

長程讀經計劃：閱讀整本聖經

◆所需時間：三年 ◆目標：將整本聖經從頭到尾讀一遍

這個長程讀經計劃將引導您以新舊約交替閱讀的方式，從頭到尾讀完整本聖經。有些讀經計劃是用一年的時間讀完整本聖經，因此每天必須讀三章。但對有些人來說，這個閱讀速度不切實際，很容易令讀者產生挫折感。因此，本讀經計劃通常一天只指定讀一章（有些書卷較短，所以有時一天會需要讀兩章）。按此讀經計劃，您剛好可以在三年內讀完整本聖經。

創世記

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10-11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40 41 42
43 44 45 46 47 48 49 50

馬太福音 1-9

1 2 3 4 5 6 7 8 9

出埃及記

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10-11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40

馬太福音 10-20

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
20

利未記 1-14

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11-12
13 14

馬太福音 21-28

21 22 23 24 25 26 27 28

利未記 15-27

15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
25 26 27

馬可福音 1-8

1 2 3 4 5 6 7 8

民數記

1-2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36

馬可福音 9-16

9 10 11 12 13 14 15-16

申命記 1-17

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17

路加福音 1-8

1 2 3 4 5 6 7 8

申命記 18-34

18 19 20 21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31 32 33 34

路加福音 9-16

9 10 11 12 13 14 15 16

約書亞記

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12-13
14-15 16-17 18 19 20 21 22 23 24

路加福音 17-24

17 18 19 20 21 22 23 24

士師記

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21

約翰福音 1-7

1 2 3 4 5 6 7

路得記

1 2 3 4

撒母耳記上 1-15

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15

約翰福音 8-14

8 9 10 11 12 13 14

撒母耳記上 16-31

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

約翰福音 15-21

15 16 17 18 19 20 21

撒母耳記下

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24

使徒行傳 1-7

1 2 3 4 5 6 7

列王紀上 1-11

1 2 3 4-5 6 7 8 9 10 11

使徒行傳 8-14

8 9 10 11 12 13 14

列王紀上 12-22

12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
22

使徒行傳 15-21

15 16 17 18 19 20 21

列王紀下

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25

使徒行傳 22-28

22 23 24 25 26 27 28

歷代志上 1-14

1-9 10 11 12 13 14

羅馬書 1-8

1 2 3 4-5 6 7 8

歷代志上 15-29

15 16 17 18 19 20 21 22 23-27
28 29

羅馬書 9-16

9 10 11 12-13 14 15-16

歷代志下 1-18

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16-17 18

哥林多前書 1-9

1 2 3 4-5 6 7 8-9

歷代志下 19-36

19 20 21 22 23 24 25 26-27 28
29 30 31 32 33 34 35 36

哥林多前書 10-16

10 11 12 13 14 15 16

以斯拉記

1-2 3 4 5 6 7 8 9 10

尼希米記

1 2-3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13

哥林多後書

1 2-3 4 5 6 7 8-9 10 11 12-13

以斯帖記

1 2 3 4 5 6-7 8 9-10

約伯記 1-21

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21

加拉太書

1 2 3 4 5-6

約伯記 22-42

22 23 24 25-26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36 37 38 39 40 41 42

以弗所書

1 2 3 4 5 6

詩篇 1-40

1-2 3- 4 5 6 7 8 9 10 11-12 13-14
15-16 17 18 19 20- 21 22 23- 24 25 26
27 28-29 30 31 32 33 34 35 36
37 38 39 40

腓立比書

1 2 3 4

詩篇 41-80

41 42-43 44 45 46-47 48 49 50 51
52 53-54 55 56 57 58 59 60-61 62
63-64 65 66 67 68 69 70 71 72
73 74 75 76 77 78 79 80

歌羅西書

1 2 3 4

詩篇 81-121

81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91
92-93 94 95 96 97 98-99 100-101 102
103 104 105 106 107 108 109 110-111
112 113 114 115 116-117 118 119:1-48
119:49-96 119:97-144 119:145-176 120-121

帖撒羅尼迦前書

1-2 3-4 5

帖撒羅尼迦後書

1-2 3

詩篇 122-150

122-123 124-125 126-128 129-130 131-132
133-134 135 136 137-138 139 140 141-142
143 144 145 146 147 148 149-150

箴言

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30 31

提摩太前書

1-2 3-4 5 6

傳道書

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

雅歌

1 2 3 4 5 6 7 8

提摩太後書

1 2 3 4

以賽亞書 1-36

1 2 3 4-5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19-20 21 22
23 24 25 26 27 28 29 30 31 32
33 34 35 36

提多書

1 2-3

以賽亞書 37-66

37 38-39 40 41 42 43 44 45 46 47
48 49 50 51 52 53 54 55 56 57
58 59 60 61 62 63 64 65 66

腓利門書

腓利門書

耶利米書 1-26

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26

希伯來書 1-7

1 2 3-4 5-6 7

耶利米書 27-52

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36
37 38 39 40 41 42 43 44-45 46
47 48 49 50 51 52

希伯來書 8-13

8 9 10 11 12 13

耶利米哀歌

1 2 3 4 5

以西結書 1-24

1 2-3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
23 24

雅各書

1 2 3-4 5

以西結書 25-48

25 26 27 28 29 30 31 32 33 34
35 36 37 38 39 40 41 42 43 44
45 46 47 48

彼得前書

1 2 3 4-5

但以理書

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

彼得後書

1 2 3

何西阿書

1 2-3 4 5 6-7 8 9 10 11-12 13-14

約翰一書

1-2 3 4 5

約珥書

1 2 3

阿摩司書

1 2 3 4 5 6 7 8 9

俄巴底亞書

俄巴底亞書

約拿書

1-2 3-4

約翰二、三書

約翰二、三書

彌迦書

1 2 3 4 5 6 7

那鴻書

1 2 3

猶大書

猶大書

哈巴谷書

1 2 3

西番雅書

1 2 3

啓示錄 1-7

1 2 3 4-5 6 7

哈該書

1 2

啓示錄 8-14

8 9 10-11 12 13 14

撒迦利亞書

1 2-3 4-5 6 7 8 9 10 11 12-13
14

瑪拉基書

1 2 3-4

啓示錄 15-22

15-16 17 18 19 20 21 22