

更新

RENEWAL

蒙福有路

文：梁潔瓊

中華福音神學院北美分校主任

——從詩篇看人生快樂祕訣

詩篇第十六篇

大衛的金詩。

- 1 神啊，求你保佑我，
因為我投靠你。
- 2 我的心哪，你曾對耶和華說：
「你是我的主；
我的好處不在你以外。」
- 3 論到世上的聖民，
他們又美又善，是我最喜悅的。
- 4 以別神代替耶和華的（或作「送禮物給別神的」），
他們的愁苦必加增。
他們所澆奠的血我不獻上，
我嘴唇也不提別神的名號。
- 5 耶和華是我的產業，是我杯中的分；
我所得的你為我持守。
- 6 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；
我的產業實在美好。
- 7 我必稱頌那指教我的耶和華；
我的心腸在夜間也警戒我。
- 8 我將耶和華常擺在我面前。
因他在我右邊，
我便不至搖動。
- 9 因此我的心歡喜，我的靈（原文作「榮耀」）快樂，
我的肉身也要安然居住；
- 10 因為你必不將我的靈魂撇在陰間，
也不叫你的聖者見朽壞。
- 11 你必將生命的道路指示我；
在你面前有滿足的喜樂，
在你右手中有永遠的福樂。

信仰的挑戰

大衛的這篇金詩，對我們的信仰是一個很大的挑戰。尤其是第11節：「你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。」我們信主以後在信仰及生活中真的滿有喜樂嗎？如果我們沒有這個經常的經歷，我們可能會以為大衛在說謊，但如果我們認為大衛沒有說謊，而我們自己的信仰中又沒有這種快樂經歷的話，那麼很可能就是我們在信仰上出了一點問題。

基督徒該怎樣才能享受到滿足的喜樂，和永遠的福樂呢？因為若沒有這種經歷，我們就和世人無異。要知道大衛不是因萬事順利，所以常常快樂，他的這首詩是在被追殺和很多困境之中寫成的。如果他能在困境中有這樣的心境，這就頗值得我們好好思想了。大衛的這首金詩非常寶貴，因為它告訴我們，大衛獲得滿足之喜樂的祕訣。

生命的道路

大衛的祕訣在第11節的上半節：「你必將生命的道路指示我」。什麼是生命的道路？惟有了解何謂「生命的道路」，我們才有資格說：「在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂」。希伯來文「生命的道路」一詞之翻譯往往因人而異，有的將之譯作「生活的方式」，但一個人的生活的方式可能叫他滿足快樂，卻不一定叫另一個

人歡喜快樂。我認為最好的翻譯是譯作「生活的態度」。如果我們將「你必將生命的道路指示我」，譯作「你必將生命的態度指示我」，這段經文就容易懂多了。因為生活的方式人人都不一樣，有些人生活豪華，有些人生活簡樸，但如果都擁有正確的生活態度，兩者就不會在信仰生活上發生偏差。新約中的保羅就是最好的榜樣，他說：「我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富。」（腓4:12）卑賤與富足是一個處境的問題，但他在該段經文結論時說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」（腓4:13）這下半句表示一個心境的問題。處境可以不一樣，但我們的心境當一樣，如此就可以克服處境所帶來的難處。

結果與過程

大衛的第二個祕訣在詩篇16篇9節：「因此我的心歡喜，我的靈（原文作「榮耀」）快樂，我的肉身也要安然居住。」單看9-11節時，我們看到的大衛是一個很快樂的人，但不要漏掉9節前面兩個字「因此」，「因此」這二字將前面一段經文和後面另一段經文連了起來。大衛之所以歡喜、快樂、滿足，是因為前面的原因，這裏告訴我們另一個祕訣，若想期待9-11節的結果，要先了解1-8節的過程。很多時候我們追尋一個結果，但不知道要有這個結果，是要經過一個過程的。比方說，我們希望有一個美滿的家庭，這是一個結果，但在擁有一個美滿的家庭前面是需要有一個過程

的；如果我們希望有一個健康的身體，在那結果之前，我們也需要經過一個過程；我們希望屬靈的生命成長，那是一個結果，前面是有過程的，我們不可能跳過過程，馬上就享受到結果。了解大衛的「因此」之重要性，我們也才能了解保羅寫腓立比書時，為什麼能那麼快樂，那麼釋懷。當時他是在監獄中，卻能寫出這麼喜樂的一封信，可見使他得勝處境的，是他的心態，他面對艱難環境時心中的態度。

生活的態度

從大衛這首詩篇16篇的金詩中，我們可以學到四個生活態度。

第一個生活態度

投靠神，因為是你看著我

第1節說：「神啊，求你保佑我，因為我投靠你。」這是第一個生活態度。什麼叫投靠神？我們如何投靠一位看不見的神呢？如果你不了解這位神，又怎麼敢靠祂呢！因此美國最興旺的行業就是保險業。天災加人禍——風災、水災、地震災……層出不窮，因此車子要保險，房子要保險，健康要保險。很多保險業者說，你的環境不可靠，保足險才可靠。但詩人大衛卻告訴我們一個不同的生活態度，他說：「有人靠車，有人靠馬；但我們要提到（新國際版譯作『靠』）耶和華我們神的名。」（詩20:7）所以靠耶和華非常重要，而了解當怎樣去靠耶和華更是重要。

有一次在講道途中，我的車被別人撞了，我很緊張，更擔心離講道時間只有十分鐘，如何夠用來解決這個問題？我們停下車來交換互相的資料，但當我

把我的資料告知他後，對方卻說他的保險及駕車証都沒有帶，問我可否到他家中去取，我立刻禱告，是該去講道呢？還是去他家取資料？如去教會講道，他走掉怎麼辦？若去取資料，那麼教會這麼多人等我講道又怎麼辦？我心中七上八下地問神，我要如何來投靠你呢？若我去講道，神會不會幫我看著這個人？但當時我心中有一個信念——我去講道，神會讓我經歷到祂的公義和信實。請對方留下地址、電話、名字並簽個字後，我上路去講道，他也回家去了，只是不知他給我的資料是真是假。講完道我和接待我的弟兄講，今天不與你們吃飯，我要去處理一些事情，他問什麼事，並主動說要和我同去。有一個弟兄同去，我心中安多了。我們去時一轉彎我就看到那輛車子，與我同去的那位弟兄頗知道如何處理這件事，原來他是專門做車禍訴訟的，比我在行得多，如我自己去辦，不知會是什麼結果。神藉著那次的車禍，使我看見祂真是可靠的！

我們生命中真的有很多危機，我們的健康、家庭、婚姻都會出問題；教會也會有問題，我們要能說：「神啊，我們投靠你，因為你是可靠的。」詩篇16篇1節的「求你保佑我」，希伯來文是「你看著我」。在出車禍時，我真的覺得神在看著我，也在看著那個人，所以可以大膽的說，神啊，我投靠你。這個生活態度可使我們做一個人在理性思考上不能做的事。今天我們的問題是太專業了、太會思想了，以致經歷不到神的可靠。詩篇27篇說：「我若不信，在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。」如果我們不信，就早已喪膽了，但如果我們信，就不至於喪膽。所以我

們應當建立起這樣一個生活態度，去相信、去依靠這位你所認識的神，這樣你就會快樂。

第二個生活態度

選擇神，這是上等的好處

詩篇16: 2節說：「我的心哪，你曾對耶和華說：『你是我的主；我的好處不在你以外。』好處有誰不要，但你所追求的好處是否會影響你的生活態度呢？一般人看到好處，心就跟著好處去了。我認識一個姐妹，經常剪超市的減價廣告，減價貨總是買一大堆，把冰箱塞得滿滿的，但用的時候因為全部過期，只好全丟掉。所以第二個生活態度，是要明白什麼是次等的好處，什麼是上等的好處。

第2節說：「我的好處不在你（神）以外」，可見有的好處在神以內，有的好處在神以外。要留意的是，大衛並沒有說在神以外沒有好處，在神以外也有好處的，因此在我們的生活態度裏，我們要能分辨次等和上等的好處，這是構成我們能不能有喜樂滿足的原因之一。

第4節說：「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」可見有的好處是代替性的好處，但許多時候，我們就是專門追尋那些代替性的好處。在我們屬靈的追求上，有一些硬的靈糧，有一些是軟的靈奶，在屬靈的生命中，我們是否一生都在追求這次等的好處呢？

第5-6節則論到上等的好處——「耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的你為我持守。用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。」什麼是上等的好處呢？就是神給你的那一份。例如，舊約中的亞伯拉罕與羅得在

神能將各樣的恩惠多多的加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。（林後9:8）

親愛的讀者：

《更新月刊》是一份認真傳講聖經信息的刊物。《更新月刊》的目的，是促使基督徒靈性更新，生命得以成長。多年來，許多人已從其中得著深刻的幫助。這份刊物是免費的，因為我們希望更多人能從其中，得到豐富的屬靈糧食。如果您過去從《更新月刊》得著神的恩典，我們為您感恩也鼓勵您付出愛心，在金錢上支持《更新月刊》，使這份刊物能更加成長，可以幫助更多的人。這對我們整日埋頭苦幹的編輯與同工們，也是一個很大的鼓勵。

若您希望所關心的親友及弟兄姊妹們收到《更新月刊》，請列下他們的姓名、住址。

姓名：_____

電話：_____

住址：_____（郵遞區號）_____

電子通訊住址：_____

附上為更新月刊奉獻：\$ _____

選地時，羅得選的是所多瑪和蛾摩拉一帶綠色的約但河平原，這是上等還是次等的選擇呢？有時我們覺得上等，是因為我們的眼光短視，其實我們應該從神的角度去看。亞伯拉罕選時看來好像好的地都給羅得選去了，但神卻對他說，你去站在高處，向東南西北看，凡你看到的都是你的，因此亞伯拉罕也看到所多瑪和蛾摩拉。所以當亞伯拉罕讓神為他選時，神連羅得的都替他選進去了。詩篇16篇第5-6節教導我們第二個應有的生活態度——我選擇神，惟有神賜給我量給我的，才是上等的好處。

第三個生活態度

聆聽神，日夜指教與提醒

第7節：「我必稱頌那指教我的耶和華；我的心腸在夜間也警戒我。」何謂心腸在夜間也警戒我？對希伯來人來說，「心」是人感情、思想、動機、勇氣和行動的源頭（編者註：參研讀本聖經詩4: 7經文註釋）。第三個基督徒當培養的生活態度是怎樣面對神的指教和提醒。第7節上半節是日間的一個經驗，下半節是晚上的經驗，如果讓神不論日夜都有機會教導、提醒、警戒我們，將是一個美好的事。上半節是正面的指教，下半節是負面的警戒。因此我們應當常常讀神的話，把神的話放在心中，知道什麼時候神在警戒我們，什麼時候是在用祂的話指教我們。

第四個生活態度

透過神，面對所有的情況

第8節：「我將耶和華常擺在我面前。因他在我右邊，我便不至搖動。」我們如何把耶和華擺在我面前呢？要常常思想祂，常常仰望祂，因祂在我的右邊，我便不至搖動。要把神放在我們的生活中。我們看一個人的時候，我們要透過神的眼光去看他；我們看一件事的時候，要透過神去看這事。

摩西帶以色列人來到紅海邊時，百姓看到前有大海，後面有追兵，心中非常恐懼，以為自己要死了（出14: 11）。我們有時也會落在同樣的光景中，以為自己必死無疑。但當年摩西頗知如何回應百姓，他說：「不要懼怕！只管站住，看耶和華今天向你們所要施行的救恩。」有人看海，有人看兵，但摩西卻看到耶和華。這就叫把耶和華擺在我面前。

有一個小姐妹在教主日學的時候，問一個學生為什麼天這麼黑，是不是要下雨了？又問一個學生為什麼你的臉是黑的？有什麼人能告訴我，為什麼今天看你們的衣服都是黑色的？學生說，老師，你今天帶了一個墨鏡（太陽眼鏡）。我們常帶著太陽眼鏡，因此看任何東西都是透過有色鏡片看。我們看到無望的局面，卻沒有看見耶和華正站在你面前！第8節教導我們，要將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不

至搖動。所以第四個生活態度是——將神放在你所有情況前面。

永遠的福樂

若我們可以學會大衛的四個生活態度，我們才能進到第9節：「因此我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也要安然居住。」詩篇16第9-11節是一個結果；1-8節乃是一個過程。我們不能眼睛定在結果上，而不去經過過程。任何人若肯走過前文所提的這四個過程，他就必得享9-11節的這個結果。遇到危險時我們不懼怕，因為有神保佑我們；遇到要選擇好處時，我們只肯選神給我們的好處；在生命中常聽到神的指教，因此知道走在正路上；並常常把神放在你的前面，你就不搖動，也就因此常常歡喜快樂。

求神幫助我們有一個快樂的信仰生活，願神賜大家有滿足的喜樂與永遠的福樂！基督徒當在生活中彼此提醒，目前你在第一個呢？還是在第二個或第三個過程中？讓我們能一同經歷信仰的實在。

（梁老師曾任更新姊妹讀經營2005年特別講員，教導詩篇選讀，本文節錄自該營會主日崇拜信息。梁老師也將是今年四月姊妹讀經營的講員，若想進一步認識何西阿書，歡迎盡早報名，詳情請見本期更新月刊報名資料。）

堅忍的愛——何西阿書選讀

邀請姊妹們，一同用深刻的思想與細膩的感情，進入先知何西阿的生命中。並藉著先知婚姻之隱喻，了解神與祂子民間的關係，同時進一步認識，身為基督徒，在這個破碎的世界上，我們的家庭生活與教會生活，應如何反映出神的忠誠與堅忍的愛。

以法蓮哪，我怎能捨棄你？

以色列啊，我怎能棄絕你？

（何11:8）

講員：梁潔瓊老師

時間：2007年4月27-29日

地點：America's Keswick Christian Conference & Retreat Center

費用：\$130

優待：鼓勵集體報名，每六人中就可有一人免費。

報名人數：空間有限，僅有60床位，報名請早！

2007姊妹讀經營

不能壞的冠冕

◆司閻道 (Charles R. Swindoll) 著

◆呂允智 譯

研讀經文：林前9: 19-27

當最後一位馬拉松選手跑進奧林匹克運動場時，他已落後前面的選手幾個小時了。天色已晚，各項活動已經落幕，大多觀眾也都離去。這個運動員的努力，卻仍在進行。

這位坦桑尼亞的運動員一瘸一跛地跑進運動場，每一步都讓他臉上顯出痛苦的表情。他的膝蓋因摔倒而皮破血流，繫著紗布繃帶。他的狼狽像立刻抓住了剩下觀眾的注意力，在他抵達終點時贏得了喝采。

他為什麼沒有放棄比賽？是什麼支持他，使他能帶傷跑達終點？當記者問他這些問題時，他回答說：「我的國家不是送我來參加比賽的開跑，他們由7,000哩外送我來此，是要我跑到終點！」

這個運動員沒有拿到獎牌，可是他跑完了全程——這是他來此的使命。身為神的兒女，我們也在場上賽跑，這也是我們的目的，「奔那擺在我們前頭的路程」（來12: 1）。為榮耀基督的名，不能使他蒙羞。所以要攻克己身，但不是像這位坦桑尼亞的運動員，要得會壞的冠冕；我們乃是要得保羅所說那「不能壞的冠冕」（林前9: 25）。

有關獎賞的正確認識

有關獎賞我們應有三個基本的認識：

1. 所有的獎賞都是在未來分發的，因此我們需要耐心等待。有時我們忘了這點，因此服事時會灰心、喪志，甚至有始無終。但神很少在今世發獎賞的，主耶穌也警戒我們不要期望在地上即得獎賞：「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。」（太6: 1）只有有一天當我們站在主面前時，那才是我們得獎賞的日子。

2. 舉凡有意義的善行神都會看

見。神忠誠、良善的慈眼不會漏掉我們為尊祂為大而說的任何一句話、行的一件事和所懷的一個意念。誠如希伯來書的作者所說：「神並非不公義，竟忘記你們所作的工和你們為他名所顯的愛心，就是先前伺候聖徒，如今還是伺候。」（來6: 10）

3. 新約常將得獎賞與古代運動比賽相連為喻。一個奧林匹克運動員當如何操練自己、恆久忍耐、持定目標、專心受訓，我們基督徒亦當如此，方有可能得獎。有一天，當我們站在頒獎的主面前時，一切的血、汗、淚就都不算什麼了。

細看「不能壞的冠冕」（林前9: 25）

要如何贏得這個不能壞的冠冕呢？只是飲食節制與辛苦練習嗎？不然！其中不可少的還包括節制，這是哥林多前書9章的前後文中重要的觀念。

為了塑造哥林多信徒的節制力，保羅說：「所以，食物若叫我弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。」（林前8: 13）

保羅不肯炫耀他在基督裏的自由，吩咐那些較不成熟的弟兄們「好好學著！」他尊重那些在哥林多原來拜偶像的新信徒，為了他們的良心敏感，就不吃祭過偶像的肉。出於愛，他不願絆倒這些新信主的軟弱弟兄（林前8: 9-12）。

保羅的成熟度，也顯在他對自己其他方面的自由的約束上。身為福音的使者，保羅有權結婚，更有權接受教會經濟上的支持，但他寫道：「這權柄我全沒有用過。」（林前9: 5-14）

事實上，論到享受經濟支持的權利，保羅覺得叫人不花錢得福音是一種愛的獎賞，「免得用盡我傳福音的權柄。」（林前9: 18下）。他限制自己，「凡事忍受，免得基督的福音

被阻隔。」（林前9: 12下）

保羅甚至把這個放棄犧牲的原則提升到更高的層次，表明他願意放下所有的權利，為了讓人可以得救。

「我雖是自由的，無人轄管，然而我甘心作了眾人的僕人，為要多得人。向猶太人我就作猶太人，為要得猶太人；向律法以下的人，我雖不在律法以下，還是作律法以下的人，為要得律法以下的人；向沒有律法的人我就作沒有律法的人，為要得沒有律法的人（其實我在神面前，不是沒有律法，在基督面前，正在律法之下）；向軟弱的人我就作軟弱的人，為要得軟弱的人；向甚麼樣的人我就作甚麼樣的人；無論如何，總要救些人。凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。」（林前9: 19-23）

為了救猶太人、外邦人或軟弱的人，保羅願意承受各樣的要求，不以為過；盡其全力以適應他人，不覺荒謬。以運動員獻身的精神接受操練，為了贏取失喪的靈魂歸向基督，他甘願忍受各種犧牲。這就是為什麼他在下面，要講運動員「攻克己身」的榜樣。

保羅所用的生動文字圖畫（林前9: 24-27）

當保羅坐在競技場的觀眾席上，他會看到賽跑者的目光集中在跑道終點的標竿上。當他們奮力衝刺時，為了贏取勝利，肌肉緊繃，四肢以完美地曲線擺動著，頸子盡力向前伸，好在終點時能超越其他的對手。保羅一定是想到這幅圖畫，所以寫道：

「豈不知在場上賽跑的都跑，但得獎賞的只有一人？你們也當這樣跑，好叫你們得著獎賞。凡較力爭勝的，諸事都有節制，他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。」（林前9: 24-25）

對於屬靈的運動員而言，標竿就是生命的聖潔。為達到這個目標，我們需要節制：對試探、對縱欲與分心的事，能夠說不。而這種自我節制所帶來的獎賞是「不能壞的冠冕」，這是基督要賜給所有奔跑爭勝的，就

是全心追求聖潔的人的。

我們必須承認，常常沒有全力奔跑，沒有打點自己，好好預備。槍響時，我們衝了幾呎，就被其他事物吸引，甚至停下來吃喝玩樂。這是什麼比賽方式啊？這樣能得不能壞的冠冕嗎？不！要得冠冕，我們必須集中心力來追求聖潔。我們必須下定賽跑者般的決心，又像保羅所用的另一個例子，如同拳手般的定好目標：「所以，我奔跑不像無定向的，我鬥拳不像打空氣的。」（林前9: 26）

好的拳手決不會在賽場中毫無目的地亂揮拳，他要精明地計畫每一個動作，每一拳要到位。同理，基督徒要節省力氣，避免沒有方向的動作。我們應當集中心力，對付真正的對手，就是罪——不是外在的，乃是在內心的敵人。所以保羅說：「我是攻克己身，叫身服我。」（林前9: 27上）解經家梅爾（W. Harold Mare）更進一步解釋說：「他把自己打得渾身青紫，這是個生動的表達方式：古代的拳手用包著獸皮的拳頭，彼此死命地相互擊打。爲了得著基督的獎賞，保羅亦如此擊打制服自己的身體。」

保羅顯然不是說，每當他說話動氣，或者對女人想入非非時，就把自己痛打一頓。他只是在描述自己如何好像在拳手的比賽場中，揮拳痛擊他的邪念與惡慾。因爲他知道如果不對付肉體的話，下場就是淘汰出局——被神棄絕。

有關被棄絕的警告

「我是攻克己身，叫身服我；恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」（林前9: 27）

保羅最大的恐懼就是，他帶領許多人得勝，可是自己反被棄絕，得不著賞賜了。「被棄絕」的希臘文原意是「考驗以後遭淘汰」。對運動員而言，這種考驗不在比賽開始，身體充滿精力時。真正的考驗在比賽快結束，人精疲力竭之時。這同樣也適用於基督徒，信主時起跑的槍聲剛響起，那時充滿了樂觀進取的心志。可是經過許多年日與人生旅途，疲倦與罪的折磨，往往使許多基督徒晚節不

保，信仰崩潰。保羅卻立志要堅決到底，奮戰不屈，對主至死忠心。

幾個實際的建議

什麼能使人堅持到底，得著不能壞的冠冕呢？保羅說祕訣就是：「諸事都有節制」（林前9: 25）。要保持你在人生跑道上不落後，請考慮以下幾個實際的建議：首先，「**人生苦短，歲月無情**」！初信主者往往盼望自己快快長大成熟，可是許多年長信徒都承認，年紀越大，跟隨基督就越困難。信仰老油條了，熱血沸騰的心會日漸鬆動、懶散與退步。可是這不是必然的現象，使徒保羅就是例子，他的年齡並不影響他的禱告生活與敬拜的熱切。年紀老邁，甚至臥床不起的信徒，仍然可以向著標竿奔跑，至終得著基督的獎賞。

其次，「**拒絕建立自我王國**」！王國裏有城堡，有護城河和欄杆把人拒在外邊。我們喜歡躲在其中，遠離傷害與難堪。但這也使我們隔絕，不能學習自我節制。我們應該放下吊橋，邀請人進入我們的心中。如果我們想要繼續在屬靈的道路上前行，我們就得甘願受傷，保持向真理開放。

第三，「**重新檢驗休閒時間**」！你平日在讀什麼？看什麼？

夢想些什麼？檢驗這些有時並不容易，但卻是必要的。因爲撒但常常使用休閒，把我們引出信仰的跑道。我們當反過來問，休閒可以怎樣增進、活化我們與基督同行的路程？

第四，「**每年更新心志承諾**」！如果你已婚，每年向你的配偶堅立婚約；如果你在教會或社區做義工，重申你的承諾；也要更新你對家人朋友的應許。最重要的是在主前重複堅定你的許願。因爲是你在基督裏的信心，使你開始在這條路上奔跑，也要保守你持續下去，一直抵達終點。

生活省思

主耶穌是聖潔生活的榜樣，是

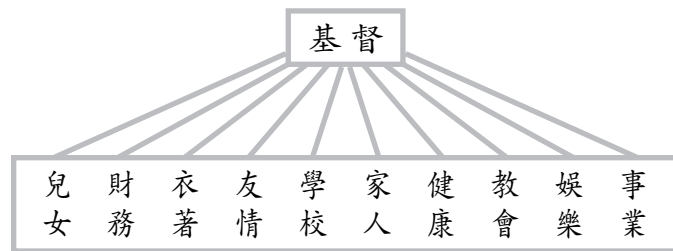
我們定睛仰望，盡力快跑跟隨的標竿。神要我們效法祂的兒子，超過任何事物。

史道思（Richard L. Strauss）在他的書《成長得更像基督》一書中說：「神沒有要我們做個大商人，用金錢與財力來影響世界。神沒有要我們做個大宗家，用組織與行政力來使世人驚訝。神沒有要我們做個大演說家，用滔滔雄辯來駁倒聽眾。神要再造我們，使我們效法基督的品格——祂的愛心、祂的仁慈、祂的憐憫、祂的聖潔、祂的謙卑、祂的捨己、祂做僕人的心、祂甘願受苦的心、祂的甘願赦免。只有祂的品格能吸引這個世界來歸向祂。」

你的眼睛最近看到的是什麼？你注意力和努力的焦點又是什麼呢？

是事業、娛樂、教會、健康、家人、學校、友情、衣著、財務、兒女嗎？

這些事物本身沒有不對，但每一項都可能使我們偏離我們惟一的標竿——效法基督。想要不走差，我們必須調整我們不同的路線，來對準走向基督。正如以下的圖所顯示的。



在我們的事業上，我們要模仿基督的品格與誠實。在我們的教會中，我們要彰顯基督的憐憫與謙卑事奉。在我們的家庭裏，我們要學習基督的愛心與喜樂……這個禮拜中，你有沒有走到不同的方向去呢？你要如何調整方向，繼續朝向正面的方向，效法基督的品格呢？

（translated from "What It Takes to Win" Bible Study Guide, ch. 2, The Imperishable Crown, published by Insight for Living Ministries）

基督徒為何也會說謊？

◆ David Gushee 著 ◆ 長真 譯

不久前，我與我過去的一個學生，約好要共進早餐，但接下來的一週我根本忘了看記事本，而把這件事給忘了。過了約會時間後的九十分鐘，才突然想起來，我立刻跟他打了一個電話，他倒是很快就忘懷了，只以為我是剛教完一學期的課，太累睡過了頭。

有那麼幾秒鐘的時間，我真想就讓他這麼認為吧！又或許我可以編個理由來自圓其說，但我也可以很坦白的告訴他，我完全把他給忘了。

當時想說個小小的「白謊」的誘惑力可真不小，只要我不解釋，他一定會認為我睡過頭是情有可原的。但這不是「說白謊」嗎？所謂「白謊」就是不把謊言當作一回事，但不論我們怎麼稱它，說謊還是說謊。

我不是說我從來沒有說過謊，問題是自己常常有意要說謊。於是我最近下決心學習說話誠實的功課，結果發現，要過一個完全誠實的生活還真不容易，對我的道德行為是個很大的操練。但對於這麼重要的功課，教會卻從來沒有教我們應當如何去做。

耶穌教導我們說：「你們的話，『是』，就說『是』；『不是』，就說『不是』。」祂不要我們起誓，因為祂知道，我們若需要針對某些重要的事起誓，從另一個層面來說，它可能就能表示，針對平時那些不太重要的事，我們的言語有可能是誠實的。主當時曾抨擊那些故意曲解古人起誓的方式，用之來否認真理，而不傳揚真理的人。祂又說，凡想要討神喜悅的人，都當操練自己隨時說真話。

人為何要說謊？

社會學家葛理費斯說：「不說謊的人不但是奇人，而且已經絕種了。」我們為什麼要常常說謊呢？

許多時候我們說謊，是因為我們不想面對說實話的後果。許多的謊言都是為了保護我們自己的面子所作可悲的努力。為了不好意思，或不願受辱，我們因此而說謊。我們會不惜一切的保衛自己脆弱的名聲與自尊，因此我們很卑鄙也很便宜的出賣了真理。

又有些時候，我們是為了解釋自己的惡行而說謊，我們甘心活在黑暗中，而不願行在光明中，也不願自己的真相被人發覺（約3: 19-20），這些用來遮掩罪行的謊言，雖可延遲別人

發覺我們的惡行，但也同時帶來更嚴重的後果。

還有些時候，我們說謊是因為我們認為這個謊言可以達成更緊要的目標，這類的看法在政界與商界中最常見，我們也都習以為常。但可怕的是這種現象在基督教偏激主義及教會生活中也不少。我們自稱，如果必要，「為了立場，應當不擇手段」。

另有些時候，我們會想出靈巧的藉口，或似是而非不易分辨的理由，來解釋自己的行為，以致別人誤會我們所作的合乎真理。但這是不誠實，我們更不可以此自以為義。

又有時，我們藉著不講明全部的事實來隱瞞真相。比方說，你的配偶問你：「你今天下午又在看電視上的暴力電影嗎？」你回答說：「沒有。」那固然沒錯，但你的回答只是表面上是正確的，因為昨夜你倒是看了。你一定知道，你的妻子真正要知道的不是你今天下午有沒有看暴力電影，而是你有沒有看暴力電影。所以許多時候，表面上看似正確的答案，在神眼裏卻是錯的。

身為基督徒，我們當放下刻意用極細微的方式來分析自己的行為是否合乎真理，也不用靈巧的狡辯手法，及曖昧不明的誤導方式，如果我們要跟隨耶穌而行，我們就當放下欺騙、狡詐、矯飾、誤導、吹噓及放膽說謊等惡習。當如聖經所說，在真理中行，因為神是「誠實的神」（詩31: 5）；又當如耶穌一樣，「充充滿滿的有恩典有真理」（約1: 14）。我們的神祂不但不說謊，祂本身就是真理。祂一向遵守祂所定的約。神是真理其中一個原因就是因為祂的話永遠是真的，祂的這個屬性也應當是我們基督徒的記號。

屬耶穌基督的門徒知道真理（約壹2: 21），所說的都是真的（約19: 35），他們「是屬真理的」（約壹3: 19）、愛人出於「誠心」（約貳1「誠心」，亦作「在真理中」）、並「遵行真理」（約貳4）。真理並不只涉及我們所信、所說的，而是源於我們對那位誠信真實的三一真神，因此「真實」應是我們本體的一部分，也是我們所當走的路與所當定居之地。作誠實人不但應當是我們個人的一種委身，也當是整個基督徒社團的努力方向——它必須先由我們的口開始實行，然後進而推廣到更大的領域。

（譯自2006年三月Christianity Today, Vol. 50, No.3電子版）

為慶祝2007年復活節，北美更新書房特價優惠，凡購買更新書籍達美金30元以上者，可享八五折特價，至四月底止。請把握機會，上網選購！

www.crmnj.org

隨著新的一年開始，神賜更新同工許多服事的機會，至目前為止，傳道同工的事奉行程已經排得很滿，我們相信這是神繼續使用更新的印證。在另一方面，這也是眾教會及信徒群體對更新傳道會的信任。感謝主，祂給我們這麼多服事的恩典，希望弟兄姊妹能給更新更多的禱告與支持，使我們同工服事更有力、靈命更更新、給所服事的群體帶來更大的幫助！

【傳道與宣道事工】

◆感謝主，李定武牧師自去年十二月底至今年一月18日，有三週在芝加哥、義大利與德國事奉，如今已順利平安返美。這次李牧師在義大利三個地區事奉二週：卡他尼亞（西西里島），佩斯卡拉（義大利西岸，沿亞得理亞海），和羅馬三地講道及授課，同時有機會遇見過去在羅馬服事而認識的一些基督徒，大家相見甚歡。義大利當地華人以溫州人居多，過去十年來，經由北美各地不同的短宣隊及傳道人前往撒種、耕耘，華人教會的數量得以不斷增長，感謝主！保羅說：「我栽種了，亞波羅澆灌了；惟有神叫他生長。」（林前3: 6）願神繼續在義大利工場上作栽種、修剪的工作，興旺當地福音工作，使這片葡萄園結果子更多。

◆呂允智牧師在新澤西州附近的一些教會與團契傳講信息外，還有許多的成人主日學教導事工：他冬季剛剛在若歌教會參與教導申命記後，春季已開始在中宣會迦恩堂教箴言書。請為他所參與的傳道、教導、文字與行政事工代禱，求神賜下恩典能力。

◆今年四月更新董事石懷東牧師將應邀參與每年在臘戍舉行的緬北華福進修會（4/11-16/07）。此外，他將在會後帶領更新傳道會在緬北的同工造就會，將約有二十多位同工參加，包括苗族的同工。求神使用石牧師及與他同行的短宣隊，成為緬北地區華人的幫助。

◆請繼續為在台灣基隆門訓學院進修的緬北長青山／戶理地區同工李德芳傳道代禱。第三年課業繁重，而且她心掛緬北事工，求神加力。德芳傳道曾於去年二月回長青山，目前正在幫忙推展戶理一帶居民的經濟開發計畫，希望藉著種茶和樹膠，改善當地人的生活，使他們吃得飽，無後顧之憂，可以安心去教會聚

會。去年更新同工已幫助當地居民種植了1000株樹膠，今年主若許可，希望再植1000多株。請為這項事工代禱，也參與奉獻支持此計畫的進行。

【更新學院與訓練事工】

◆今年更新學院將一如以往，在新澤西地區開課兩次，每次九天，每次三門課：第一次已於2/17-25/07順利完成，所開課程有以西結書（陸蘇河）；靈修神學（張麟至）；及基督的生平與事奉（黃子嘉）。第二次在11/17-25/07，開以賽亞書（陸蘇河）；講道學（李定武）；及聖經倫理學（劉少平）。同時，更新學院也將繼續在美東南亞特蘭大城開兩門課：第一門是聖經靈界論（3/9-11/07，陸蘇河）；第二門是羅馬書（9/1-3/07，黃子嘉）。更新學院2007年共開八門課，歡迎有心接受裝備的弟兄姊妹及時向更新辦公室報名（Fax 732-745-2878; www.crmnj.org）。

◆第五屆的姊妹讀經營即將在4/27-29舉行（週五晚至主日中午結束），地點在新澤西州南部的America's Keswick Christian Conference and Retreat Center。講員為華神的梁潔瓊老師，另外我們也請了許多位有經驗的小組長帶領查何西阿書（詳情請看本期第3頁介紹）。這個讀經營是一個學習讀經與如何查經的好機會，務請各教會廣為推介，並請姊妹們盡早報名。

【文字與出版事工】

◆編輯部同工正在為陸蘇河教授的新著《解經有路－從釋經學到生活應用》，忙著編輯的工作。這將是日後更新學院各卷解經課程的必讀課本，它除了介紹解經法與原則外，最大的特點就是其中有許多精選的例子與題目。請為此書的執行編輯龐慧修姊妹代禱，求主賜她智慧與能力完成此項事工。

◆感謝神的恩典，更新最近剛申請到Wayne Grudem的大作《系統神學》（共約一千二百頁），我們特請更新董事張麟至牧師負責翻譯。請為他禱告，在牧會之餘，有足夠的體力與心力開始這項有意義的事工，相信此書出版後，能給華人教會帶來長遠的影響與幫助。

【辦公室事工及特別報導】

◆為增加辦公室工作效率，自去年十一月起，更新部分行政事工改由呂允智牧師負責。若神有預備，我們也希望在網

站服務上有所改進。基於經費所限，我們不能有很多的同工，因此許多同工必須同時負責好幾個部門的工作。關於辦公室內部電腦連線的跟進及維修，資料庫的維持與更新，目前的軟硬體設備有所不足，同工義工人手亦嫌不夠，請為我們禱告。

◆針對即將來到的復活節，北美更新書室有特價優惠。凡購滿三十元美金以上書籍者，可享八五折優待，期限至四月底為止。歡迎盡快來電或上網訂購。

【同工腳蹤】

北美同工

◇李定武牧師

三月

4日 新澤西州中宣會迦恩堂

9-11日 堪薩斯堪城以馬內利

華人浸信會（培靈會）

17-18日 賓州匹茲堡華人教會歐克蘭堂

29-31日 南非事奉

四月

15日 南非事奉

◇呂允智牧師

三月

4, 11, 18日 中宣會迦恩堂主日學

9日 若歌教會鄉音團契

25日 新澤西州美德教會

四月

1日 普林斯頓華人教會

8日 中宣會迦恩堂

8, 15, 22日 中宣會迦恩堂主日學

29日 新澤西州主恩堂福音主日

新加坡同工

◇余達富傳道

三月

11日 宣道福音堂、

淡申律浸信教會

18日 親鄰基督教會、

伯大尼以馬內利教會

25日 大成基督教會

四月

1日 福恩堂

8日 長老會沐恩堂

15日 伯大尼播道會、

伯大尼以馬內利教會

22日 優諾福音堂

28日 加東福音堂

29日 大成基督教會

在不富裕的環境中成長的人，對物質往往會格外地珍惜，絕不亂丟東西；如果有機會得到東西，又不用付出額外的代價，我們就會盡量地爭取多得。可是這些盡力去得到的東西，不見得會使我們真正滿意。

這樣的現象，在去吃自助餐（定價而不限量的Buffet也有人趣譯作「包肥餐」）的過程之中，可以看得出來。

我自己每次吃完自助餐後，肚子吃得發漲，可是心中不但沒有飽足的喜悅與回味的甘甜，居然常若有所失，體會到一種空虛的感覺。這到底是怎麼回事呢？是我有問題呢？還是食物有問題呢？思考了許久，原來這個現象背後，還有一些屬靈的原則，值得我們推敲。

原來要享受食物的美味，除了食物本身的材料、烹飪手法與色香味的搭配之外，享用飲食者的主觀食慾與胃口，也非常重要。由此看來，食物的好吃與否，往往在於吃的人夠不夠餓。讓人盡量吃到飽的自助餐，是一種由飢餓到不餓，由稍微飽到過度飽，最

後變成肚子吃撐得很不舒服。這個過程中，食物的客觀質量沒有改變，而對食物的主觀享受卻逐漸減低。

這個時候，人性中貪心的弱點又發揮了出來，許多人一面吃，一面心中計算吃得「夠不夠本」。因為不夠本，所以要盡量吃……多年來，很少看到人自助餐覺得吃夠本的。

身體上過度飽足帶來的不舒服；對攝取脂肪、卡路里、膽固醇過量的罪惡感；對食物滋味的品嚐逐漸麻木；加上心裏覺得還不夠本，還該再吃的欲望……以上種種，造成了吃自助餐的痛苦。

其實這種痛苦與不滿足，正是物質欲望不能滿足的一種表現。耶穌對撒瑪利亞婦人說：「凡喝這水的還要再渴」（約4:13）就是這個意思。物質的需要，永無窮盡，物質的欲望，永無滿足。古往今來，多少人耗盡一生，追逐物欲的滿足，最終還是得不著，歸於虛空。

今天的人常常扭曲了人生的優先順序：

不計代價，追求低層次物質的欲望，結果是放棄高層次心靈的安寧，也犧牲了人際的關係。這個五光十色的花花世界，針對我們永不止息的物欲，用它的所有來吸引我們，以有限的物質來換取我們無價的生命，然而至終我們得不著真正的滿足。

當耶穌說：「人若喝我所賜的水就永遠不渴」（約4:14）時，其實就點出了物欲永遠不能被滿足，這個問題的解決之道：物欲之水造成的飢渴，需要生命之水來滿足。心靈的需要，被從耶穌來的新生命滿足了以後，外面物質的需要與欲望，是很容易滿足的。

耶穌教門徒的禱告說：「我們日用的飲食，今日賜給我們。」（太6:11）這句話教導我們：要學習過一個注重內在，在心靈上每天倚靠神的生活，也過一個在物質上簡樸，不為明天憂慮的生活。這樣的生活，才是真正喜樂、真正蒙福的生活。盼望你我都能蒙受這樣的福氣。（呂允智）

Christian Renewal Ministries, Inc. (CRM) is an inter-denominational para-church organization, evangelical in thrust and dedicated to preaching, discipleship training, and mass-media ministries, especially literature to the Chinese. Established in 1971 with non-profit status(501 C-3) granted in 1977, CRM is registered with the IRS and is funded, in part, by tax-deductible gifts. Except for combined issues of January-February and July-August, Renewal is published monthly by CRM and is sent free upon request.

更新 RENEWAL

第三十三卷第二期 二〇〇七年三月刊

發行者：更新傳道會

編輯委員會：〔筆劃順序〕李定武、李陳長真、呂允智、呂謝曉薇、張麟至

編輯：呂允智、李陳長真

排版：章俊 美術設計：楊順華 打字：陳靜卿

諮詢顧問：〔筆劃順序〕王永信、周主培、黃金田、滕近輝、鮑會園

總會董事：〔筆劃順序〕張麟至（主席）、石懷東、李定武、林成蔭、梁金剛、陳一

信徒更新·教會更新



美國總會 200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A. Tel: 732-828-4545 Fax: 732-745-2878 E-mail: info@crmnj.org <http://www.crmnj.org>
 香港分會 九龍尖沙咀郵政信箱98677號 Tel: 2349-3978 Fax: 2717-2451
 台灣分會 台北市116郵政信箱29-59號 Tel: (02) 8663-3811 Fax: (02) 8663-5071 劃撥13913941 基督教更新傳道會〔奉獻〕
 新加坡分會 Christian Renewal Mission 3791 Jln Bt Merah, #06-07, E-Centre @ Redhill, Singapore 159471 Tel/Fax: 65-63762304 E-mail: crmsg@pacific.net.sg
 加拿大地區〔報稅收據〕支票抬頭及寄往 Harvester Evangelical Press 12350 Sideroad 17, Sunderland, Ont. L0C1H0
 E-mail address: a.m.cheung@sympatico.ca 請註明 for CRM [更新傳道會]



更新傳道會

Christian Renewal Ministries
200 N. Main Street, Milltown, N.J. 08850

NON-PROFIT ORG.
U. S. POSTAGE

PAID

East Brunswick, N. J.
Permit No. 149