

## 序言

世事多艰难，有时候你觉得这个世界好像要被扯烂、天要塌下来了，有时候你更觉得自己已经无法忍受更多的伤害。但不论这世界带给你的是什么——焦虑、惧怕、困惑或试探——你都可以选择要如何回应：你可以选择活在失败中，也可以选择活出神所应许的得胜生命。

但口中说要选择得胜是很容易的，问题是你预备好要每天都按得胜的方式生活吗？你预备好要战胜惧怕吗？你预备好要操练过一个胜过世界的生活而不只是讲理论吗？

在这本书里，我要教你如何把理论落实在生活里。

如果你靠着主的名来面对所有挑战，结果会是如何？如果你在所有情况下都以神的荣耀为目标，生活会成为什么样子？如果你完全运用神的得胜策略，情况会有什么转变？

如果你做到这些，你的生活就是一个“得胜者”的生活。其实如果你已经信靠仰望基督，你就已经是一位“得胜者”了：“然而靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”（罗 8:37）

这本书所教导的是神的策略，要帮助你战胜所面对的挑战。我是怎么知道这些策略的呢？是因为我看到圣灵感动保罗，让他写出了我们需要用来保护自己的全副属灵军装：

“我还有末了的话，你们要靠着主，倚赖他的大



能大力，作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

所以要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔；拿着圣灵的宝剑，就是神的道；靠着圣灵随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。”（弗 6: 10-18）

根据经文，撒但至少用 8 种不同的方式来攻击我们：

- ✦ 撒但想要你远离神的能力
- ✦ 他寻找机会破坏你的诚实
- ✦ 他寻找机会破坏你的良善
- ✦ 他想要使你充满焦虑不安
- ✦ 他想要使你充满怀疑不信
- ✦ 他想要使你的心困惑混乱

- ✦ 他乐于引诱你犯罪
- ✦ 他恨恶你祷告

这本书的每一章都会教你一种打败这些攻击的得胜策略，也会举出许多人的例证，让你看看他们是如何克服那些逆境的，这样你便可以学习他们的决心，并得到启发。

你也会在本书中找到一条道路，带你超越所面对的试炼，领你走向胜利，而不论你的试炼是什么——失落、绝望、背弃、虐待、伤害、谎言、上瘾、自我怀疑、过错、伤痛、怒气、焦虑或悔恨，没有一件事是撒但攻击你而你不能得胜的。

但是你必须有所预备，并且是由现在就开始预备，这是最重要的。当撒但攻击你时，你没有时间再去网上搜寻“属灵军装”，也没有时间打电话询问朋友该如何反击，你甚至可能连跪下祷告的时间也没有。

在第1章中，我们将聚焦在大卫这位旧约中最伟大的得胜者身上，而在最后的第10章中，我们则会细查主耶稣基督这位历史上最伟大的得胜者。而在中间的篇章，我们将讨论胜过生命挑战的8个策略：

- ✦ 以能力胜过软弱



- ✦ 以真理胜过谎言
- ✦ 以良善胜过邪恶
- ✦ 以平安胜过焦虑
- ✦ 以信心胜过惧怕
- ✦ 以智慧胜过困惑
- ✦ 以经文胜过试探
- ✦ 以祷告胜过患难

得胜者的旅程是一个奇妙、深刻、得医治的旅程。神是完全美好的，祂只赐美好的礼物，并且一而再、再而三地赐你所需，以加强你的力量，不论前景看起来如何。如果你打开心门接受这些礼物，祂就会使你的心满溢祂的力量。

过一个“得胜者”的生活，将带给你从来不曾拥有的力量、平安、勇气、希望与喜乐，也会带来属灵生命的胜利。朋友们，这是很重要的，因为“得胜”是神对祂儿女的旨意：“感谢神，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜！”（林前 15: 57）“感谢神，常率领我们在基督里夸胜，并藉着我们，在各处显扬那因认识基督而有的香气。”（林后 2: 14）

让我们一起踏上这个得胜的旅程，一同经历那无可阻挡的能力、坚定不移的信心，与出死入生的生命，成为神要你成为的“得胜者”！

Ephesians

## 第 6 章

# 以信心胜过惧怕

我的朋友康大卫在修演讲课时，给了一篇有关钟摆定律的演说。所谓的“钟摆定律”是指当一个自然垂体来回摇摆时，会因地心引力与摩擦力而逐渐缩短摇摆的幅度。

为了示范，他在黑板上方定了一个中心，从那里挂上一条 1 公尺长的线，下面连着一个 小砝码当钟摆。他让这个钟摆与黑板表面平行地摇动，然后在黑板标上钟摆往外摆动所能及的最高点。当钟摆继续摇动时，它所画出的弧线就会逐渐缩短，以致所标出的位置愈来愈靠近黑板上的中心。这是用行动说明钟摆定律。

“这个定律说明一个摇动的钟摆绝不会再回到它之前在



弧线上的最远点。”然后康大卫问道：“谁相信这个定律是对的？”一大群举起的手表示他说服了教授与全班同学。

接着他要求教授背靠着墙站着，在此之前他先在教室的天花板上挂了一根粗绳，并在绳的底端绑上一个重砝码，他把砝码由中心点拉到离教授鼻子 2.5 公分的地方后松开手，砝码就向着教授的反方向荡出去，到达弧度终点后，开始直接对着教授的脸荡回来。但砝码并没有碰到教授，因为他望着直接对着他的脸摆过来的砝码，赶紧躲开了！（注1）

教授说他相信钟摆定律，却不敢亲身试验他所信的。那我这个朋友想要表达什么呢？他是想要说明，**真信心必须用行动来证明。**

对耶稣的跟随者而言，缺少信心很少是因为不信，而是因为惧怕。就像鲁益师（C. S. Lewis）在其《返璞归真》一书中说的：“信心……乃是不管你的情绪如何变化，都让你能持守过去理智所接受之道理的一种艺术。”（注2）我们的情绪，譬如惧怕，带给我们的影响足以摧毁我们对已知事实的信任，除非我们能驾驭情绪。

我们常把信心当成圣经或神学名词，其实在每天生活里我们都需要信心。就用搭飞机作比方吧，从走进机舱，到最终能抵达终点，都完全是因为你对这架飞机和驾驶员有信心。

## 信德的藤牌

保罗在以弗所书 6: 16 提到信徒当穿的第四件军装：“此

外，又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。”保罗在此形容的是罗马士兵用来保护全身的大盾牌。这些盾牌约有1.3公尺高，1公尺宽。是用皮革包在木头上，然后上下用金属加强。（注3）

古时候，敌军会把箭或镖的头蘸上致命的毒液，只要这些箭头划破皮肤，毒液就会传到全身而造成快速又痛苦的死亡。又或是把箭头上滴上沥青，点燃后射向罗马军营，使其着火而消灭敌人。

在所有保罗形容的罗马军装中，这是惟一有指定目的的兵器。信德藤牌的目的是防止“恶者一切的火箭”。

新约学者彼得·欧博莱恩（Peter O'Brien）说，这些火箭代表“撒但与他仆役对神百姓的各种攻击。这些攻击涉及甚广，从信徒心里的阴谋诡计，各种不合神心意的引诱、怀疑、绝望，到外在的攻击，像逼迫或异端邪说等。”（注4）

如果你是基督徒，你一生都会遭撒但和他仆役所射出的上千火箭攻击，而信心是保护你的惟一方法，如使徒约翰说的：“使我们胜了世界的就是我们的信心。”（约一5:4下）

## 什么是信心？

但信心如何能胜过恶者火箭的攻击呢？要记得信心不只是相信而已，因“鬼魔也信，却是战惊。”（雅2:19下）

信心乃是积极操练自己所相信的，它并非暧昧不明，也不是不确定的。它是坚定的信念，是今天对未来的确信。信



心是建立在相信神必忠于祂所有的应许上。修斯（R. Kent Hughes）加以解释：“信心……就是‘相信’加上‘信任’；它是在神本身与祂的话语里安息。”（注5）

任燕（Marla Runyan）9岁时被诊断患有斯特格氏病，这是一种遗传性眼底黄斑萎缩症，导致她眼睛肌肉的退化。物体在她眼前看起来是空无一物，她的周围视觉只让她看到模糊的形状与颜色。

任燕决定不让她的视障影响她的人生。高中毕业后，她进入圣地亚哥州立大学，藉着特殊仪器和许多义务助读者的帮助，获得双硕士。她又参加学校的田径比赛，从1992年到1999年，在残疾人奥林匹克运动会中共获得5面金牌，包括泛美运动会中的1500公尺竞跑。

2000年与2004年，任燕获得资格进入美国奥林匹克队，成为参与奥林匹克比赛的第一位法定盲人。在澳洲雪梨的1500公尺项目中，她排名第八——美国女子选手中的第一。2006年，她在两万公尺项目赢得她的第二个国际冠军。

任燕学会用有限的周围视力沿着跑道跑，虽然看不见自己跑了多远，但她学会听其他竞跑者的呼吸声来调整步伐。一位百思不解的记者问她，在看不见的情况下，她是如何跑向终点的。她回答说：“我虽然看不见，但我知道它一定在那里。”（注6）

即使不清楚目的地，我们依然可以凭着信心向前走。信心告诉我们，神所应许的一定会发生；信心就是把希望当成事实。这就是希伯来书11:1所形容的：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。”



美国黑人领袖马丁路德·金（Martin Luther King Jr.）这样形容这种信任：“信心就是在你还没有看到全部台阶时，已踏出了第一步。”（注7）

## 信心之旅

我和妻子唐娜都很喜爱箴言的这两节经文：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”（箴3:5-6）

这个原则在我们5件人生大事上帮助了我们，也使我们更加能与神同行。当我们大四订婚时，我已知道神呼召我作牧师，但大学教育对这个角色并没有太大的帮助，所以我去达拉斯神学院接受训练。毕业后听从神的带领，成为新泽西州海顿高地浸信会的教育主任与青少年牧师。几年后，神呼召我们先后去了印第安那州的伟恩城，及加州的圣地牙哥。

其间每一次，我都信任神胜于信任自己的直觉。我照着神要我做的去做，如今回顾，我看出神的用意以及祂如何引导我们的路。即使这样，我的信心之旅中最难的部分仍是“不可倚靠自己的聪明”这句话。

我猜这也是你信心之旅中最困难的事。

信任神并非易事；凭眼见比凭信心而行要容易多了。谁不想在出发之前知道自己要去哪里？我们倚靠自己的感觉、逻辑、常识；我们设定目标，衡量得失，然后计划我们的路线。但如果这是你的生活模式，就要小心了：如果神要你做



的对你来说总是合乎逻辑与常理，很可能你就不是行在神的旨意中。

就像马克·贝特森（Mark Batterson），这位在华府服事多年的牧师说的：“信心不是逻辑推理，但也不是不合理性的。信心是神学……只是要把神加进方程式里。”（注8）

## 令人惊叹的真信心

希伯来书第11章列出一群对神充满信心的人物，他们都是在还没有看见终点之前，就已经凭着信心出发了。信心推动着他们，让他们敢于冒险，勇于突破常规，敢向制度挑战。我们也需要像他们一样。

由他们的生命中，我们看出真正的信心是什么。信心总会要求适当的牺牲，信心也使人有能力与神同行。信心使人在从不曾下过雨的地方盖方舟；在还不知目的地时就顺命地出发了；信心是在异国支搭帐篷。信心是盼望神所建的城；信心使过了生育年龄的母亲能够怀孕。信心是愿意顺服地牺牲自己独生的儿子；信心是相信复活。信心是应允不将雅各的骸骨留在埃及。信心是拒绝被称为法老女儿的儿子，而选择与神的百姓一同受苦；信心是看重基督的责备胜过埃及的财富；信心是为了应许之地而放弃埃及；信心是经过红海如走干地。信心是围绕耶利哥城行走直到它倒塌。信心是征服列国，秉行公义，支取应许，堵住狮子的口，熄灭烈火，脱离刀剑，与歼灭敌军。信心使死人复活，也使人接受应许。

这些信心的壮举是否让你觉得自己的信心太小了呢？不要担心，信心能够、也应该会一路增长。保罗盼望哥林多信徒的信心增长（林后 10: 15），他也不想探视帖撒罗尼迦教会，加强信徒所缺乏的信心（帖前 3: 10），等到他给他们写第二封信时，就已称赞他们信心增长了（帖后 1: 3）！（注9）

新约圣经记载了两次耶稣的“希奇”，都与信心有关。一次是有一个罗马百夫长差人去请耶稣医治他的仆人。他的信心非常特别，因为他相信耶稣不需要老远去到仆人床边，而只要说一句话，他的仆人就可以得医治。耶稣“希奇”是因为一个不可能对耶稣有信心的人，居然对祂话语的能力有这么大的信心（路7: 1-9）！

耶稣第二次的希奇是因人的没有信心。他回到自己家乡，“诧异（或作“希奇”）他们不信”（可 6: 6）。

我们可以看出为什么耶稣会希奇、诧异：那些该有信心的没有信心，那些祂不期望有信心的却有信心。如果我们想要让耶稣诧异，对祂有信心是一个好的起点。如果我们想胜过惧怕与失败，就必须加强我们对主的信心与信任。

## 信心增长的策略

### 1. 信心要增长，需要听道

尼基·克鲁兹（Nicky Cruz）在波多黎各出生，行巫术的父母极度地虐待他。15岁时，充满怒气的他被送到纽约市



与哥哥同住，但他逃家在街上流浪，并加入了恶名昭彰的布鲁克林毛毛斯帮派。他很快就成为他们的领袖，开始卷入一个毒品、酒精及暴行的大漩涡。更糟的是，他的一个同党，因致命的刺伤与打斗而死在他手臂中。克鲁兹被逮捕过无数次，一位精神科医生预测他会走向“监狱、电椅、地狱”。

当街头布道家大卫·韦克森（David Wilkerson）告诉他神持久的爱时，克鲁兹殴打他，对他吐口水，并威胁他的生命。但韦克森回答说：“你可以把我千刀万剐……但我仍然爱你。”

韦克森的回答令克鲁兹深思，不久之后，他与他的党羽出现在韦克森在一个拳击场所举行的布道会中。韦克森传讲基督被钉十字架的信息，抓住了克鲁兹的心。他形容那时的情景说：“我痛苦激动得说不出话来……开始流泪而且欲罢不能，我挣扎着，最后终于降服了。”

当晚他的好几个同党也改变了，第二天他们到警察局交出所有的手枪、刀子与砖头。那位目瞪口呆的警察说，幸好他没有看到他们带着武器来，不然很可能会对他们开枪。

克鲁兹离开帮派后，去圣经学院进修，并结了婚，之后他搬回纽约市并成立“青少年的挑战”（Teen Challenge）福音机构，帮助问题青少年。从此他成为一位旅行世界的布道家、作家，与一个福音机构的负责人。（注10）

如果克鲁兹那天晚上没有听到那篇福音信息，他今天会在哪里呢？若没有人向他传讲福音，他可能永远不会对神有他后来传给千万人的信心。

使徒保罗说：“信道是从听道来的，听道是从基督的话

来的。”（罗 10: 17）他不是说所有听道的人都会相信；而是说，除非讲道的内容包含福音真理，否则人是不可能相信的，生命也是不可能改变的。

保罗在此指出基督徒重要且优先要做的事之一，就是参加聚会。听道是让神的话进入人心的必要途径，也是神用来增长信心的催化剂。研读圣经是把神的话扎根在你的生活中，单单在晚上把圣经放在枕边并不会使你信心增长，一些情绪上的特殊经历也不会使你的信心增长。信心必须经由听道与研经来深化。

当我们听道或研读神话语并作出回应，我们的信心就一定会增长。当我们遵行神的话时，我们的信心与相信祂的能力也就变得坚固。我们会发现祂如何引导我们当行的方向。

慕迪（D. L. Moody）曾祷告求信心，他说：“我以为信心会像闪电一般从天而降临到我，但是并没有。有一天我读到罗马书第 10 章的‘信心是从所听的道来的，所听的道是藉着基督的话来的。’……我打开圣经，开始研读，从此信心开始增长。”（注 11）

当我们听道或研读神话语并作出回应，我们的信心就一定会增长。当我们遵行神的话时，我们的信心与相信祂的能力也就变得坚固。我们将会发现，祂为了我们的益处而引导我们当行的方向。

## 2. 信心要增长，需要有难处

班·巴特生（Ben Patterson）牧师在他的书《等候：在神



静默时寻得盼望》（*Waiting: Finding Hope When God Seems Silent*），讲了一个可悲的故事来说明违反一切常理来操练信心是什么意思。

有一次他与3个朋友一起攀登优胜美地国家公园的最高峰。当他们爬到离山顶仅剩600公尺时，另有两位更富经验的攀登者超越了他和同伴。巴特生为了炫耀自己，想找一条捷径超前到达顶峰。他不听同伴的劝告，迳自出发，半个小时后却被困在莱尔冰河的上方，而下面是几十公尺深的陡峭冰坡。在他所站位置的对面有一块安全的大岩石，但是他不敢冒险跳过去。

他的3个朋友花了一个小时找到了他，发现他被困在冰河上不能动。其中一个朋友站在那块安全的大岩石上，他伸出身子用冰斧在冰面上凿了两个小小的踏脚处，并给巴特生以下的指示：

“从你站的地方跨出一只脚，踏到第一个踏脚处。当你踏到时不要有任何迟疑，立刻移动另一只脚到第二个踏脚处上。同时你也伸出手来，我会抓住你，把你拉过来……当你踏过来时，身体不要倾向山面，如果可以，最好能倾出来一点，否则你的脚可能会失控，你就会滑下去。”

巴特生的天然反应是倾向山面，而不是离它远一点。但是在那危急的情况下他被迫要作出选择：他要依靠自己的了解，或是信任朋友的智慧呢？两秒钟后，他的信心得了奖

赏，他安全了。

“就在那一刻，我单单因相信朋友的真心相助与经验，决定不听从我的感觉，压住我天然想倾向山面带给我的安全感，而把身体往外倾，踏出脚步，终于跨越冰河安全了。

等候神就是像这样把你的生命交托给神。最大的不同是，信靠神乃是一生之久的学习，是每天都要作的选择。”（注12）

没有人喜欢难处，我们都希望生活风平浪静，有平顺的人际关系、满意的职业、健康的身体、顺服的儿女。难处会妨碍这一切平静，它们像风暴打击我们，带来惧怕与破坏性的波浪。

我们天生的倾向就是信任自己的能力和知识，但难处能驱使我们寻求神并学习依靠祂；难处能使我们神看不见的本质与祂的介入有另一层的认识。就像提姆·凯勒（Tim Keller）牧师说的：

“信徒在脑中了解很多教义上的真理，但是除非藉着失望、失败与失去，这些真理很少能在我们心中生根。有一位看来即将失去事业与家庭的男士对我说：‘原则上我一直都知道〔我只需要耶稣〕，但直等到我所拥有的只剩下耶稣时，才真正知道其实我只需要耶稣。’”

（注13）