒心地来祈求。

感谢几位弟兄姐妹共同努力编成这本小册。愿主使用这祷告小册，让你经历神话语的权能与信实，也愿你的祷告生活充满膏油与能力。深信义人的祷告是大有功效的，主的话必不徒然返回，却要在你这个敬虔祷告的人身上成就神所喜悦的。

祷告日程

第一周	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	p.12	p.14	p.16	p.18	p.20	p.22	p.24
第二周	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	p.26	p.28	p.30	p.32	p.34	p.36	p.38
第三周	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	p.40	p.42	p.44	p.46	p.48	p.50	p.52

祷告经文

第一周		
星期日	以弗所书3: 16-20	求灵里刚强
星期一	诗篇36: 8-9	求渴慕的心
星期二	腓立比书4: 11-13	求知足的心
星期三	诗篇62: 5-7	求安静等候的心
星期四	加拉太书5: 22-23	求圣灵的果子
星期五	诗篇30: 4-5	感谢神的恩典
星期六	哥林多后书4: 16-18	求永恒的眼光

与神同心
与神同行

与神同心

与神同行

第二周

星期日	诗篇145: 17-19	求赐敬畏的心
星期一	罗马书12: 1-2	求照神旨意行
星期二	诗篇68: 19-20	求施行拯救
星期三	以弗所书1: 17-19	求得胜有余
星期四	诗篇139: 1-4, 23-24	求鉴察心思
星期五	腓立比书1: 9-11	求儆醒度日
星期六	诗篇25: 4-7	求指教真道

第三周

与神同心

与神同行

星期日	歌罗西书1: 9-11	求讨神喜悦
星期一	诗篇103: 10-13	求助离开罪恶
星期二	哥林多前书13: 4-6	求活出爱的生命
星期三	诗篇1: 1-3	求作圣洁蒙福的人
星期四	提摩太前书6: 6-8	求敬虔度日
星期五	诗篇27: 4-6	求蒙保守
星期六	提摩太后书2: 21-22	求清心自洁

求灵里刚强

读经

以弗所书3: 16-20

求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来；使基督因你们的信住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的充满了你们。

神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切超过我们所求所想的。

祷告

主啊！求主藉着你的灵，让我里面的人刚强起来，好让我不论做什么、说什么，都是为了要荣耀你，而不是为了自私的缘故，并且因此成为你的见证人。

主啊！求你使我的爱心有根有基，能够明白你长阔高深的爱。求主耶稣的爱充满我，以至于这个爱可以自自然然从我里面涌流出来，让我周围的人都能因为我而感受到耶稣的爱，也因此得到益处。

神啊！求你照着运行在我心里的大能大力，充充足足地成就一切，超过我可以想像的。赶走我里面的贫乏，让你一切的丰盛充满我，改变我的生命，给我荣耀你的机会。奉耶稣基督的名，阿们！



求渴慕的心

读经

诗篇36: 8-9

他们必因你殿里的肥甘得以饱足；
你也必叫他们喝你乐河的水。
因为在你那里有生命的源头；
在你的光中我们必得见光。

祷告

亲爱的天父，能够与你亲近，心中充满感恩。主啊！你是创造的主，信实的神，你的同在必能使我经历丰富，得到饱足。

主啊！我所在的世界并非渺无人迹、空寂可畏的旷野；相反地，却是五光十色的花花世界，不停地用情欲、骄傲来诱惑我。求你保守我的心怀意念，不让生活淹没了我，并给我一颗渴慕的心寻求生命的源泉！谢谢你所赐乐河的水，让我饱尝甘甜。

主啊！引导我进入你的光中，让我的心中充满光明、有盼望、有安息。求你让我在忙碌中不忘时时回转归向你，赐下你同在的甘甜，让我重新得力。

祷告奉主耶稣基督的名，阿们！



求知足的心

读经

腓立比书4: 11-13

我并不是因缺乏说这话；我无论在什么景况，都可以知足，这是我已经学会了。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富；或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

祷告

天父，感谢你，让我可以和你交流，帮助我感受到你的爱和保护。主啊！你是我的大牧人，求你赐给我信心，知道你会供应我一切的需要！教导我懂得知足，知道无论处在什么景况，都是万能的主在掌管！

主啊！生活上有很多困难与挑战，若是你与我同在，我就知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富。给我智慧，让我或饱足、或饥饿、或有余、或缺乏，都能心中坦然，因为你赐给了我人生的秘诀。

万能的主，我很有限，但你应许，靠着你的凡事都能做！求你赐我力量，靠你面对每一天。给我一颗感恩的心，有万能的主作我的盾牌，我要来称谢你。

祷告奉耶稣基督的名，阿们！



求安静等候的心

读经

诗篇62: 5-7

我的心哪，你当默默无声，专等候神；
因为我的盼望是从他而来。
惟独他是我的磐石，我的拯救；
他是我的高台，我必不动摇。
我的拯救，我的荣耀，都在乎神；
我力量的磐石，我的避难所，都在乎神。

祷告

神啊！我向你承认，我的心烦躁不安，被周围的人与事搅扰。主啊！救我！让我的心转向你，默默无声，专门等候你！主啊！我总把盼望放在人和事身上，多少次都感到极大的失望，求你帮助我从心里明白，我的盼望是从你而来的。

主啊！你是我的磐石，是我的拯救，求你救我脱离烦躁、不安、没有信心、动荡的光景。主啊！你是我的高台，我倚靠你就不至于动摇。

主啊！求你教我如何从你支取力量，你是我力量的磐石，也是我的避难所，让我藏身在你里面，等候你，重新得力。

谢谢主垂听我的祷告，奉耶稣基督的圣名，阿们！



求圣灵的果子

读经

加拉太书5: 22-23

圣灵所结的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；这样的事，没有律法禁止。

祷告

亲爱的天父，感谢你赐下圣灵让我重生得救，在基督里有永生的盼望。主啊！我渴慕生命被更新、被塑造、被改变。求主帮助我切实地爱神、爱人，给我一颗喜乐的心，让我心中有平安，与人和平相处。我还祈求主，让我懂得忍耐，说话有恩慈，没有刻薄的言语，心中良善，以信实待人。我要像主耶稣一样有颗温柔的心，求帮助我生活有节制，主啊！我倚靠你。

天父，让我紧紧与主连结，像枝子连在葡萄树上一样；栽培我，好像修理葡萄树上的枝子，使我结出圣灵的果子。求天父使用我结果子的生命来荣耀你，来帮助人。

奉主耶稣基督的名，阿们！



感谢神的恩典

读经

诗篇30: 4-5

耶和华的圣民哪，你们要歌颂他；
称赞他可纪念的圣名。
因为他的怒气不过是转眼之间，
他的恩典乃是一生之久。
一宿虽然有哭泣，
早晨便必欢呼。

祷告

天父，我虽然常常软弱、常常失败，但你的怒气不过是转眼之间，你的恩典却是一生之久。什么时候我一回转归向你，你就在那里欢迎我，拥抱我。赞美感谢主！

谢谢你管教的手临到我，让我明白你的圣洁与公义。受管教的时候并不好受，然而，一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。因为我明白，这一切安排都是化妆的恩典，为了让我成为圣洁。你呼唤我回到你身边，为了要施恩给我。你慈爱的怀抱是我温暖的家，我要欢呼赞美你！

赞美天父，你不离不弃的爱，你没有改变的爱，我要常常投靠在你翅膀的荫下，求你用你同在的甘甜来满足我。

祷告奉耶稣基督的名，阿们！



求永恒的眼光

读经

哥林多后书4: 16-18

所以我们不丧胆；外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

祷告

神啊！祈求你，让我不因为生活的重压而丧胆，反而开我的眼睛，看见生命中的优先次序，启示我永恒的价值。帮助我看清楚生活的困难乃是至暂至轻的苦楚。光照我，调整我的生活方式，好让你的灵可以在我的生命中运作，成就极重无比、永远的荣耀。

主啊！重建我的生活态度，让我深切明白名利乃是短暂的，使我顾念所不见的。但为你名的缘故，求你让我也要在我的岗位上尽忠职守，免得亏负你的名。主啊！当我被世俗诱惑、给自己许多缠累时，请提醒我，用永恒的眼光来看生命中的每一件事。

祷告靠耶稣基督的名，阿们！



求赐敬畏的心

读经

诗篇145: 17-19

耶和华在他一切所行的，无不公义；
在他一切所作的，都有慈爱。
凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，
耶和华便与他们相近。
敬畏他的，他必成就他们的心愿；
也必听他们的呼求，拯救他们。

祷告

神啊！你所做的无不公义，又带着无比的慈爱。我感谢你，让身为罪人的我因此可以来求告你。

神啊！你是圣洁的神，你喜悦敬畏你的人，你听敬畏你的人的祈求。主啊！我想作个敬畏你的人，我渴望成为圣洁的人，求你拯救我，赐给我一颗敬畏你的心。除掉我的卑情下品，除掉我的狡诈、虚谎、虚荣，洗净我一切的罪，用宝血遮盖我。让我因为敬畏你，行事光明磊落，可以见证你的荣耀。

神啊！诚心求告你的人，你就与他们亲近。我诚心来到你面前，谢谢你愿意亲近我，改变我的生命，让我更像你。

谢谢主垂听我从心底发出的呼求，靠耶稣基督的名。



求照神旨意行

读经

罗马书12: 1-2

所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

祷告

天父啊！我愿意把身体献上给你当作活祭，求你使用。主啊！我的心中常有私欲诱惑，求神帮助我，不让身体被罪掳去作不义的工具；反要把身体献上给你作义的工具，成为圣洁，蒙你喜爱。

主啊！这个世界充满罪恶与诱惑，求你保守我不要糊里糊涂，一概模仿世界的想法；不要不经明辨就完全遵从世界的做法。大能的主啊，求你天天更新我的心怀意念，好让我明白你的旨意。

用你的话语炼净我，用你圣善的灵充满我，用你的慈爱吸引我。让我今日，从早到晚，被你荣耀的大能所折服，每一步都按照你纯全、善良、可喜悦的旨意而行。

祷告奉主耶稣基督的名，阿们！



求施行拯救

读经

诗篇68: 19-20

天天背负我们重担的主，
就是拯救我们的神，是应当称颂的。
神是为我们施行诸般救恩的神；
人能脱离死亡，是在乎主耶和华。

祷告

背负我重担的神啊！我要来投靠你！每一天都要投靠你，因为你“天天”背负我的重担！就在今天，我来向你呼求：我的担子沉重，我的烦恼压心头，求你帮助我完全卸下重担，放在你的脚前，我好得安息！

拯救我的神啊！你是值得称颂的！我所需要的拯救，不论是外在的环境，或内在的困境，惟有你的拯救才能带我度过这一天。求你帮助我以善胜恶，让我不苦毒恼恨、不斤斤计较，时刻走在你的道路上。

为我施行诸般救恩的神啊！拯救我！人能脱离死亡，是在乎耶和华。求你赐下生命的恩膏与能力，让我经历你大能的拯救，好将荣耀归给你。

祷告奉耶稣基督的名，阿们！



求得胜有余

读经

以弗所书1: 17-19

求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道他。并且照明你们心中的眼睛，使你们知道他的恩召有何等指望，他在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大。

祷告

荣耀的天父，我主耶稣基督的神，谢谢你赐下圣灵住在我心中，求你将智慧和启示赏给我，使我真认识你。也祈求天父使用圣灵的恩膏，膏抹和照明我心中的眼睛，在这走向绝望的罪恶世界里，使我明白你的呼召是怎样的恩典，又可以带来何等的盼望。

神啊！我渴望经历你的大能大力，求赐给我充足的信心，让我在基督里经历你从死里复活的大能。求你帮助我倚靠圣灵来面对属灵争战，过一个祷告、成圣，和得胜的生活。

主啊！我需要你，惟有你的帮助我才能胜过肉体的情欲、眼目的情欲，并今生的骄傲。求神帮助我不仅得胜，并且能够得胜有余，好荣神益人。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！



求鉴察心思

读经

诗篇139: 1-4, 23-24

耶和华啊，你已经鉴察我，
认识我。

我坐下，我起来，你都晓得；

你从远处知道我的意念。

我行路，我躺卧，你都细察；

你也深知我一切所行的。

耶和华啊，我舌头上的话，

你没有一句不知道的。

……

神啊，求你鉴察我，知道我的心思；

试炼我，知道我的意念。

看在我里面有什么恶行没有，

引导我走永生的道路。

祷告

神啊！你比任何人都更认识我、更了解我，不管是我外面的言行举动，或是里面的心思意念，都逃不过你的眼睛。你了解我比我自己更了解自己，你的全知，让我心生敬畏。

主啊！求你来鉴察我，来光照我；求你指示我，是否有得罪你的地方。让我明白，我做错什么？说错什么？意念有否不合你心意？看我里面是否有恶心？好让我快快在你面前悔改，被你矫正，被你更新，被你改变。

主啊！我渴望更多像你，像你的柔和谦卑，像你的慈爱信实，像你的忍耐良善。塑造我，引导我走永生的道路，好让我一生一世的所言所行，都荣耀你的名。

这样祷告，奉靠主耶稣基督的名，阿们！



求做醒度日

读经

腓立比书1: 9-11

我所祷告的，就是要你们的爱心在知识和各样见识上多而又多，使你们能分别是非（或作“喜爱那美好的事”），作诚实无过的人，直到基督的日子；并靠着耶稣基督结满了仁义的果子，叫荣耀、称赞归与神。

祷告

亲爱的阿爸天父，感谢你的恩典和慈爱，使我在基督里成为新造的人，求你保守我的心怀意念，常常回应你的大爱。

主啊！祈求你帮助我，喜爱美好的事，讨厌罪恶的事。祈求你建造我，让我在知识和各样见识上，多而又多。父啊！求你赐给我属灵的洞察力，能分别是非，识破撒但诡计，并且教导我如何跟随圣灵，按照真理而行。在这个人欲横流、弯曲悖谬的邪恶世代，主啊！给我力量，作诚实无过的人，做醒等候你再来。

祈求你藉着圣灵的感动和教诲，提醒我要靠着耶稣基督结满仁义的果子，让人见到我的好行为，将荣耀称赞归给父神。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！



求指教真道

读经

诗篇25: 4-7

耶和華啊，求你将你的道指示我，
将你的路教训我；

求你以你的真理引导我，教训我，
因为你是救我的神；

我终日等候你。

耶和華啊，求你记念你的怜悯和慈爱，
因为这是亘古以来所常有的。

求你不要记念我幼年的罪愆
和我的过犯；

耶和華啊，求你因你的恩惠，
按你的慈爱记念我。

祷告

主啊！我来寻求你，我的心渴慕真道，想要明白你、认识你。主啊！我需要真理的圣灵来教导我，开我的眼睛看见你，引导我走光明的道路！

天父，祈求你将你的道指示我，好让我来跟随你。用你的真理引导我、教训我，好让我所思所想、所言所行、所喜所爱，都符合你的心意。神啊！当我偏离你的心意时，求你指正我、管教我、不放过我，好让我悔改、走向正道，成为你敬虔光明的儿女。

天父，求你记念你的慈爱，怜悯我，不记念我的过犯。我最近所犯的罪恶，主啊！我愿意一一承认，求你指教我。神啊！你是我的保惠师，是我的牧羊人，求你因你名的缘故引导我走义路。你是救我的神，我终日等候你啊！

靠耶稣的名，阿们！



求讨神喜悦

读经

歌罗西书1: 9-11

因此，我们自从听见的日子，也就为你们不住地祷告祈求，愿你们在一切属灵的智慧、悟性上，满心知道神的旨意。好叫你们行事为人对得起主，凡事蒙他喜悦；在一切善事上结果子；渐渐地多知道神；照他荣耀的权能，得以在各样的力上加力，好叫你们凡事欢欢喜喜地忍耐、宽容。

祷告

全知全能的神，颂赞、荣耀、尊贵、权柄都归给你！求你赐给我不住祷告的心，注视你荣美的属性，轻看世界的荣华富贵。帮助我在一切属灵的智慧悟性上满心知道你的旨意，好叫我在这淫乱邪恶的世代，行事为人对得起你。

神啊！我盼望凡事都能讨你的喜悦，在一切善事上结果子。帮助我经历你荣耀的权能，在我所行的一切事上，因为你的能力，我可以力上加力。

父啊！给我喜乐的心，好让我凡事忍耐和宽容，倚靠圣灵的引导，行在光明的义路上。虽然这是一条窄路，却让我脱离黑暗的权势，进入你爱子的国度。

感谢你的恩典，奉主耶稣基督的名，阿们！



求助离开罪恶

读经

诗篇103: 10-13

他没有按我们的罪过待我们，
也没有照我们的罪孽报应我们。
天离地何等的高，
他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大；
东离西有多远，
他叫我们的过犯离我们也有多远。
父亲怎样怜恤他的儿女，
耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。

祷告

神啊！你若要究察罪孽，我不能在你面前站立。然而亲爱的天父，你不仅没有按我的罪过待我，没有照我的罪孽报应我，你还拣选我作你的孩子，让我经历种种恩典，数算不尽。天父，你赦罪的恩典，何等奇妙！

主啊！求你教导我如何全心全意地爱你，使我经历圣灵的大能与感动，好体验你丰盛的慈爱，有如天离地那样的高。帮助我敬畏你，让我不敢随意犯罪，在罪面前看自己如同已死，好叫我的过犯远离我，有如东离西那么远。

主啊！怜恤我，提醒我常到你面前儆醒祷告，单单倚靠你。保守我的心怀意念，引导我走义路，一生一世来敬畏你。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！



求活出爱的生命

读经

哥林多前书13: 4-6

爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂；不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶；不喜欢不义，只喜欢真理。

祷告

赞美慈爱的天父，你将耶稣基督赐给我，求你让我明白这牺牲的爱是何等长阔高深。主啊！我渴望认识爱的真谛，并且活出爱的生命。

求你给我力量，纵使别人反应冷淡、态度恶劣，我也要学习恒久忍耐、恩慈待人。帮助我不嫉妒别人的长处和成就，只为他们感谢神。如果你给我恩典让我有所成就，求你提醒我不要自吹自擂。即使没有人会知道，我也不要做羞耻的事。

帮助我学习不要单单寻求自己的利益，被冒犯时，求你让我不要轻易发怒。被伤害时，赐我力量，不计算人的恶。天父啊！你是爱的源头，我需要你的爱成为我生命的力量。

谢谢天父听我的祷告，奉耶稣基督的名，阿们！



求作圣洁蒙福的人

读经

诗篇1: 1-3

不从恶人的计谋，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位；
惟喜爱耶和华的律法，
昼夜思想，
这人便为有福。
他要像一棵树栽在溪水旁，
按时候结果子，
叶子也不枯干。
凡他所做的尽都顺利。

祷告

圣洁的天父，感谢你拣选我作你的孩子，并且赐下你的圣言，在我的人生路上作我脚前的灯、路上的光。求天父开我的眼睛，让我看见你话语的奇妙，喜爱你的律法，昼夜思想，成为蒙福的人。

神啊！我立志要过圣洁的生活，求你帮助我不从恶人的计谋，只靠圣灵行事；不站罪人的道路，只跟随圣灵而行；不坐褻慢人的座位，只体贴圣灵的心意。

赞美你，因你将我栽在溪水旁，用圣灵的活水灌溉我，使我按时候结果子，叶子也不枯干。祈求天父保守我在你的圣洁上有分，激励我追求圣洁，因为非圣洁没有人能见主。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！



求敬虔度日

读经

提摩太前书6: 6-8

然而敬虔加上知足的心便是大利了；因为我们没有带什么到世上来，也不能带什么去；只要有衣有食，就当知足。

祷告

赞美众光之父，你从天上赐下各样美好的赏赐。求你赐给我一颗感恩的心，让我因感恩而敬虔度日。

父亲啊！求你给我力量，不住地操练敬虔，帮助我从心里明白，敬虔加上知足便是大利。让我有能力拒绝世俗的引诱，不至于总想在短时间里图谋大利。我确实没有带什么到世界来，也不能带什么去，只要有衣有食，便当知足感恩。

神啊！开我眼睛，让我看见这世界非我家，惟有积财宝在天上才是最佳的投资。天上的财宝不会贬值，也不会有盗贼来偷窃，是何等牢靠稳固。感谢神，你在基督里为我预备的产业，座落在佳美之处。求天父扶持我，敬虔度日，儆醒等候主的再来。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们！



求蒙保守

读经

诗篇27: 4-6

有一件事，我曾求耶和华，

我仍要寻求：

就是一生一世

住在耶和华的殿中，

瞻仰他的荣美，

在他的殿里求问。

因为我遭遇患难，

他必暗暗地保守我在他亭子里；

把我藏在他帐幕的隐密处，

将我高举在磐石上。

现在我得以昂首，

高过四面的仇敌；

我要在他的帐幕里欢然献祭；

我要唱诗歌颂耶和华。

祷告

主啊！我要来到你的面前寻求你，我喜悦住在你的殿中求问你。神啊！我要瞻仰你的荣美，好让我被你吸引，快跑来跟随你！

主啊！我遭遇到患难，生活中的这些困难你都知道，求你保守我，把我藏在你的亭子里、你帐幕的隐密处，让我有安全感。赐给我信心，让我看见此刻你正在保护我。你永不会离弃我，不会撇下我；相反地，有一天你要将我高举在磐石上，让我高唱凯歌。

赞美我的神！靠着你我可以抬起头来；我可以昂首，我可以胜过一切仇敌，不论是外面的仇敌，还是我内心的仇敌。主啊！爱我的主，让我可以得胜有余，好荣耀你！

这样的宣告，靠耶稣基督的圣名！



求清心自洁

读经

提摩太后书2: 21-22

人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

你要逃避少年的私欲，同那清心祷告主的人追求公义、信德、仁爱、和平。

祷告


天父，你的话语教导我，要懂得自洁、脱离卑贱，才能作贵重的器皿合乎你用。主啊！我渴望被你使用、为你工作。我心里明白，生活圣洁乃是被你使用的重要条件。我因此祈求主赐给我一颗清洁的心，让我行事为人都是从清洁的心出发。

主啊！帮助我学习逃避私欲，不让私欲在我里面掌权。求你赐给我属灵同伴互相鼓励、彼此劝勉、彼此提醒：要追求生命的长进，学习生活中彰显公义、信德、仁爱、和平，不让世界吞噬了我们。

神啊！让我们这群弟兄姐妹同走属天的道路，常常在一起祷告，仰望你的恩典与大能，清心度日。

谢谢主垂听我的祷告，奉靠耶稣基督的名，阿们！





每一日，我主，
我恳求三件事：
更深刻认识你，
更虔诚敬爱你，
更紧紧地跟随你，
每一日。

~ 诗歌〈每一日〉



CHRISTIAN
RENEWAL
MINISTRIES