

更新

RENEWAL

孩子離巢前的裝備

解·凱思樂 (Jay Kesler) / 編 甘張梅君 / 譯

編者註：孩子離家去上大學，對父母和孩子而言都是一個考驗的時刻——他能獨立自主嗎？能作個負責任的人嗎？能作出好的決定嗎？能主動尋求神和順服神嗎？為了幫助父母們不至於在最後一刻才扼腕嘆息，我們特別選出幾篇好文，提醒父母要及早朝著這些方向訓練孩子。

生活上的訓練

康威夫婦 (Jim and Sally Conway)

如果你身為父母的目標，是要幫助孩子長大成熟，那麼在他們成長的過程中，你就會試著教導他們成年人所需要的一切技巧。如果你已經這麼做了，那麼孩子在獨立自主上就不會是個很大的問題；他們在許多方面，可能都已經成熟獨立了。

但要教導獨立自主並不是說：「好啦，你現在16歲了，我要開始教你如何獨立。」如果你曾教孩子如何

處理錢財、選購東西、保養衣服鞋子、購買生活用品、整理自己的房間、待人處事、過屬靈生活、平衡工作與休閒，並且一直給他們練習的機會，那麼你已經在幫助孩子學習獨立了。

我們家的目標，是等女兒們成熟到可以負起責任及運用自由時，就逐漸給她們獨立自主權。我們在這方面的教導，其一就是教她們理財，也就是學習如何儲蓄及使用金錢。起初我們在每個孩子的抽屜裏放幾個小罐子：一個罐子是放禮拜天要奉獻的錢，另一個是參加女童軍的費用，還有一個是為其他籌款用的，最後一個則是放自己可以花用的錢。

為了鼓勵她們儲蓄，我們經常等量存入他們已經積下的錢，例如她們存了5塊錢，我們就再給她們5塊錢。她們也有禮物基金，以便有錢買生日禮物送人。我們就在這種讓她們自己存錢、自己花用的過程中，教導她們獨立的功課。

等到她們拿到駕駛執照時，我們就讓她們先在不擁擠的路上開車，以便習得經驗。但我們彼此有個約定，在她們滿了一定小時數的上路經驗之前，不准載任何人。我們不願在她們駕駛經驗尚不足前，便去載其他孩子。她們學到，在有開車自由的同時，也應負起作個安全駕駛的責任。我們也會派她們去辦些事，這使她們有許多開車的機會，同時也滿足了她們探險的興趣。我們曾好幾次准許女兒開車到3小時車程外的大學去探望她姊姊。

此外還有一個方法鼓勵她們獨立，那就是給她們一張購物清單，叫她們去買東西。如果有些東西正好缺貨，她們就得學習選擇合適的代用品，然後我們就能知道她們是否有能力作好的選擇。我們也叫她們負責保養車子。我們把這些事當作特權，而不是平常指派的工作。

當我們加蓋一個房間時，外子教女兒們如何安置夾板牆；後來他蓋

發行者：更新傳道會 | 編輯委員會：〔筆劃順序〕李定武、李陳長真、張麟至 | 編輯：李陳長真 排版：鄭佳明 美術設計：楊順華 | 總會董事：〔筆劃順序〕張麟至 (主席)、石懷東、李定武、林成隆、梁金剛、張德健

美國總會 200 N. Main Street, Milltown, NJ 08850, U.S.A Tel: 732-828-4545 Fax: 732-745-2878 E-mail: info@crmj.org

台灣分會 237新台北市三峽區大學路118號二樓 Tel: (02) 2673-3600 Fax: (02) 2673-9801 E-mail: crmtaiwan7@gmail.com 郵政劃撥：13913941 戶名：財團法人新北市基督教更新傳道會

新加坡分會 Christian Renewal Mission 35 Kallang Pudding Road, Tong Lee Building, Block A, #10-01, Singapore 349314 Tel/Fax: 65-67481994 E-mail: crmsg77@yahoo.com.sg

加拿大地區 [報稅收據] 支票抬頭及寄往 Harvester Evangelical Press 12350 Sideroad 17, Sunderland, Ont. L0C 1H0 E-mail address: a.m.cheung@sympatico.ca 請註明for CRM [更新傳道會]

Christian Renewal Ministries, Inc. (CRM) is an inter-denominational para-church organization, evangelical in thrust and dedicated to preaching, discipleship training, and mass-media ministries, especially literature to the Chinese. Established in 1971 with non-profit status(501 C-3) granted in 1977, CRM is registered with the IRS and is funded, in part, by tax-deductible gifts. Except for combined issues of January-February and July-August, Renewal is published monthly by CRM and is sent free upon request.

壁爐時，也讓他們當助手。她們學會了保養車子、割草、修剪樹叢、照顧花草和寵物等，也學會烹飪及打掃房子；這些能力激發了她們的自信。如果孩子感到你鼓勵他們獨立，他們就不會向你鬧獨立革命。

但在幫助他們獨立的同時，也不要忘記他們仍需一些限制。從一開始，我們就警戒女兒們不准使用毒品，也不准開快車。我們告訴她們藩籬設在哪裏；在藩籬之內，她們可做她們想做的事，但卻不可越出一步。而不准的原因，是因為那會扼殺她們將來的潛力，或傷害到她們。

但我們不應只教導孩子們獨立自主，也需要教導他們「彼此倚賴」；我們應強調對彼此的需要，及彼此的關懷，因為畢竟獨立也可能變成一種逃避。等孩子學會了獨立，並知道自己的價值時，就應學習如何利用自己的知識、技巧去幫助別人。

有些父母對孩子很嚴格，以為嚴格的管教可以保證成功，然而嚴格的規條及作風並非上策，嚴峻並不是使孩子成熟的方法。根據我們家的經驗，我們發覺使用彈性並開明的方法，反而更有助益。

培養作好決定的能力

麥哥登 (Gordon MacDonald)

為人父母的我們有一件事是應當做的：提供孩子一個環境，讓他們能長大成熟，並作出正確的選擇。雖然我不能保證他們將來會如何，但我必須負責培養他們去作好選擇的能力。

我們都看過許多家庭，父母非常好，而孩子卻像小惡魔一般；反之，也有一些非常糟糕的家庭，而孩子卻像聖徒一般。若從孩子的表現來責怪父母，就好比責怪神，為什麼不把每個人都造成好人一樣。

當神造我們時，給了我們祂的形象及一些能力與恩賜；至終而言，祂給了我們作選擇的責任。我想作父母的也是這樣。我們教養孩子，就是要使他們懂得作正確的選擇，而整個訓

練過程大約需要20年。關於這件事，我們家對孩子有個小小的特殊用語：「此刻你是鬱金香還是橡樹？」如果孩子此刻是鬱金香，那麼我們會說：「神預備了爸媽作你的籬芭。如果此刻你是鬱金香，那麼我們就來幫助你作這個決定。我們所能看到的比你所能看到的大得多，所以你不要單獨作決定，我們一起來作。」但如果他們感覺自己是橡樹，那也很好，就可以讓他們自己作決定了。

我想青少年孩子與父母需要有這樣的關係。我的孩子應知道，他有時可以回到小小孩的依賴，有時又可以像大人的獨立，而我們的反應會跟著他的狀態而改變。在合理的情況下，我們讓他們能既是小孩，又是大人；我們會選擇從最合宜的立場上來對待他們。

我們要分辨孩子何時會從鬱金香變成橡樹。每個孩子的發展都不同，有的孩子這方面發展得不錯，那方面卻不行；有的孩子14歲時父母就可逐漸放手，有的則要等到17歲。而不同家庭長大的孩子也很不同。在這當中有幾點需要注意：

第一，不要因為其他家庭所做或不做的事，使我們受到威脅；我們要以對我們最好的方式來管理我們家。

第二，不能以家中某一個孩子作為父母對待其他孩子的標準。我准許女兒做的事，並不代表也准許兒子去做。我採取的方式是選擇性的放手：如果孩子表現得成熟，我對他就會更多放手。舉例來說，當兒子大約8-9歲時，我注意到，我從來不需要提醒他去睡覺；他總是在同一時間上床，因此我們沒有必要為他規定一個上床時間，因為他在這一方面很早就表現出負責任的態度。有時候，他需要晚睡一點，我也不會說什麼，因為知道那不過是他偶爾破例而已。

我覺得孩子若在某方面表現出成熟的個性，父母就應盡速在那方面放手。我們在自己兩個孩子身上都試過，只要他們一靠近那標準，我們就

會給他們該得的權利與特權。

責任的生日盒

沙亭 (Dan Sartin)

有什麼好的方法或計劃，可以幫助孩子學習獨立負責呢？我覺得以下幾個步驟是有智慧且值得推薦的：

第一，父母應盡力了解自己，並在孩子面前活出成熟的成人典範。如果我們活出值得欽羨的榜樣，就能多影響他們幾年。

第二，要幫助他們認清作大人的責任。讓他們看到，成為大人後所要負擔的責任，至少要涵蓋以下這些項目：處理預算、修飾個人儀表、工作負責、保持健康與運動、屬靈成長、社交禮儀、認清並改正弱點、學作決定，及調適壓力等。

幫助孩子負責的祕訣，是容許他們與父母討論；若是可能，最好是看過父母做。這應是有創意的學習經驗，一起做某些事，希望孩子藉此能學會。

波爾 (Ken Poure) 在《父母們，給孩子一個機會！》(Parents, Give Your Kid a Chance) 一書中提出一個建議，每年給孩子一個「生日盒」，賦予孩子某些方面的責任。其意義乃是從生活的大層面中，漸漸地把所有的責任交下去。每個生日帶來一個新的盒子，今年盒子的內容，取決於孩子對去年盒子內容的學習情況；盒子的內容則由父母與孩子一同來決定。

父母在「生日盒」中放的，除了有給孩子的「全部責任」（在這些方面他應負起全責）外，同時也有一些「部分責任」（仍需我們幫助孩子完成的一些責任）。經過一段時間後，每個「部分責任」就應放入「全部責任」的盒子內（編者註：這一套「生日盒」方案，涵蓋13-18歲中的每一年，詳見本文出處）。

屬靈上的訓練

歐德蘭夫婦 (Ray & Anne Ortlund)

當耶穌12歲時，第一次暫時從地

上父親的身邊離開，留在聖殿裏與律法教師談話。過了兩天，等他父母氣急敗壞地回來找到他且責備他時，耶穌卻回答說：「豈不知我應當以我父的事為念麼？」（路2: 49）祂用這方式婉轉地將祂地上的父母與天上的父親分別開來。

我們家的孩子也大約從12歲開始，覺得可以逐漸脫離只聽從父母的階段，而慢慢開始學習向天父尋求指引。如果你們的孩子有重生的經歷，那麼你們就應與他討論這件事。你們可以這麼說：「從今天開始，主在你生命中會愈來愈顯重要；你愈懂得怎麼從主那裏尋得引領，爸媽就愈會放手讓你自已作主。或許慢慢地我們就不必再告訴你該怎麼做了，你將從神那裏直接領受祂的引導，而我們將只是你的好朋友。」

如果父母常常這樣提醒孩子們，他們就會慢慢了解如何尋求天父指引，並且也不再需要猜疑父母到底還要管他們多久。他們也將明白，他們並不需要以叛逆的方法來爭取權益，只要讓父母看到他們是被神所掌管的，父母自然就會樂意逐漸撤除對他們的管束。

我們應慢慢地把孩子們完全交在主的手中，慢慢地預備他們過成年人的生活，並且幫助他們面對失敗——失敗並非世界末日，應當振作起來，繼續向前邁進。在他們失敗時，我們應有同理心，並分享自己從前失敗的經歷。如果我們總是擺出一副絕對成功的樣子，那對他們會是很大的威脅。孩子需從我們身上看到失敗並非人生的終結，而人生也不像表面看起來那麼可怕，因為慈愛的父神掌管了我們的成功與失敗。

我們至終的目標是要使孩子長成敬虔的大人，但除非他們實際去操練，否則絕對學不到；這就像學游泳就一定得下水一樣。縱使他們尚無經驗，我們也應讓他們學習作大人；這就像教游泳，我們只能在一旁協助，卻不能替他們游。

家庭的榜樣

畢爾士 (V. Gilbert Beers)

在孩子逐漸獨立的過程中，父母應重視家庭生活的經營，好使青少年孩子對未來要如何建立自己的家庭有個概念。如果一個家庭——在夫妻關係及親子之間——充滿了愛及對彼此的肯定，那就能使年輕的孩子對自己將要建立基督化家庭的憧憬，感到很興奮。

基督徒家庭應是青少年孩子學習家人彼此尊重、彼此相愛的地方，這家庭也應有基督活躍在其中，如此祂就能繼續成為孩子日後新家庭中的一份子。

這樣的基督化家庭是一個開明的家庭，沒有監獄般的牆來限制孩子，所以他們不會誤以為自己是被關在裏頭。一個開明的家庭中有愛，有溫暖，有彼此的接納及肯定，因此孩子自然會被其磁力中心所吸引，並且會希望自己日後也有一個類似的家。當他們遇到生命的風暴時，那個家也將成為他的避風港。

一個開明的基督化家庭，也會是一個孩子能很驕傲帶朋友、或日後帶自己家人來訪的地方。它似乎在微妙地宣告說：「當我必須離家時，很平和地搬出去，但我也很樂意隨時回來，享受那以基督為中心的溫暖吸引力。我也知道家人會以溫暖的膀臂來歡迎我。」在這種環境下——開明的家，張開的雙臂——長大的孩子，一定會在合適的時間依樣建立起一個自己的家庭。

兩件寶物

(青年歸主編輯室)

毛毛蟲變成蝴蝶之後，帶著美麗的翅膀破繭飛出。這是很自然的現象，牠們所需的只是時間及合適的環境。我們的青少年孩子也想破繭成為大人，展翅高飛；只是孩子並非昆蟲，而且父母在此過程中也參與有分。

身為有愛心的父母，我們心裏知

道，有一天兒子、女兒會離家，這也是我們最終所有管教、養育的目的。但在感情上要放手實在很難，那種臍帶相連的牽繫，給我們價值感及活下去的希望。

此外我們也怕孩子會失敗、受傷，或重蹈我們的錯誤；這些恐懼都是很正常的，但我們仍得讓他們離去。在這「切斷臍帶」的過程中，有兩件寶物卻不能失去，那就是「情誼」與「信任」。

「情誼」是指真的了解孩子；了解他們的長處、短處、夢想、恐懼、慾望及對父母的感受。如果情誼深刻，我們就能坦誠地向他們表達我們對他們的擔憂，我們也能預備好讓他們離去。距離與年紀並不會打斷愛的聯繫，知道這點，我們心中就能平安。

「信任」意指給他們責任，但卻不是隨時查問他們的一舉一動。信任也是指避免說些令他們自卑的話，而讓他們有機會作大人。但這也不是發給他們任意妄為的許可令，而是給他們原則，並使他們了解，只要他們按規矩而行，就能贏得自由。如果指派他們工作，就要定出一個時間來檢查成果，好讓孩子心理有預備，就不會覺得是被囉嗦。信任是一點一點慢慢建立起來的，卻可能毀於一旦。讓我們一起來建立這種信任吧！

當我們想到孩子至終要離巢時，一些最深沉的感受會從我們心底浮現。大衛禱告說：「神啊，求你鑑察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念。看在我裏面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」（詩139: 23-24）這些經歷會真正地鑑察我們的心，並且神也要藉著這些經歷，磨練我們走向那永恆的目標。

（本文選自「少年十五二十時」系列第五冊《管教的藝術》第4章。「更新傳道會」出版。歡迎上網訂購 www.crmnj.org，或電732-828-4545）