長程讀經計畫：閱讀整本聖經

◆所需時間：三年　◆目標：將整本聖經從頭到尾讀一遍

這個長程讀經計畫將引導您以新舊約交替閱讀的方式，從頭到尾讀完整本聖經。有些讀經計畫是用一年的時間讀完整本聖經，因此每天必須讀三章。但對有些人來說，這個閱讀速度不切實際，很容易令讀者產生挫折感。因此，本讀經計畫通常一天只指定讀一章（有些書卷較短，所以有時一天會需要讀兩章）。按此讀經計畫，您剛好可以在三年內讀完整本聖經。

創世記
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10-11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24 □25 □26 □27 □28 □29 □30 □31 □32
□33 □34 □35 □36 □37 □38 □39 □40 □41 □42
□43 □44 □45 □46 □47 □48 □49 □50

馬太福音 1-9
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9

出埃及記
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10-11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24 □25 □26 □27 □28 □29 □30 □31 □32
□33 □34 □35 □36 □37 □38 □39 □40

馬太福音 10-20
□10 □11 □12 □13 □14 □15 □16 □17 □18 □19
□20

利未記 1-14
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11-12
□13 □14

馬太福音 21-28
□21 □22 □23 □24 □25 □26 □27 □28

利未記 15-27
□15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22 □23 □24
□25 □26 □27

馬可福音 1-8
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8

民數記
□1-2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24 □25 □26 □27 □28 □29 □30 □31 □32
□33 □34 □35 □36

馬可福音 9-16
□9 □10 □11 □12 □13 □14 □15-16

申命記 1-17
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17

路加福音 1-8
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8

申命記 18-34
□18 □19 □20 □21 □22 □23 □24 □25 □26 □27
□28 □29 □30 □31 □32 □33 □34

路加福音 9-16
□9 □10 □11 □12 □13 □14 □15 □16

約書亞記
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12-13
□14-15 □16-17 □18 □19 □20 □21 □22 □23 □24

路加福音 17-24
□17 □18 □19 □20 □21 □22 □23 □24

士師記
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21

約翰福音 1-7
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

路得記
□1 □2 □3 □4

撒母耳記上 1-15
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15

約翰福音 8-14
□8 □9 □10 □11 □12 □13 □14

撒母耳記上 16-31
□16 □17 □18 □19 □20 □21 □22 □23 □24 □25
□26 □27 □28 □29 □30 □31

約翰福音 15-21
□15 □16 □17 □18 □19 □20 □21

撒母耳記下
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24

使徒行傳 1-7
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

列王紀上 1-11
□1 □2 □3 □4-5 □6 □7 □8 □9 □10 □11

使徒行傳 8-14
□8 □9 □10 □11 □12 □13 □14

列王紀上 12-22
□12 □13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21
□22

使徒行傳 15-21
□15 □16 □17 □18 □19 □20 □21

列王紀下
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24 □25

使徒行傳 22-28
□22 □23 □24 □25 □26 □27 □28

歷代志上 1-14
□1-9 □10 □11 □12 □13 □14

羅馬書 1-8
□1 □2 □3 □4-5 □6 □7 □8

歷代志上 15-29
□15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22 □23-27
□28 □29

羅馬書 9-16
□9 □10 □11 □12-13 □14 □15-16

歷代志下 1-18
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16-17 □18

哥林多前書 1-9
□1 □2 □3 □4-5 □6 □7 □8-9

歷代志下 19-36
□19 □20 □21 □22 □23 □24 □25 □26-27 □28
□29 □30 □31 □32 □33 □34 □35 □36

哥林多前書 10-16
□10 □11 □12 □13 □14 □15 □16

以斯拉記
□1-2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10

尼希米記
□1 □2-3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12 □13

哥林多後書
□1 □2-3 □4 □5 □6 □7 □8-9 □10 □11 □12-13

以斯帖記
□1 □2 □3 □4 □5 □6-7 □8 □9-10

約伯記 1-21
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21

加拉太書
□1 □2 □3 □4 □5-6

約伯記 22-42
□22 □23 □24 □25-26 □27 □28 □29 □30 □31 □32
□33 □34 □35 □36 □37 □38 □39 □40 □41 □42

以弗所書
□1 □2 □3 □4 □5 □6

詩篇 1-40
□1-2 □3- 4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11-12 □13-14
□15-16 □17 □18 □19 □20- 21 □22 □23- 24 □25 □26
□27 □28-29 □30 □31 □32 □33 □34 □35 □36
□37 □38 □39 □40

腓立比書
□1 □2 □3 □4

詩篇 41-80
□41 □42-43 □44 □45 □46-47 □48 □49 □50 □51
□52 □53-54 □55 □56 □57 □58 □59 □60-61 □62
□63-64 □65 □66 □67 □68 □69 □70 □71 □72
□73 □74 □75 □76 □77 □78 □79 □80

歌羅西書
□1 □2 □3 □4

詩篇 81-121
□81 □82 □83 □84 □85 □86 □87 □88 □89 □90 □91
□92-93 □94 □95 □96 □97 □98-99 □100-101 □102
□103 □104 □105 □106 □107 □108 □109 □110-111
□112 □113 □114 □115 □116-117 □118 □119:1-48
□119:49-96 □119:97-144 □119:145-176 □120-121

帖撒羅尼迦前書
□1-2 □3-4 □5

帖撒羅尼迦後書
□1-2 □3

詩篇 122-150
□122-123 □124-125 □126-128 □129-130 □131-132
□133-134 □135 □136 □137-138 □139 □140 □141-142
□143 □144 □145 □146 □147 □148 □149-150

箴言
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24 □25 □26 □27 □28 □29 □30 □31

提摩太前書
□1-2 □3-4 □5 □6

傳道書
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12

雅歌
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8

提摩太後書
□1 □2 □3 □4

以賽亞書 1-36
□1 □2 □3 □4-5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19-20 □21 □22
□23 □24 □25 □26 □27 □28 □29 □30 □31 □32
□33 □34 □35 □36

提多書
□1 □2-3

以賽亞書 37-66
□37 □38-39 □40 □41 □42 □43 □44 □45 □46 □47
□48 □49 □50 □51 □52 □53 □54 □55 □56 □57
□58 □59 □60 □61 □62 □63 □64 □65 □66

腓利門書
□ 腓利門書

耶利米書 1-26
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24 □25 □26

希伯來書 1-7
□1 □2 □3-4 □5-6 □7

耶利米書 27-52
□27 □28 □29 □30 □31 □32 □33 □34 □35 □36
□37 □38 □39 □40 □41 □42 □43 □44-45 □46
□47 □48 □49 □50 □51 □52

希伯來書 8-13
□8 □9 □10 □11 □12 □13

耶利米哀歌
□1 □2 □3 □4 □5

以西結書 1-24
□1 □2-3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12
□13 □14 □15 □16 □17 □18 □19 □20 □21 □22
□23 □24

雅各書
□1 □2 □3-4 □5

以西結書 25-48
□25 □26 □27 □28 □29 □30 □31 □32 □33 □34
□35 □36 □37 □38 □39 □40 □41 □42 □43 □44
□45 □46 □47 □48

彼得前書
□1 □2 □3 □4-5

但以理書
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12

彼得後書
□1 □2 □3

何西阿書
□1 □2-3 □4 □5 □6-7 □8 □9 □10 □11-12 □13-14

約翰壹書
□1-2 □3 □4 □5

約珥書
□1 □2 □3

阿摩司書
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7 □8 □9

俄巴底亞書
□ 俄巴底亞書

約拿書
□1-2 □3-4

約翰貳、參書
□ 約翰貳、參書

彌迦書
□1 □2 □3 □4 □5 □6 □7

那鴻書
□1 □2 □3

猶大書
□ 猶大書

哈巴谷書
□1 □2 □3

西番雅書
□1 □2 □3

啓示錄 1-7
□1 □2 □3 □4-5 □6 □7

哈該書
□1 □2

啓示錄 8-14
□8 □9 □10-11 □12 □13 □14

撒迦利亞書
□1 □2-3 □4-5 □6 □7 □8 □9 □10 □11 □12-13
□14

瑪拉基書
□1 □2 □3-4

啓示錄 15-22
□15-16 □17 □18 □19 □20 □21 □22