

更新

RENEWAL

凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。

——以弗所書5章20節

45年來——凡事感謝

李定武 / 著

編者註：45年不是一段短日子，想當年，並不知道自己在幹什麼的我們，本著對文字工作的熱誠和一顆單純的心，在不知不覺中被神那雙看不見的手，牽上一生藉文字從事屬靈書籍出版的道路。但每次回顧一年又一年所經過的事奉路，同工們就不得不承認，是神以恩典為更新年歲的冠冕，祂在我們每年所服事的路徑上都滴下脂油。我們除了感謝只有感謝，也希望透過本期刊登的一些更新月刊舊作，讓更新讀者回味一下更新多年來的託付與使命感，同時在這個特別的月份裏，與我們同慶同讚神的偉大與奇妙。

感謝或感恩是基督教信仰中一個頗特出的觀念。感謝就是感激（gratitude）之意，後者與恩典（grace）出自同一個拉丁字根（註1）。恩典本是人所不配得的，我們既從神白白得來愛與好處，就應當向祂獻上感謝。感謝又與思想（think）的字源有關，愈多思想，理當愈多感謝。使徒保羅勸勉信徒說：「凡事……感謝……」（弗5：20）感謝是一項永享不盡的心靈感受，是一項永

發行者：更新傳道會 | 編輯委員會：〔筆劃順序〕李定武、李陳長真、張麟至 | 編輯：李陳長真 排版：鄭佳明 美術設計：楊順華 | 總會董事：〔筆劃順序〕張麟至（主席）、石懷東、李定武、林成種、梁金剛、張德健

美國總會 200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A Tel: 732-828-4545 Fax: 732-745-2878 E-mail: info@crmj.org

台灣分會 237新北市三峽區大學路118號二樓 Tel: (02) 2673-3600 Fax: (02) 2673-9801 E-mail: crmtaiwan7@gmail.com 郵政劃撥：13913941 戶名：財團法人新北市基督教更新傳道會

新加坡分會 Christian Renewal Mission 35 Kallang Pudding Road, Tong Lee Building, Block A, #10-01, Singapore 349314 Tel/Fax: 65-67481994 E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

加拿大地區 [報稅收據] 支票抬頭及寄往 Harvester Evangelical Press 12350 Sideroad 17, Sunderland, Ont. L0C 1H0 E-mail address: a.m.cheung@sympatico.ca 請註明for CRM [更新傳道會]

Christian Renewal Ministries, Inc. (CRM) is an inter-denominational para-church organization, evangelical in thrust and dedicated to preaching, discipleship training, and mass-media ministries, especially literature to the Chinese. Established in 1971 with non-profit status(501 C-3) granted in 1977, CRM is registered with the IRS and is funded, in part, by tax-deductible gifts. Except for combined issues of January-February and July-August, Renewal is published monthly by CRM and is sent free upon request.

不困倦的品德操練，也是一項榮神益人的生活見證。讓我們就從這三個角度去思想如何「無論作什麼，或說話、或行事，都要……感謝父神。」（西3: 17）

壹·感恩是一種境界

保羅說：「……乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主……常常感謝父神。」（弗5: 18-20）這裏有一條因果律，說明什麼導致感恩的境界。

首先，**感恩是被聖靈充滿的結果**。保羅說：「乃要被聖靈充滿。」（弗5: 18）可見這一項因果律的起因是聖靈的工作。此處的動詞「充滿」是現在式，被動、命令語氣，代表一項要被聖靈繼續充滿的行動。其結果就是「用詩章、頌詞、靈歌，彼此對說，口唱心和的讚美主」，並「常常感謝父神」。這種感恩的表現乃是「聖靈所結的果子」，因聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平……（加5: 22），這也是感恩的實質：一方面顯明從神來的喜樂，另一方面分享從神來的大愛。要達到這種感恩的境界，我們必須一方面盡上人的責任過聖潔生活，好繼續被聖靈充滿；另一方面必須依靠聖靈的大能。感恩是聖靈作工所達成的境界。加爾文說：「感恩是一項永享不盡的樂趣。」（註2）這種境界不是單靠自己力量可以達到的！

第二項因果律的起因是**源自基督的道理**。換句話說，感恩是學基督教訓所帶來的結果。保羅對歌羅西教會說出感恩的第二種起因：「當……把基督的道理豐豐富富的存在心裏。」（西3: 16）以弗所書與歌羅西書十分相似，以弗所書百分之四十八的經節均在歌羅西書中出現過，

而以弗所書5: 18-20與歌羅西書3: 6-17更是平行的，兩段的結構都是因果律，而且均提到同一個結果，就是「感謝父神」（弗5: 20；西3: 17）。

「基督的道理」乃指基督的教訓，在歌羅西信徒的時代，它是靠口傳下來的。但在含義上，卻包括了整個新約及舊約聖經（註3）。「當……存在心裏」中的動詞「存」字，有住的意思，是現在式，主動、命令語氣，表示要將神的話繼續不斷的存留在自己心中。這是指將神的話——真理「存留在心裏，愈存愈多，這應成爲我們的目標，追求在每天生活中長進」。「我們的生活必須肯受約束，無論說話或行事，都應完全被基督的權柄所管制，同時注意以祂的榮耀爲目標。」（註2）這就是說，從我們身上，能宣告出從神來的真理，這也是感恩的一種實質。

感恩是一種境界。我們之能夠達到「感謝父神」的結果，是基於兩項不可分離的起因：聖靈與神的話。使徒行傳清楚指出，聖靈與神的話對教會的增長有顯明的果效。它們好似鐵路的雙軌，彼此相輔相成，缺一不可。神的話帶來規範，聖靈帶來自由；規範中有自由，自由中有規範。兩者的工作帶來教會的增長，信徒靈命的進深，並促使信徒感恩、讚美與敬拜神；如此也叫世人看見一群具有天國氣質、心中充滿感恩的屬神子民。他們在生活上，無論作什麼都表明出感恩的實質：顯明出從神來的喜樂，分享出從神來的大愛，及宣告出從神來的真理。

感恩不但是一種境界，感恩也是一種心態。

貳·感恩是一種心態

使徒保羅說：「凡事要奉我們

主耶穌基督的名，**常常感謝父神**」（弗5: 20）。「常常感謝父神」不但是聖靈與神的話所造成的結果，也應當是人的責任：是信徒應當具有的一種心態或生活的方式。

爲什麼信徒應當具有感恩的心態或生活方式呢？至少基於三方面的原因：

首先，感恩是防止撒但攻擊的必要心態。保羅說：要「奉我們主耶穌基督的名……感謝父神。」「感謝父神」這句話的動詞是主動、現在式。它其實是個分詞，用來形容主要的動詞，被聖靈「充滿」這個命令。既然「感謝」是主動語態，它表明出人的責任：你我應當繼續不斷的、主動的培養對神感恩的心態和生活方式。

這種感恩的心態是基督徒生活所不可少的，因爲**基督徒的生活是一場屬靈爭戰**（弗6: 10-18）。保羅說：「要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。」（弗6: 11）信徒如果不主動的將心獻給神，就會受「魔鬼的詭計」的影響，被引誘變成一個喜歡埋怨的人（腓2: 14），不是神所喜悅的。所以「你要保守你心，勝過保守一切。」（箴4: 23）信徒當常常心存感恩，這是防止撒但攻擊不可少的。

其次，感恩是順服神掌王權的必要心態。保羅勸勉信徒：「**凡事要……常常感謝父神**。」感恩的心態不但可以防止撒但的攻擊，也能幫助我們過順服的生活。因爲這種心態是向神效忠的宣告與生活的動力，至少從生活兩方面來看，是有幫助的：

第一，感恩的心態促使我們在生活中的一件事上順服神的主權。「凡事」指每件事，包括不論好或壞的事上都要順服。如果信徒在生活中每件事上都能感謝父神，這表明他有一個以耶穌爲主的生命，一個順服的態

度。如果信徒在不論好或壞事上感恩，這顯出神在這人身上掌有主權，這位信徒正在過一個順服的生活。

第二，感恩的心態促使我們在生活中無時無刻不順服神的主權。「常常」與「凡事」有關，前者論心態，反映出生活上的優先次序；後者論事。使徒保羅的一生都見證出他感恩的心態，他一生的事奉中經常受到許多苦難（林後11: 23-30），但他對發生的每件事無時無刻不稱頌主的名，「……凡事藉著禱告、祈求和感謝……告訴神。」（腓4: 6）他的一生都能見證出他說過的一句話：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅8: 28）。感恩的心態促使他有一個順服的生命。

最後，感恩是憑信心依靠神的必要心態。以弗所書5章20節「凡事要奉我們主耶穌基督的名……」這句話表明的不只是心態，而且是向神反應出內心的感覺，譬如藉禱告向神傾訴，表明出對神的信託。「奉主耶穌基督的名」一方面表示出不做不合神旨意的事；另一方面宣告我們從基督領受了所有神所給的好處。因此感恩的心態是信心生活的基礎，相信神的好處絕不在祂以外。

感恩是一種心態。它是防止撒但攻擊的盾牌，是順服神與依靠神的動力。感恩不僅是一種屬靈的境界，一種參與屬靈爭戰所不可或缺的心態，也是一種日常生活上的操練。

參·感恩是一種操練

當保羅勸勉信徒，「凡事要……常常感謝父神」（弗5: 20），這隱指感恩是信徒常忽略的一項品德。加爾文說：「感恩應當是一項永不困倦的操練，我們的一生應當用在學習操練

稱讚神。」（註2）感恩是一項基督徒需要經常操練的品格之一，好活出榮神益人的生活見證。

如何操練呢？既然聖靈與神的話是促成感恩的兩項起因，我們就必須繼續不斷地求聖靈的充滿，並在神話語上多有學習。這種操練在生活涉及兩方面的追求：經歷上的體會與時間上的投資。

第一，靠聖靈及神的話學習凡事感恩——經歷上的體會。「凡事」代表生活上大小瑣碎的一切經歷，感恩的操練必須要在經歷上體會出如何能凡事感恩。這不但包括在生活上向人見證神的恩典，更應當藉禱告，也就是「奉主耶穌基督的名」（弗5: 20；西3: 17），向神表達對祂的讚美。我們既知道所有的好處都不在祂以外，就應當在我們生活上凡事感謝。有了這項經歷上的體會，就必須向人作見證，向神說出來，這是一項非常重要的操練。信徒常常不願意，也不知道將經歷說出來的重要性。

有一對夫妻結婚已三十載，請牧師來幫助他們解決婚姻上的障礙。聽了雙方的訴苦後，牧師知道問題的癥結在於不肯說出心中的感受。原來太太抱怨先生不肯說「我愛你」；而先生則認為沒有必要把這句話掛在嘴邊，結果婚姻就發生問題。情感是必須表達出來的，我們對神的感恩也必須藉著見證、禱告等的行動表明出來，才能加深經歷上的體會。

第二，靠聖靈及神的話學習常常感恩——時間上的投資。「常常」代表時間，感恩的操練包括付出在時間上的投資。這包括即時的感恩，也包括肯在忙碌的生活中，拿出時間來向神獻上感恩的禱告及奉獻。花時間向神感恩是一項操練，特別對二十一世紀的人來說，它不會是一件自然發生的事。

詩篇是古代一群渴慕神的聖徒對神經歷的結晶。他們將經歷上的體會，用文字表達出來。詩人們凡事感恩，常常感恩的態度使他們肯在時間上投資，將對神的見證與禱告用文字表達出來。詩人們若沒有將他們經歷上的體會，花時間寫下來，我們就得不到詩篇這麼寶貴的屬靈寶庫，他們會失去多少榮耀神的機會，對後世的信徒們來說，又會失去多少學習讚美與敬拜的機會？

學習對我們周圍的人表達感謝的心也是一項很好的操練，特別是對那些為我們靈命付出代價的人，譬如教會的傳道人等。許多時候當講員或牧者從自己的會眾中，收到謝卡時，謝函上一、兩句對他們事奉上鼓勵的話，會帶給對他們疲乏的身心莫大的激勵。同樣的，我們生活在神全權的看顧之下，不是更應當常常因經歷上體會，花時間向神感恩嗎？在這個缺乏感謝之心的二十一世紀中，作為基督的門徒，我們理當要向愛我們的大牧人，凡事感謝，常常感謝！這是我們該有的見證！

感恩是一項永享不盡的感受，是一項永不困倦的操練，是一項榮神益人的見證。讓我們在這個感恩的季節中，開始學習「凡事要奉我們主耶穌基督的名，常常感謝父神。」

註1: *Webster's New Universal Unabridged Dictionary*, 2nd ed. Dorset & Baber, 1983.

註2: John Calvin, *Calvin's Commentaries on Galatians and Ephesians*, Baker Book, Grand Rapids, MI, 1996, p.315-316.

註3: 《更新版研讀本聖經》，更新傳道會出版，2008年，第2344頁。