

更新

更新傳道會 *Christian Renewal Ministries*
200 N. Main Street, Milltown, N.J. 08850
Website: <http://crmnj.org>, E-mail: info@crmnj.org

歡迎索閱 敬請支持 | 地址變更 請即通知

十架七言之七

父啊！我將我的靈魂 交在你手裏

耶穌大聲喊著說：

「父啊！我將我的靈魂交在你手裏。」

說了這話，氣就斷了。 路加福音23章46節

張麟至牧師 北美更新傳道會董事 新澤西州美門教會主任牧師

平行經文：太27: 50；可15: 37；約19: 30下；詩31: 5

前言

魯益師(C. S. Lewis)在他寫的童話故事《那里亞春秋》(*The Chronicles of Narnia*)第一集裏，刻劃獅子阿司能(Aslan)的復活時，如此寫道：

「在金光之中，太陽非常緩慢的推出了它的邊緣。就在這時，突然……傳來了一聲巨響，震耳欲聾……阿司能不見了……難道又是魔術？是的！……有一個宏大的聲音回答她……站在旭日中閃耀……不是阿司能還有誰？……最後阿司能才說：現在……我要大吼了。」(註1)

「在阿司能復活大吼的威力中，所有被女巫下了咒語、變成石像的人與動物，在阿司能的氣息吹拂下，都一一復活了。接著他們就去攻打女巫，在那一場劇烈的爭戰中，他們之所以得勝是因為『不時也聽到阿司能那低沉而威風凜凜的吼聲。』最後阿司能是怎樣打敗女巫的呢？

「只聽見阿司能一聲大吼，把全那里亞西起路燈柱，東迄大海濱的地方，都震動了。他像箭一樣直撲過去，一口咬上白女巫。」(註2)

魯益師真正抓住了彌賽亞聲音的奧秘——祂復活的權能威力全在祂的聲音裏面！

得勝的呼喊

主耶穌是羔羊，但是不要忘了祂也是猶大支派的獅子。身為羔羊，祂在十字架的苦難之下默默無聲。在長達六個小時的釘十字架苦刑中，祂只說了必要的七句話，這七句話好像祂心靈的脈動，叫我們得以窺探救贖的奧秘。

如果說整個釘十字架的六個小時是人類屬靈的黑夜的話，那麼第七言可以說是快要露出曙光的一刻，雖然它也是最黑暗的一刻。路加福音23章44節描述的是主釘十字架最主要的三個小時，那個黑暗，分明是末世性的黑暗。

以色列人出埃及時，曾經歷過第九

災——黑暗之災，聖經形容埃及地的那個黑暗「似乎摸得著……人不能相見……惟有以色列人家中都有亮光。」

(出10: 21-23) 這個黑暗和啓示錄末了第五碗的黑暗相似(啓16: 10-11)，乃是神對罪惡世界的審判。耶穌被釘在十字架上的那三個小時之內，公義的神在耶穌身上肆意審判，到一個地步，以致耶穌發出痛苦的哀號：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」就是說：「我的神，我的神，為甚麼離棄我？」(太27: 46) 這是十架的第四言，乃是神的痛苦，神被神所棄的痛苦。

已逝的聖經學者布瑞蒙(Raymond E. Brown)指出，約翰福音19章28-30節提供了我們十分珍貴的信息：「這事以後，耶穌知道各樣的事已經成了……就說：『我渴了。』……耶穌嘗了那醋，就說：『成了！』」「成了」(被動完成式 *Tetelestai*) 一字也有清償的意思。永恆之子在十字架上清償了人類得罪永恆之神的罪債，因此耶穌宣告說：神救贖人類的大工告成了。那黑暗的三小時不是

別的，就是地獄提前出現在耶穌身上。

緊接說過「成了」之後，馬太福音27章50節還特別提到：「耶穌又大聲喊叫，氣就斷了。」主在十架上共大聲喊叫過兩次，第一次是第四言的哀求，可是這裏的大聲喊叫不一樣，主喊叫完了以後，祂就斷氣——即死亡——了。

（註3）主喊叫什麼呢？這一點惟獨路加福音23章46節上有記載：「父啊！我將我的靈魂交在你手裏。」這不是哀求，而是篤定安詳地信靠神的宣告。雖然長夜依然深沉，但祂憑著信心，已經看見曙光在望了。因此主的感覺與先前的哀求完全不一樣。加爾文對這一段經文的註釋十分精彩：

「雖然祂受到許多猛烈的試煉，可是祂的信心還是不動搖，仍舊立於不敗之地。對基督而言，沒有比一無所懼地誇耀神是祂靈魂信實的保守者，更清晰地表明勝利的宣告了。」（註4）

布瑞蒙又指出，路加福音裏的呼喊內容是信靠神，是一種得勝的信心。（註5）

雨過天晴

在十字架上的耶穌是一個將死之人，怎麼可能「大聲喊叫」呢？這的確是一件稀罕的事。（註6）那是怎麼一回事呢？經歷十架上那三小時劇烈的審判，耶穌為罪人經歷了永遠的死亡，與生命的源頭——神——分離。當耶穌發出詩篇31篇5節（「我將我的靈魂交在你手裏」）的呼喊時，雖然主還要為我們繼續嚐肉身死亡的滋味，但永遠的死亡已成了過去，凱歌已經快要唱出；雖然主已經受了一夜各種鞭打的折磨，加上致死的釘十字架的苦刑，祂還是戰志高昂。約翰福音10章18節告訴了我們這個答案的奧秘：主自己曾說過：「沒有人奪我的命去，是我自己捨的；我有權柄捨了，也有權柄取回來；這是我從我父所受的命令。」耶穌是打不死的，當祂說「成了」的時候，罪債已經付清了。但是**為著帶進肉身的復活，祂為我們經歷死亡**。所以，就在耶穌說完「成了」之時，祂與天父的關係又雨過天晴了，所以，我們會聽到祂在十架上禱告說：「父啊，我將我的靈魂交在你手裏。」多麼甜美的禱告！

在路加所記載的福音書裏，耶穌

不論在何光景，都和天父都有極其親密的關係。當門徒要求祂教導他們怎樣禱告時，主就說：「**我們在天的父……**」（路11: 2）。即使在可怖的客西馬尼園裏極其傷痛地禱告時，祂仍舊稱神為父，說：「**父啊**，你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我意思，只要成就你的意思。」（路22: 42）。當祂剛掛在十字架上時，祂為著釘祂於十字架上的罪人發出了聖經上最偉大的禱告，祂說：「**父啊**，赦免他們，因為他們所作的他們不曉得。」（路23: 34）為了表達這種親密的關係，路加福音並沒有記載耶穌在十架與天父分離的第四言。路加所記耶穌在十架上所說的話，是以向天父的禱告開始，也以向天父的禱告作結。第一言充滿了神的慈愛，而第七言則充滿了神的信實。第一言的救贖是消極的，罪得赦免；而第七言的救贖則是積極的，耶穌要帶我們邁向新天地。

新的盼望

當我們聽見耶穌在十字架上再度向神禱告，稱神「父啊」的時候，我們就知道，準是好消息，這是福音。那一位曾經被父神離棄的耶穌，如今和天父之間的交通又恢復了。請看耶穌的臉，是充滿了何等的安詳、穩妥與把握。希伯來書12章2節下這樣形容耶穌，說：「他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。」耶穌看見了復活的喜樂，於是就安然將自己完全地信託在父神的手中。

耶穌的禱告是一種宣告，是祂在屬靈爭戰中的戰鬥呼號（war-cry）。（註7）詩31篇是猶太人的晚禱詞。（註8）耶穌如今真是要「睡」了，祂要為我們去嚐死味了。有趣的是，耶穌的對頭文士和祭司等曾多次想要下手捉拿耶穌（參路20: 19; 22: 53），可是耶穌的死卻是出於祂甘心樂意地把自己交在父神手裏。「靈魂」一詞在此代表耶穌的全人，包括祂的身體在內。路加福音23章46節記載，主一禱告完畢，祂的氣就斷了；與祂一同受刑的兩個強盜還在十字架上掙扎時，耶穌卻順服父神而甘心樂意的死了。腓立比書2章6-11節見證耶穌把自己交託父神的結果：

「他本有神的神像，
不以自己與神同等為強奪的，

7 反倒虛己，

取了奴僕的形像，
成為人的樣式；

8 既有人的樣子，
就自己卑微、

存心順服以至於死，且死在十字架上！

9 所以，神將祂升為至高，

又賜給祂超乎萬名之上的名，

10 叫一切在天上的、地上的，和地底下的，
因耶穌的名，無不屈膝、

11 無不口稱耶穌基督為主，

使榮耀歸與父神。」

我們要注意，在主釘十字架以前，所有用的動詞都是主動的，其後的復活與得榮則都是被動的。其前是主甘心樂意的，其後是天父要賞賜在主身上的。已逝的荷蘭改革宗神學家舒希達（Klass Schilder, 1890-1952）註譯這一節經文時，用的標題十分傳神：基督出局了，神繼續往前行。（註9）其實基督並沒有出局，只是祂出局了以後，又進入了一個更高的境界，即復活的新天地。

這一點是路加福音刻意要告訴我們的，我們由23章44-45節上與45節下看出其間強烈的對比。其實聖殿的幔子從上到下裂為兩半，是發生在主死了以後，可是路加卻刻意地將之放在前面，而且和遍地的黑暗並列在一起。對耶穌而言，幔子雖然還沒有裂開，可是祂的信心之眼卻已經看到，通往天上至聖所的道路已經打通了，那是一條光明的道路，引向榮耀永遠不敗落的境界。幔子後就是天，是神所在的地方，又稱之為天堂，那是神百姓的家鄉，神是他們的亮光。當耶穌輕聲說「成了」的時候，路加福音23章45節下的描述，「殿裏的幔子從當中裂為兩半」就可以出現了，和路加福音23章44-45節上的黑暗成爲一個鮮明的對比。

結論

最後，我們要問：為什麼耶穌要成爲一個垂危之人反而大聲喊叫呢？很簡單，主要人人知道這一個得勝的宣告。接著由路加福音23章47-48節，我們看見有一連串的人聽見這個福音，而且接受了。等復活的清晨一到來，他們就完全明白了。這其中都有誰呢？義大利人百夫長認出主是那公義者（路23: 47）；旁觀者捶胸痛悔了（路23: 48）；親友跟主

到底（路23: 49）；約瑟的盼望變為勇敢的行動（路23: 50-53）；還有那一群愛主的姊妹們已經準備好，要兩天後來膏耶穌（路23: 54-56）。

你呢？你願像耶穌一樣將自己的生命交在父神手中嗎？一邊是有一天遍地都要變黑暗，沒有救恩的人要接受神永遠的審判，但是在另一邊卻是一條又新又活的路，乃是耶穌用祂的生命為我們開闢的，引入光明的聖殿，有永生的盼望。

英國十九世紀最有名的講員司布真牧師有次在一個大聚會廳試音。一個工人爬在大吊燈上聽聲音的果效。當天司布真讀提摩太前書1章15節來試音：「基督耶穌降世為要拯救罪人；這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。」那一天基督獅子的吼聲傳進了那位工人心中，當他從大廳中央高高的吊燈上爬下來的時候，他已經變成一個新造的人了，好像魯益師故事中的一個石人變成了活人了。你聽到主在十架上為你的永生發出的吼聲嗎？

在憎恨處播下仁愛，在傷害處播下寬恕，在懷疑處播下信心，在絕望處播下盼望，在幽暗處播下光明，在憂愁處播下喜樂——這些都是耶穌愛的呼聲，你聽到了嗎？

禱告

主耶穌，你的聲音就像春天的氣息一樣，帶著愛的力量或許是堂而皇之的，或許是靜悄悄地走進我們的心間。於是永生的綠芽就誕生在我們的心靈裏。主啊，在這復活節的清晨，再一次呼喚我們，叫我們久已剛硬的心靈一聽到就震動、就融化，就甦醒過來。

詩歌

寶架清影 *Beneath the Cross of Jesus* (H082)

³十架蔭下有安息 但遙指另一邊

地獄之門深廣可怖 從無滿足之日
十架站於生死之間 伸出拯救兩臂
引我安然進入天門 勝過死亡權勢
⁴有時我眼能看見 在主十架之上
有位為我忍受罪刑 流血流水而亡
我從我的震驚心懷 流淚認二奇事
一是祂愛無法測量 一是我的不值
⁵十架我以你蔭庇 作我永遠住處
我不要求其他親密 除祂親密以外
不論利益或是損失 對我均成無有
罪惡自己是我羞恥 十架是我榮耀

註1：C. S. Lewis, *The Lion, the Witch and the Wardrobe*. Vol. 1 of *The Chronicles of Narnia*. 1950. (王文恕中譯：獅王、女巫、衣櫥。基督教文藝出版社，1965, pp.139-140, 142)。首度提及阿司能，見56頁，又見64-67頁。「聽他一聲吼，憂愁化鳥有」，65頁。

註2：同上，152, 154頁。

註3：Raymond E. Brown, *The Death of the Messiah*. 2 vols. (Doubleday, 1994), p.1079.

註4：John Calvin, *A Harmony of Gospels, Matthew, Mark and Luke... Calvin's New Testament Commentaries*. Vol. 3. ET: 1972. (Reprint by Eerdmans, 1980), p. 209.

註5：Raymond E. Brown, *The Death of the Messiah*. 2 vols. (Doubleday, 1994), pp.1067-1068. 布瑞蒙又指出：馬太福音27章50節的「又」一次呼喚與詩篇22篇5節：「他們哀求你，便蒙解救；他們依靠你，就不羞愧。」的話是共鳴的。另見Brown, pp. 1079-1080.

註6：I. Howard Marshall, *Commentary on Luke*. NIGTC. (Eerdmans, 1978), p.

875.

註7：F. W. Krummacher, *The Suffering Saviour*. (Moody Press, 1947), p. 406.

註8：Marshall, *Commentary on Luke*. p. 876.

註9：Klaas Schilder, *Christ Crucified*. 3rd. ed. ET: translated by Henry Zylstra, 1940. (Reprint by Klock and Klock, 1978), p. 467.

參考書目

1. Raymond E. Brown, *The Death of the Messiah*. 2 vols. Doubleday, 1994.
2. John Calvin, *A Harmony of Gospels, Matthew, Mark and Luke*. Calvin's New Testament Commentaries. Vol. 3. ET: 1972. Reprint by Eerdmans, 1980. Calvin有關路23: 46的註釋，十分精彩。
3. Norval Geldenhuys, *The Gospel of Luke*. NICNT. Eerdmans, 1951. 有關路23: 46，本書註釋反而較好。
4. Joel B. Green, *The Gospel of Luke*. NICN. Eerdmans, 1997. 有關路23: 46，本書註釋無甚了了。
5. F. W. Krummacher, *The Suffering Saviour*. Moody Press, 1947, pp. 404-410為第七言。
6. John Nolland, *Luke 18: 34-24: 53*. WBC. Word, 1993.
7. I. Howard Marshall, *Commentary on Luke*. NIGTC. Eerdmans, 1978.
8. G. Campbell Morgan, *The Gospel According to Luke*. Revell, no date. p. 184.
9. J. C. Ryle, *Expository Thoughts on Luke*. 2 vols. 1858. Banner of Truth, 1986.
10. Klaas Schilder, *Christ Crucified*. 3rd. ed. ET: translated by Henry Zylstra, 1940. Reprint by Klock and Klock, 1978. 此本是作者Lenten trilogy的第三冊。pp. 467-482為第七言。

十架七言

次序	經節：來源	內容	性質	對象
I	路23: 34上；賽53: 12	父啊，赦免他們……	代禱	他們
II	路23: 43；賽53: 11-12	今日你要與我同在樂園裏了	應許	強盜
III	約19: 26-27；出20: 12；可7: 10-13	看你的母親！	託付	約翰
IV	太27: 46；可15: 34；詩22: 1	神啊……為什麼離棄我？	哀求	天父
V	約19: 28；詩69: 21	我渴了！	哀求	天父
VI	約19: 30；詩22: 31	成了！	宣告	世界
VII	路23: 46；詩31: 5	父啊，我將我的靈魂交在你的手裏	信靠	天父

僅有愛還不夠

——為什麼對他尊重比愛更重要？

Shaunti Feldhahn 文 / 陳驊 譯

有次在主題為「人際關係」的單身退修會中，講員把大家分成男女兩組，說：「請從以下不愉快的事中二選一：你願意孤獨沒人愛呢？還是讓人說你不行，不尊重你？」

我當時想：「這是什麼選擇？誰會選擇沒有人愛呢？」

講員問男士：「有誰願意經歷孤獨沒人愛？」許多手舉了起來，女士們的錯愕聲如漣漪般擴散開來。當問到誰寧願選擇不被尊重，只有寥寥無幾的男士舉手，這更令女士們困惑。

當女士們回答問題時，輪到男士們震驚了，因為她們寧願不被尊重，也不願意沒有人愛。

這意味著什麼？

許多女性不了解，男性需要尊重和肯定，特別是從妻子處得到。他們寧願不被愛，也不願意不受尊重。因此，如果妻子想按丈夫所需來愛他，最重要的是讓他感受到被尊重。

雖然有許多妻子很尊重丈夫，但其話語行為中，卻常傳遞不出這個信息。

不尊重測量法

那麼如何得知是否越界呢？有個簡單的測量法：檢查他的怒氣。

讓我問你：「夫妻鬧矛盾時，請問用哭泣表達合理嗎？」大多女士認為合理。但問：「在爭執時，丈夫怒髮衝冠合理嗎？」眾多女性又認為不應該。

「愛與敬事工」創始人愛格利智（Emerson Eggerichs）有獨特的看法：「爭執中女性若感到不被愛時，反應是哭泣；而男性感到不被尊重時，反應卻是發怒。」怒氣常是男性不被尊重時的反應。

男人通常說不出「你不尊重我」的感受，但看看統計，這事實就不言而明。超過八成男人表示在衝突中感到不被尊重，而女士們卻哭著說：「他不愛我！」

爭執時丈夫的感覺：妻子不尊重我（81%）；不愛我（19%）。

無條件的尊重

你希望丈夫無條件愛你，即使你不可愛；同理，丈夫也需要你尊重他，不管他是否符合期望。

愛格利智說：「我們的文化過度高舉愛，以為愛是無條件的；而尊重則必須要去贏得。其實這種想法並不正確——男人需要無條件的尊重，因其所是而受尊重，而不是因好的表現，妻子才尊重他。」

以弗所書論到婚姻時，並未吩咐妻子愛丈夫，或要丈夫尊重妻子（這是假定夫妻已經知道，當愛丈夫與尊重妻子）。倒是反覆叮囑丈夫要愛妻子，妻子尊重丈夫和其領導。但很不幸，許多妻子傾向於操縱控制（承認吧，的確如此），男人對此理解為不尊重不信任。婚姻要求夫妻將配偶擺在自己需要之上。對丈夫最重要的，是知道你選擇信任尊敬他！

尊重是基於敬畏神和愛丈夫而作出的選擇，正如丈夫選擇愛我們，即使在不想付出愛之時。同樣，我們也該選擇尊重

他，即使他不值得被尊重。以弗所書中「尊重」（*phobeo*）是指敬畏和尊敬，不是平淡地尊重，而是如獲至寶般珍惜。

行動表明尊重

許多妻子雖然內心尊重丈夫，然而卻沒有表現出來。我丈夫曾說：「從來沒有懷疑過你不尊重我。我有時煩躁，是因為你不知道該如何表達尊重來肯定我。」

尊重卻不表現，就好比丈夫愛妻子卻不表明一樣，會讓妻子失望。同理，從不表明自己尊重丈夫的妻子，也會讓丈夫挫折，這是不能打折扣的事。

需要被尊重，和需要感受愛有不同的方式。

當丈夫說「我愛你」時，妻子大多會笑顏逐開。但僅僅聽到「我尊重你」是不夠的，丈夫需要聽到：「我以你為榮」和「我信任你」這類話。但妻子若不僅口頭上，更在日常生活中表現出尊重，那才真有意義。

男士們在四個方面需要尊重：

一 尊重他的判斷

這方面男人非常敏感。他們需要妻子尊重他的判斷力。沒有丈夫希望另一半質疑他們的決定，並爭論不休。今天雖是女權時代，這觀點很難讓人接受，但丈夫常常的確希望妻子懂得該要言聽計從。

許多男人在工作場所受人稱讚，但在家裏，妻子卻時時懷疑他的判斷，對他像對孩子般發號施令，這樣的妻子多不勝數。

二 尊重他的能力

男人希望能解決問題，如此帶來成就感，並能肯定自我。因此往往會花幾個小時，研究組裝新的電器或傢具，妻子若反對，就會被解釋為不信任他！

妻子也很難理解，為何丈夫靠著簡陋地圖和判斷力，就想在陌生環境中找到路呢？如果妻子多說：「你不能停下來問路嗎？」關係會立刻緊張起來，因為你不相信他有找路的能耐。信任極為重要！問題是你願意在所有瑣事上信任他嗎？

1. 細節是重要線索：女人往往意識不到，在瑣事上信任丈夫的重要；我們不明瞭，在小事上我們信任他，往往成了在大事上尊重他的指標。他會想：如果這麼小的事上她都不信任我，怎麼會在養家及父職等大事上信任我呢？或許她根本就不尊重我。所以下次丈夫迷路而頑固地繞路時，自問什麼更重要：準時到達呢？還是讓他覺得被信任？這兩件事不能並存！

2. 不要告訴他該怎麼作：電影「天生好手」（The Natural）裏，電影主角是個棒球奇才。當他在職棒聯盟中，以高超球技征服世界後，卻突然表現失常，於是自信心動搖。一個關鍵的片段裏，描述他的女友來看球賽，他卻多次被三振出局，觀眾席傳來喝倒彩聲。他在灰心中最後上場時，女友突然在看臺上站了起來。他感受到她的存在，精神一振盡力揮棒，打出全壘打！重新點燃了他的自信，與對棒球的熱情。

一位男士說出這場面精彩的原因：「她站起來表示支持

他，而不是走下看臺，告訴他該如何打球！」

另一人指出她站起來，是向所有觀眾表達：「我知道他行。」所有丈夫，特別是在生命風暴中的男人，都需要妻子這樣的支持，才可能在人生中打出全壘打。

但萬一他令你失望，你不想維護他呢？你覺得支持他就是縱容過犯呢？其實當妻子選擇公開尊重丈夫，即使他不配時，這個對妻子雖然不公平的選擇，確足以提升雙方，使彼此都得以昇華。

三 溝通時不忘尊重

女人在溝通時，擁有不可思議的力量。她說的話能建立也能拆毀，能鼓勵也能激怒。怎麼溝通，比說什麼話更重要。

1. 溝通的斷層：在問卷中許多男人都說：「當太太說話不尊重我時，她不可能不知道我會怎麼想？」事實上妻子未必真的看輕他們，只是大概不知道他的感受。

以下幾個例子，可說明丈夫常會聽出妻子所沒有說出的負面意思。

a. 聽出不尊重：有位男士舉例說：「家裏有時要修東西，在找人之前我想自己試試。如果太太說，算了吧，修理東西你不內行，我會感到很受羞辱。她不是無禮，只是聽來不尊重我。她不相信我可以搞定，雖然可能需要多花點時間。」

他太太是我的好友，我知她絕不會故意貶損他。他的話點醒了我，太太的隨口說說，可能變成對丈夫嚴厲的批評。

b. 聽出失望：當男士們聽到妻子說家中需要整修時，他們會怎麼想？超過三分之一男士認為，這樣嘮叨的提醒，是埋怨他們懶惰，不信任他們。問卷中也有一半以上男士認為整修不重要，甚至覺得不去處理，事情最終會自己解決的。

c. 聽出攻擊：女人的話，有時會被認為是對男人攻擊。我設計了個問題：「你知道如何策劃浪漫的活動，讓妻子快樂嗎？」遭到男同工的反對，認為這個問題暗示丈夫很愚拙，不知該如何安排浪漫活動。結果問題改成：「如果慶祝周年，你會如何設計呢？」男同工就覺得恰到好處，不會觸怒或者質疑男人是否勝任。可見溝通時，妻子應當學會柔軟化說話的方式。

2. 啟動過濾系統：不管我們說了什麼，最重要的是丈夫聽到什麼。有些男人顯然過度敏感，妻子們也無法總是謹言慎行。不要放棄任何機會，來幫助他們理解我們的溝通方法。

大部分男士看重妻子是否尊重他，不必要求他們對妻子的話不敏感，而我們該對丈夫的感覺更加敏銳。

我們不也希望丈夫為我們所敏感的事，有所調整嗎（如當眾取笑你重了10磅）？我們要用適合的方式，來彼此相愛。應盡力學習使用「不尊重測量法」，在出口前過濾要說的話。

四 在眾人面前要尊重他

今天有種公開貶低男性的風氣，不要責怪電視、電影等媒體，而是那些原本該愛丈夫的妻子們。

1. 脆弱的男人：許多男士對我說，當妻子當眾批評他們，或貶低他們的判斷力時，是如何的痛苦。一位說最希望告訴太太：「至少你要能在公眾場合支援我。」這個願望多次出現在調查中，是男人最在乎的主題。

許多男士埋怨道：「太太覺得當眾說我只是玩笑，對我

卻是折磨。」一位已婚者說：「世上最脆弱的就是男人的自尊心。女士們以為男人自大，該殺殺他的威風。錯了！男人的自尊心是極脆弱的易碎品。」

女人常常認為男人驕傲——其實不然。真正受到威脅的不是驕傲，而是男人深藏不露的屈辱感。自我感覺過好和健康感覺間有天壤之別。當眾批評，不會瓦解他的驕傲感，反使他倍覺缺乏和受屈辱。

2. 玩笑變折磨：即使善意的取笑有時也會傷害男人的自尊，更別說更尖銳的諷刺了。許多人不明白為什麼很幽默的男人，在大庭廣眾下卻經不起一個小玩笑。

我父親從男人的角度解釋說：「男人是保護者與供應者，理所當然該搞好所有的事情。妻子取笑他就等於告訴外人，丈夫不會處理事情。男人身為當家，太太卻認為他無能，他絕不會忽視這個評論。尤其不能在別的男人面前取笑丈夫，會使人覺得如果連妻子都不尊重，他必然一無是處。」

父親另一段話也提醒我：「大多數男人必須競爭，才能掌控環境。惟一不設防的時候，就是和愛妻一起時。因此妻子可以傷丈夫的心，是其他人作不到的。」

3. 背後的敬重：認識到當眾尊重男人的重要後，我開始對背後嘮叨丈夫的妻子，變得格外敏感。因為就算丈夫不在場，也有同樣破壞的效果。我有個閨中好友，她愛丈夫也以他為榮，但卻經常抱怨。而這些不滿，深深傷害著他們的關係。

4. 當眾的肯定：若你當眾貶低丈夫，他會受傷發怒。但若當眾肯定他，他就會視你為最好的妻子。這不是虛偽，你可以請教他的意見，藉各種機會誇獎他。他是個很棒的父親嗎？那麼在客人前講他對孩子所作的事。你欣賞他的棒球球技嗎？誇獎他上週的比賽吧。為了讓你多睡，他週六上午帶孩子出去玩……把這些事告訴女友們，一定令其他妻子羨慕不已！

以尊重作前提

如果我們經常論斷丈夫，他們就會對我們所說的有負面反應。請看看你有沒有以下這些想法：

1. 丈夫需要被提醒：我們認為重複問「這件事你做了嗎？」沒什麼大不了。但我們假定他需要經常被提醒，他或許記不住，或雖然記得住，但需要催促才會把事情做完。許多男人厭惡被嘮叨，因為聽到的是「我不信任你。」

我們何不假定，他們是最好的丈夫，提醒自己：「我已經託他了，雖然還沒做，但我信任他，一定有沒做的理由。」有一半的男人表示，他們和妻子有不同的優先順序。有位工作壓力很大的男士說，自己好像是台隨時就要當機的電腦。如果拖延太太要他做的事，可能就是自己情緒或健康快要崩潰的前兆。

一位牧師說：「教會中事奉有許多傷腦筋的事，令我疲憊：某對夫妻要離婚，有位重要同工要離開……太太卻只為客廳的盆栽枯乾而煩惱。聽來無情，她的要求對我不重要，我不想現在處理。因此我會叫她自己想辦法！但是聖經要丈夫為妻子捨命，所以我還必須研究盆栽的問題。然而現在我們有了默契，當我叫她去找植物醫生時，她知道我的頭腦當時還轉不過來。」

2. 丈夫選擇不幫忙：某位女性婚姻輔導提醒：如果丈夫沒有幫忙帶孩子或作家務，不要假定他選擇不幫忙，應該假定他

[2010釋經講道研習會]

- 以基督為中心的講道
- 設計釋經講道
- 學員/教師工作坊
- 問題解答/講道評估



以基督為中心的講道



講員：Dr. Bryan Chapell / 李定武牧師

講員 ◆ 柴培爾博士(Dr. Bryan Chapell)

聖約神學院道學碩士，南伊利諾大學講道學博士，現任聖約神學院院長。著有《以基督為中心的講道》、《以基督為中心的敬拜》，以及《以弗所書註釋》等。他第一本著作已成為目前一般英語神學院講道學所常用的教科書。

◆ 李定武牧師

更新傳道會創辦人及美國總會總幹事，美國哥倫比亞大學工學博士，費城西敏斯特神學院宗教碩士及南非國立大學神學博士。牧會多年，從事門徒訓練及巡迴傳道二十餘年。

研習會時間地點：

【台北】4月12, 13日（週一與週二）
中華福音神學院(台北市汀洲路3段101號)

【香港】4月14, 15日（週三與週四）
香港華人基督教聯合會(九龍樂富聯合道140號)

更新講道月

特價優待，到五月底為止
請洽詢更新書室

以基督為中心的講道

柴培爾 著 賀宗寧 譯



除了清楚的理論與應用方式外，獨特的FCF（墮落景況焦點）原則，將「惟獨基督」與「惟獨恩典」的信念，落實在講道之中。

原價 美金39元 | 特價 美金**33**元

設計釋經講道

李定武 著



綜合了創造力、想像力與近代「探索式設計法」，提供出一項可行的、系統性、循迴優化的設計講道程序。

原價 美金29.5元 | 特價 美金**25**元

講道者工作坊

羅賓森 / 拉遜 合編 林成蔭 / 呂允智 合譯



多位當代傑出講道者的理論與經驗結晶，針對今日講台事奉者的需要，最詳盡而實用的講道學百科全書。

原價 美金45元 | 特價 美金**38**元

(上接第5頁)

沒有看到。這確實發生在我家，然而看不見混亂的是我！我可以證實，說我「選擇不幫忙」會令人多麼氣憤。而當傑福認定我無辜，並請我幫忙時，我會非常感激。

3. 一切都是丈夫錯：最後，有時候其實是我們錯。有時我們認定丈夫缺乏愛心，其實原因可回溯到我們無意間的說話行事。例如，妻子經常批評丈夫，會使丈夫隱藏情感保護自己，以致在某些地方性格改變，其實是因為受不了妻子的不尊重。

建造或拆毀的選擇

妻子擁有巨大的力量和責任，能建造或拆毀丈夫。可以使他們剛強壯膽，也可以使他們畏首畏尾。在家裏得到的尊重，將影響他人人生各個層面，讓他在家中點燃內心的充實感，成為面對其他事的基礎。我們該怎麼做呢？誠如某位男士所說：「永遠認定你的丈夫最好，你就更容易尊重他。」讓我們從現

在開始選擇尊重他吧！

俗語說：「每個成功男人的背後都有個偉大的妻子。」如果妻子對丈夫有信心，肯支持他，他就可以至少征服自己的天地，無論在工作場合或家裏，都會有好表現。但如果太太使他覺得不行，那麼無論是在哪裏，他都不可能成功。

雖然婚姻會有摩擦，本文假定妻子仍願意愛和尊重丈夫。若有人不能尊重珍惜配偶，我勸你要盡力尋求改進婚姻。我們需要認識三件事：首先若丈夫沒有給你足夠的愛，你對他也缺少尊重，以致周而復始，你會困在「惡性循環」中。第二，感覺常在言語或行為後出現，而非反向次序。如果你慣於貶損丈夫，那麼必然會輕視他。第三，儘管夫妻關係困難，但我們仍能靠神選擇，表現出尊重丈夫的態度。無數夫妻關係的更新，就是開始於一方作出正確的選擇！

本文選自 *In Touch* 雜誌2005年五月號

亞伯拉罕的故事——約中的人生

王琨提供

I. 觀察與解釋 (創12: 1-20)

A. 呼召與立約 (1-3)

觀察1

- 何時：主前2091，那是埃及人的時代。亞伯蘭年75歲。
 何地：巴比倫——幼發拉底河（哈蘭，吾珥），底格里斯河。埃及——尼羅河畔、迦南——乾旱地（從巴比倫的哈蘭到迦南約1000公里。）
 何人：亞伯蘭及家人與耶和華神。
 何事：1：你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。——命令；2-3：我必叫你成為大國，我必賜福給你……地上的萬族都要因你得福。——應許。

解釋1

神給了一個帶應許的命令：祂與亞伯拉罕立約

B. 信心的人生 (4-6)

觀察2

亞伯蘭就照著耶和華的吩咐去了。

解釋2

- 問1：他去過迦南嗎？有多遠，要走多久？答1：沒有，按其他參考資料得知約1000公里。
 問2：迦南比哈蘭好嗎？答2：不知道。但可能不會更好，因為按歷史資料，哈蘭比迦南有更高的文化。
 問3：這是一個看得見的應許嗎？為何他照辦？答3：他經歷過神，略認識祂，因此願意走上信心之路。

C. 等待的人生 (7-9)

觀察3

- 7上：耶和華向亞伯蘭顯現，說：『我要把這地賜給你的後裔。』——遙遠的應許之地
 7下：亞伯蘭就在那裏為……耶和華築了一座壇。——回應、記念、感恩
 8-9：他又遷到伯特利東邊的山……又為耶和華築了一座壇，求告耶和華的名。——求告、等待

解釋3 (創12: 7-9)

- 問1：在應許之地的難處。這是流奶與蜜之地嗎？答1：遷往南地（一片從別是巴向南延伸的荒蕪旱地）。
 問2：這是從人的角度看，從物質的角度看，還是從神的角度看？
 小結：開始信心的人生，等待的人生乃是信心的必經之路。

D. 失敗的人生 (10-16)

觀察4

- 10：那地遭遇饑荒。因饑荒甚大，亞伯蘭就下埃及去。——逆境的人生，信心的考驗。
 11-16：將近埃及，就對他妻子撒萊說……『求你說，你是我的妹子，使我因你得平安，我的命也因你存活。』——因害怕而偏離神的原則，拋妻保己，落入試探之中而失敗。

解釋4

- 問1：遭遇饑荒時，神有動作嗎？答1：沒有。亞伯拉罕靠自己尋找出路。
 問2：他為何害怕？答2：看到饑荒，而沒有信神會預備。

問3：他有理由不信嗎？答3：人總能找到不信的理由。

問4：神為何將他放在逆境中？答4：信心之路是認識神的必經之路。沮喪、失望、絕望，會令我們走向失敗的人生。

問5：假如亞伯蘭不下埃及呢，他會在迦南地存活下來嗎？答5：按照12: 1-3神的應許之大前提，他與他的家人必能存活。但以理在危險時的回答才是我們的榜樣：「即或不然……我們決不事奉你的神……」)

問6：你相信神的拯救嗎？

E. 約中的拯救 (17-20)

觀察5

- 17：耶和華因亞伯蘭妻子撒萊的緣故，降大災與法老和他的全家。
 18-20：於是法老吩咐人將亞伯蘭和他妻子，並他所有的都送走了。

解釋5

問1：為何要拯救？為何要降災？

問2：是法老的錯嗎？

法老退回撒萊——全權的神保證的「應許」不會落空，也必不會因人的失敗而失敗。

F. 小結：約中的人生 (1-20)

1. 呼召與立約 (1-3)

2. 約中的人生 (4-16)

(1) 信心的人生 (4-6)：因信而起行，離鄉背井。

(2) 等待的人生 (7-9)：神的應許，人的回應 (7)；求告、等待 (8-9)。

(3) 逆境與失敗的人生 (10-16)：遭逆境，捨妻保己；偏離神的吩咐而失敗。

3. 拯救 (17-20)：

神的應許必不因人的失敗而落空。

II. 歸納：

創12章是亞伯拉罕一生中一個縮影。神把一個小信的人造就成了一個信心的偉人，並藉著他，使萬民蒙福，與救恩有分。

讀到這裏，什麼在湧動？是讚美、驚歎，是感恩！你想說，主啊你真偉大，你的愛深不可測，認識你真有福。約中的人生是幸福的人生。亞伯拉罕的信心在這裏成長、昇華，最終成了萬族萬民的祝福。

III. 應用：當我們讀了神在一個卑微的人身上譜寫的這個偉大的篇章，有什麼可以學習、效仿與應用的呢？

1 亞伯罕的「信」是什麼？

* 他用行為來表現自己的信心，總是照著神的吩咐去做。

2 我們當如何去照神的吩咐去做？

3 作為一個「約」中的人，當你走在你的「逆境人生」、「等待人生」的階段中，什麼是你的依託？

* 是神的允許與信實。

4 走錯路的時候、失敗的時候，你當怎麼辦？

* 要記住，你也是「約」中的人，你會失敗，但神不會失敗，只要單單信靠他。

配合四月份分別在台北和香港舉辦的釋經講道研習會，最近一直埋頭趕工，製作研習會上要使用的教科書。今天終於完工了，鼠標在電腦屏幕上輕輕地一點，把送印的稿件上載到製版中心。大功告成！

正想鬆一口氣，馬上又噎住。前面還有更大更難的項目，真不敢放鬆啊。心中不禁也想起聖經中的教導：使徒保羅以他自己為榜樣，要求我們「忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑……」

保羅的「背後」是那樣的多姿多彩，絕對不是輕易能「忘記」得了的。他血統高貴，學問又好，幾次旅行宣教的成就無人可比，他對教會的教導成為經典留給我們；可是在遇見復活的主之前，他逼迫基督的教會，用他自己的話說，在罪人中是個罪魁；悔改歸主之後，他也曾受到來自教會內部的傷害，有人懷疑他的信仰，散佈流言蜚語攻擊他，質疑他的使徒身分。這樣的「背後」，有著傲人的成就，也有悔不當初的過錯，更有著切膚之痛的傷害，怎樣才能「忘記」呢？我想保羅是要我們學好一些功課。

我們的「背後」固然不能與使徒保羅相比，但若不「忘記」，就會變成包袱，好像約翰本仁在《天路歷程》裏描寫的那位基督徒一樣，出發走天路時，揹著沉重的包袱，走得辛苦無比，一不小心就陷入泥潭，不能自拔。我們總會有一些自己引以為傲的經歷，可千萬記得要把功勞歸給主，就算我們在其中有所擺上，這擺上本身也是出於神的恩典。對我來講，更多的是自己軟弱犯錯，行事為人虧欠神，也虧欠人。好在我們的神有慈愛、有憐憫，只要真誠地認罪悔改，祂都會赦免，否則這些罪債真會把我埋在當中，讓我寸步難行。

雖然保羅所說的「忘記背後」並不是要我們失去記憶，但我倒是很會把自己虧欠別人的事

逐漸淡忘。無論在家庭，在教會團契，還是在辦公室，難免有時因意見不合而鬧鬧情緒、與人爭吵，甚至惡言相向。我如今只有模糊的印象，知道這種事情的確發生過不少，至於具體的細節中，自己所作的，對不起，已經選擇性地失去記憶了。然而自以為受到別人傷害的情形，卻是一直都會記憶猶新的。當時的各種細節中，對方所用冒犯我的言詞，尖刻的語氣，令人討厭的表情等等，多年之後還都歷歷在目。我想這就是墮落之後的人類本性，可悲啊！

怎樣才能像使徒保羅那樣「忘記」這樣的傷害呢，我惟一的方法就是操練一門功課——要寬恕別人，彼此切實相愛。靠著聖靈的幫助，只要自己願意順從，這功課是學得會的。我也常常記住主耶穌在十字架上求天父赦免那些釘他十字架的人，每當我感覺受到不好的對待時，這通常都能幫助我平息那憤憤不平的情緒。

挪走了包袱，一身輕鬆，為的是要努力面前。自己能力有限，恩賜不多，只能盡力做好本分，我想這就可以算是努力面前了。我認識的一位姊妹，她差不多全時間在做義工服事，

還要時常開車帶年老的父母去看醫生、取藥、購物……她是在盡兒女的本分。蒙神恩典，賜給我們作神的兒女這樣尊貴的身分，我們也應當盡兒女的本分，回應祂的愛。從神領受的才幹、恩賜，都用起來，這就是我的本分。信主以來，一直是在中文電腦上敲鍵盤，只要敲得動，我還會一直敲下去。神把我帶領到這個崗位上，讓我一邊服事，一邊學習親近祂，經歷祂的大能和大愛，更多地認識祂。我把這看作是神交給我的責任，在我心目中，這就是我的標竿。

已經到了跑不動的年紀，我只能以走代跑，那就向著我的標竿急步直走吧。抬眼看去辦公室窗外草坪上的一株櫻樹，不知什麼時候開始，已經綻滿了花朵，悄悄送來了春天的消息。是啊，記念主耶穌受難、埋葬、復活的節日就要到了。我們在事工上縱然有困難，人手缺，時限緊，但是有我們復活的主永不落空的大能應許：我們的日子如何，我們的力量也必如何，還用得著為前面的項目犯愁嗎？

這樣一想，終於可以鬆一口氣了！（更新傳道會排版組同工章俊）

如何作個有智慧的女人

——箴言選讀

箴言列出五種愚昧人，同時也列出一個智慧人應有的特色。讓我們藉此週末回來學習如何避愚近智的原則，並了解身為女人，我們應如何抵擋試探、學習溝通，並學會理財、處理怒氣和理家的藝術。

- 講員：李陳長真師母
- 時間：2010年5月14-16日（禮拜五傍晚到禮拜天中午）
- 地點：Gull Lake Ministries, Hickory Corners, MI 49060
- 費用：每人 \$125
- 名額：場地有限，名額已滿。

Christian Renewal Ministries, Inc. (CRM) is an inter-denominational para-church organization, evangelical in thrust and dedicated to preaching, discipleship training, and mass-media ministries, especially literature to the Chinese. Established in 1971 with non-profit status(501 C-3) granted in 1977, CRM is registered with the IRS and is funded, in part, by tax-deductible gifts. Except for combined issues of January-February and July-August, Renewal is published monthly by CRM and is sent free upon request.

更新 RENEWAL 信徒更新·教會更新

第三十六卷第三期 二〇一〇年四月出刊

發行者：更新傳道會

排版：章俊 美術設計：楊順華 打字：陳靜卿

編輯委員會：〔筆劃順序〕李定武、李陳長真、呂允智、呂謝曉薇、張麟至

諮詢顧問：〔筆劃順序〕王永信、黃金田、滕近輝、鮑會園

編輯：呂允智、李陳長真

總會董事：〔筆劃順序〕張麟至（主席）、石懷東、李定武、林成蔭、梁金剛、陳一

美國總會 200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A. Tel: 732-828-4545 Fax: 732-745-2878 E-mail: info@crmnj.org
 香港分會 香港上環郵政局郵政信箱號碼33139號 Tel: (852) 2546-5738 E-mail: crm7hk@gmail.com (奉獻支票請開 Christian Renewal Ministries)
 台灣分會 台北市116郵政信箱29-59號 Tel: (02) 8663-3811 Fax: (02) 8663-5071 E-mail: crmtaiwan7@gmail.com 劃撥13913941 基督教更新傳道會
 新加坡分會 Christian Renewal Mission 35 Kallang Pudding Road, Tong Lee Building, Block A, #10-01, Singapore 349314
 Tel/Fax: 65-67481994 E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg
 加拿大地區 [報稅收據] 支票抬頭及寄往 Harvester Evangelical Press 12350 Sideroad 17, Sunderland, Ont. L0C 1H0
 E-mail address: a.m.cheung@sympatico.ca 請註明 for CRM [更新傳道會]



http://www.crmnj.org