

# 目 錄

序 言	1
第 1 章 幸福是什麼?	8
幸福兩字的涵義	9
哲學的幸福觀	11
心理學的幸福觀	15
我幸福嗎?	17
國際幸福日	19
影響幸福的因素	21
先天遺傳對幸福的影響	25
後天環境對幸福的影響	26
心理壓力對幸福的影響	27
積極心理學與幸福 歷	28
時75年的人生實驗 幸	30
福何處尋?	33
第 2 章 人啊，人	34
自私的胎兒 — 人際關係衝突的根源	35
人之初	40
人性的善惡	42
行為藝術 《節奏0》	45
斯坦福監獄實驗	47

寓言小說《蠅王》	50
紐約市，1977年7月13日晚	52
人心比萬物都詭詐	53
第3章 生命與意識	56
生物學對生命的解釋	58
物理學對生命的解釋	58
化學對生命的解釋	61
現代生命科學對生命的解釋	62
生命的克隆	67
自我意識	69
意識的存在	71
意識的量子理論	74
意識與人工智能	78
生命與意識	81
第4章 道德意識和良心	84
黑猩猩的道德意識	85
人工智能機器的道德意識	89
人類的道德底線 — 良心	91
良心的沉淪	92
良心與配享幸福	95
第5章 科學與信仰	97
自然似乎不是自然而然	98
宇宙的精細奇妙	103

生命的起源	104
人類基因組計劃	107
科學與信仰	111
哥德爾不完備性定理	112
康德的二律背反	114
意識科學的鴻溝	117
生命體意識的起源	118
第 6 章 啟示	120
聖 經	122
人工智能機器的啟示	124
創造者自己的啟示	125
宇宙和生命的創造	126
人類生命的體、靈、魂	128
從創造的角度認識生命的本質	131
從受造的角度看人類生命的本性和本能	135
上帝的屬性和形象	141
伊甸園裡的故事	143
第 7 章 罪的問題	147
伊甸園裡的故事（續）— 罪的進入	148
什麼是罪?	151
人對罪的解決	156
上帝對人類罪的態度	159
贖 罪	162

清潔人心	164
悔改之心	165
代罪與罪得赦免	167
大喜的信息	171
第 8 章 福音，完全愛的好消息	173
福音的奧秘	174
福音與宗教	177
人對福音的反應	181
什麼是愛？	188
完全的愛	192
第 9 章 真實的愛與真實的幸福	195
真愛	196
真愛與人性	199
真愛的秘訣	201
三個維度上的幸福要素	209
真實的幸福，天人合一	211
道路、真理、生命	213
後記	217
致謝	226